

がまごおり

# スポーツ推進だより

編集発行

蒲郡市港町17-17

生命の海科学館 体育課内

蒲郡市スポーツ推進委員会

広報部会 No. 31

(66-1222)

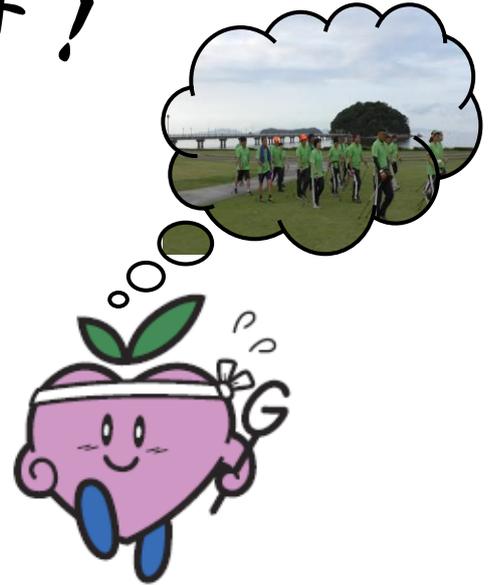
平成29年11月30日発行

## よろしくお願ひします!

### 29年度 新スポーツ推進委員紹介

#### 新旧スポーツ推進委員

地区	新		旧
大塚	高田 直司	←	杉浦 充洋
三谷	久野 正俊	←	水藤 浩司
府相	中根 徳男		
蒲郡	山崎 正行	←	永田 久子
北部	鈴木 義雄	←	五十嵐 照樹
塩津	畑田 和彦	←	岩瀬 圭一
西浦		←	牧原 ケン
高体連	前田 貴都	←	藤井 敬



#### ◆今年度は7地区の推進委員が交代し、

#### 7名の新しい推進委員が加わりました◆

##### ●三谷公民館地区 久野正俊さん

今年度から三谷地区のスポーツ推進委員になりました。推進委員の方々には私より若い人が多く、スポーツの研修ではきびきびと元気に行動されていて感心しました。

私も今までそれなりに身体を動かしてきたつもりですが、とてもかなわないなと思いました。でも私は身体を使うことは好きですので、いろいろなスポーツを学んで体験して、ルールを覚え、地元の方につたえていくことができればと思います。

蒲郡のスポーツ推進のために元気に活動をしていきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

##### ●蒲郡公民館地区 山崎正行さん

今年度4月から蒲郡地区のスポーツ推進委員を務めさせていただくことになりました山崎です。

常日頃、相撲、NBA、サッカーなどテレビで見ているだけで、自分自身はスポーツとは全く無縁の生活をおくっておりましたので、ありがたく委員をお受けしました。

「ニュースポーツ」というあまり聞きなれないものばかりですが、地域の皆さんと共に楽しく普及活動をしていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

● 北部公民館地区 鈴木義雄さん

スポーツはするものではなく、観るものとなっていた昨今、スポーツ推進委員が務まるのか不安な日々ですが、皆さんのお力を借りてやっていこうと思っています。

蒲郡でヨットの世界選手権やワールドカップが開催される年にいうのは憚られますが、目下のところ2018年のサッカーのワールドカップよりも、2019年のラグビーワールドカップに興味津々です。

2015年大会での南アフリカとの激闘(最後の10分は何度YouTubeで観ても泣ける)は、スポーツの素晴らしさを体現していると思えます。

一人でも多くの方にスポーツのよいところを伝えられるよう貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。

● 塩津公民館地区 畑田和彦さん

今年度より塩津地区のスポーツ推進委員を務めさせて頂くことになりました畑田と申します。

私はスポーツ好きで、これから先スポーツ推進委員として今までに聞いたことのないスポーツ、プレイしたことのないスポーツを挑戦できることが楽しみです。

また、実技講習等で得たことを子供達や市民の皆様にご教える事も楽しみの一つです。

今後は蒲郡スポーツ推進委員としてスポーツ普及に貢献できる様に頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

