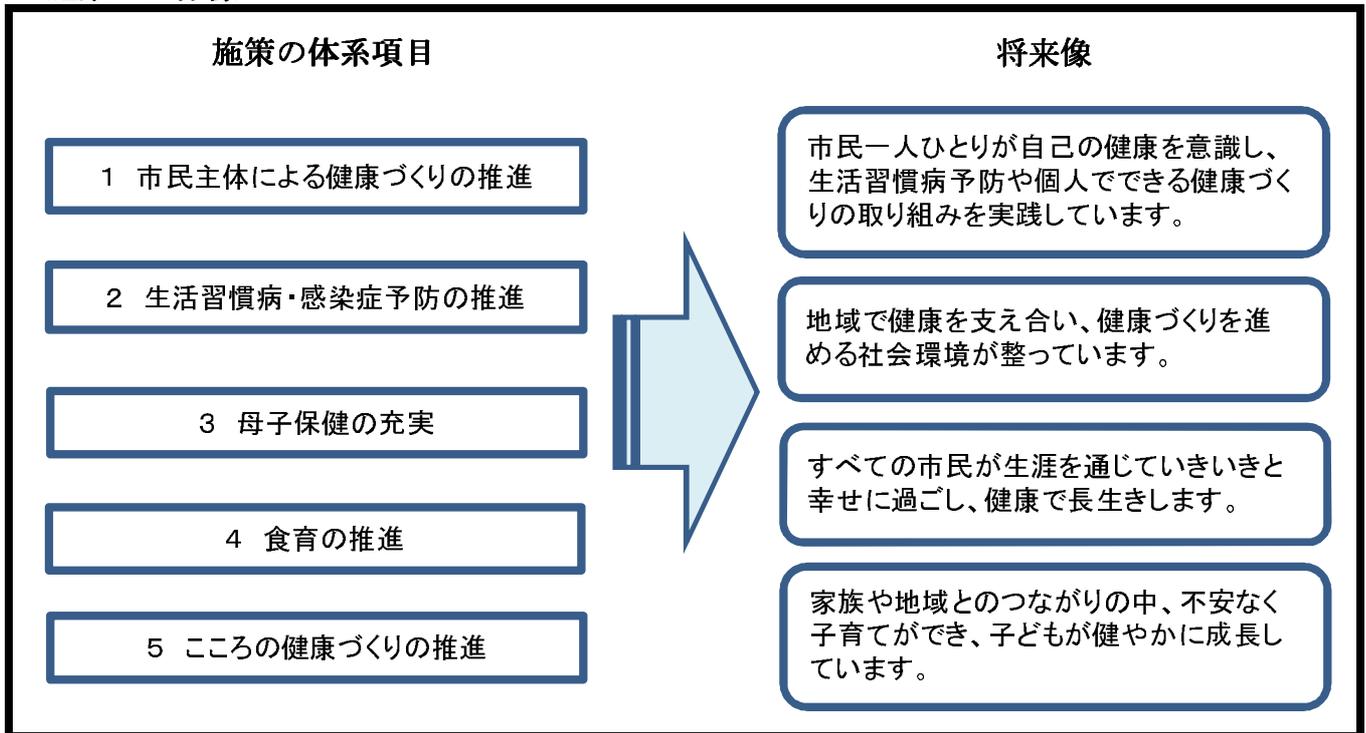


<b>施策評価シート</b> (平成30年度評価実施)	<b>担当 部課名</b>	市民福祉部 健康推進課	<b>関連 部課名</b>	
--------------------------------	-------------------	----------------	-------------------	--

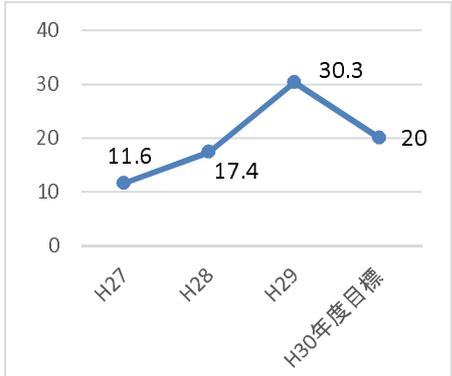
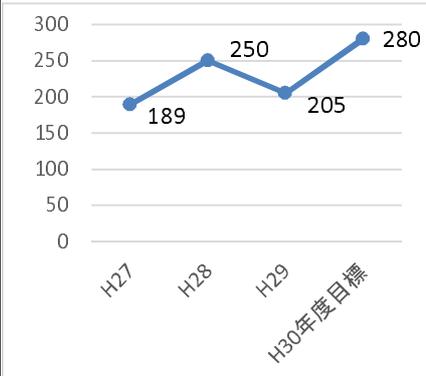
◆第四次蒲郡市総合計画(2011～2020)

<b>施策名</b>	健康づくり
<b>基本目標</b>	笑顔で安心して暮らせるまちづくり【健康・福祉】
<b>施策の説明</b>	生涯を通じてすべての市民が健康で幸せに過ごし、健康寿命を延伸するため、生活習慣病や感染症の予防、食事・運動・心の健康などライフステージに合わせた各分野の健康づくりの推進や子育て支援と母子保健の充実、また地域で健康を支え合う環境を整え、関係機関や地域が一緒になり、市全体で健康づくりを推進します。

◆施策の全体像



◆主要事業に係る具体化した取組み実績(括弧内は単位)

事業名	各種保健事業																																
特定保健指導実施率(%)	ヤングエイジ健診受診者数(人)	体重測定100日チャレンジ参加数(人)																															
 <table border="1"> <caption>特定保健指導実施率実績</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>実施率(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27</td> <td>11.6</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>17.4</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>30.3</td