これまでスポーツ機会推進、ニュースポーツ普及に尽力された委員の方は大変お疲れ様でした！

新しく推進委員に加わった委員の皆さんは、蒲郡市のさらなるスポーツ推進に力を発揮していただくことを期待しています！！

後期のスポーツ行事予定				
とき	行事名	内容	定員	申込〳切
12/2(日)	第11回市町村対抗駅伝(愛知駅伝)	東海テレビ主催の市町村対抗駅伝大会です！蒲郡チームを応援しよう！	市内在住在勤在学の方から選抜	
1/1(祝・月) AM6:10頃 クラシックホテル駐車場にて	新春ラジオ体操	元旦の早朝初日の出と竹島を背景に爽やかな汗をかいて、1年を健康的に！	なし	どなたでも自由参加
2/11(日)	第34回三河湾健康マラソン大会	三河湾を眺望できるコースで爽やかな汗をかいて、健康的に！	10km:2,100名 10km車椅子:30名 3km:1,500名	12/8まで(※定員になり次第終了)

## 第 11 回ダーツ大会

@蒲郡市民会館 東ホール

大塚地区 小林房夫

第 11 回ダーツ大会が 8 月 20 日（日）に蒲郡市民会館 東ホールで行われました。参加者は 27 名で、最年少の 11 歳の小学生から 93 歳のご年配の方まで、幅広い世代が集まり、日頃の練習の成果を競いました

競技内容は、1 人 30 投（3 本×10 ラウンド）を 2 ゲーム行い、得点を競いました。結果は、《一般の部》での優勝は三谷地区の榊原進さん 1108 点、準優勝は三谷地区の竹内隆夫さん。《小学生の部》での優勝は松藤華さん 698 点でした。

皆様ご参加、どうもありがとうございました。年々レベルが上がっていくので、また来年の優勝スコアが楽しみです！！

【試合仕様】ハード、蒲郡大会オリジナルルール適用（1 回 3 投、10 回：2 セット）

【結果】

《一般の部》 優勝： 榊原 進さん 1,108 点（567 + 541）  
準優勝： 竹内 隆夫さん 915 点（482 + 433）  
3 位： 平野 辰美さん 904 点（456 + 448）  
《小学生の部》優勝： 松藤 華さん 698 点（340 + 358）  
準優勝： 荒島 幸太朗さん 453 点（159 + 294）



ダーツをやりたい！という団体は・・・

手軽で、集中して投げ、得点の計算をすることで、程よい体と頭の体操になります！  
集会や教室への《出前講座》のご用命も承ります。

興味がある方は、体育課へ連絡を！



H29 スポ推 表彰関係

推進委員として、活躍してきた功労者です！

◇東海四県スポーツ推進委員功労者表彰  
青木 尚登さん（三谷地区）

◇東三河スポーツ推進委員5年表彰  
倉橋 君子さん（三谷地区）、前田 康司さん（形原地区）

## スポーツ推進委員愛知大会 @日本ガイシスポーツプラザ 三谷地区 青木尚登

6月17日(土)日本ガイシスポーツプラザで愛知県スポーツ推進愛知大会が開催されました。県内の各市町村から1,000名に近い参加者があり、蒲郡市からは15名参加しました。開会式に続き、今年は講座と実技研修が行われました。講座では大塚製薬(株)から講師：梅沢香織氏の「熱中症対策と夏場の体調管理」の講義を受けました。

推進委員は各スポーツに関わることが多く、スポーツ活動中の熱中症予防5カ条を広めて頂きたいと思います。

- ①暑いときは無理な運動は事故のもと
- ②急な暑さに要注意
- ③失われる水分と塩分を取り戻そう
- ④薄着スタイルでさわやかに
- ⑤体調不調は事故のもと



実技研修では研修会で実施した具体的な運動の例です。(2人1組で)

- ①2人で姿勢を直し合う(まっすぐ立つ) ②片足立ち1分間(左右)3分に挑戦!
  - ③トントン・スリスリ交互運動(例:右手トントン、左手スリスリ)
  - ④後出しジャンケン(勝ち・負け・手は勝ち・足は負け・その逆)
  - ⑤手押し相撲(力加減やタイミング・フェイント等トレーニング効果大!!)
  - ⑥タオルでストレッチ・丸めてキャッチボール(花・野菜等の名称を言い合いながら)
- 『孫との遊びに使える』『認知症予防になる』等、実践に繋がる有意義な研修でした。

## 東三河スポーツ推進委員研修会 @田原市内 蒲郡地区 荒島貴幸

毎年7月に行われる東三河5市3町村のスポーツ推進委員による実技研修会が今年度は田原市にて実施されました。今回の研修種目は『ロゲイニング』。

みなさんはこの名前、聞いたことがありますか?聞き慣れない方も多いのではないのでしょうか。簡単に言えば、『オリエンテーリング』です。配られた地図をもとに、地図上に多数設置されたチェックポイント(以降CP)を制限時間内に回り、得られた点数を競うアウトドアナビゲーションスポーツです。各CPには到達難度に応じた点数が付与されており、メンバー全員が決められた目印と写真に収まる必要があります。細かいルールはいろいろありますが、最後に試されるのはどのルートで回るかの

【判断力】、時間内に多く回るだけの【体力】、時間ギリギリまで1Pt取りに行くか決める【チームワーク】と【精神力】。歩くだけでも熱くなれるこのスポーツ、試してみませんか?



田原市内 権現の森にて

## 蒲郡まつりニュースポーツフェスティバル @竹島ふ頭

北部地区 鈴木義雄

今年度より【蒲郡まつり】の初日に、ときめきサタデーメイン会場と市民会館会場間で、新しいひとの流れを創出し、これまで活用されてこなかった竹島埠頭緑地を活性化すると共に、3世代での交流の場の作出、ニュースポーツの周知、スポーツ推進委員会の活動の周知を目的とした『ニュースポーツゾーン』が実施されました。

当日は天候がよく、かなり気温・湿度とも高い状況であったため、参加者が集まるのか心配される中、午後3時から《スナッグゴルフ》、《ストライク9》、《スカットボール》、《アジャタ》、《ペタンク》、《スカイクロス》の各種目スタンプラリーがスタート。

心配をよそに、参加者がひっきりなしに訪れ、広報部である私自身他の競技の取材をする間もなく、ふらふらになりながら終了予定時刻の午後6時が過ぎていました。おそらく他の競技も同じ状態であったと思われるため、以下、私が担当していた《ストライク9》についてレポートします。



《ストライク9》とは、テレビなどでおなじみのストラックアウト（9枚の数字ボードを投げ抜くもの）の、簡易版といったところでしょうか。柔らかいボールにマジックテープが付いており、数字のボードに張り付くというスタイルです。当日はオリジナルルール（3球練習して、6球が本番。タテ・ヨコ・ナナメどれでもよいので一列できたらスタンプ1つ、（年齢・性別で投げる位置を前後に調整）で行いました。



ボールが軽いため、なかなか思った所に投げられず、スタンプ欲しさに一列できなかつた方が、何度も並び直して再チャレンジというパターンが多かつた気がします。3レーン設置しましたが、推進委員は飛び散らかつたボール集めに3時間奔走。まさに千本ノック状態。途中水の補給をしていただいたことで、かなり救われました。また最後は体育課課長もボール拾いをしてくださり熱中症で倒れずに済みました。

初挑戦の今年度の結果を踏まえて、また来年度につなげられればよいと思います。

最後に推進員の皆さん、体育課の皆さんお疲れ様でした。

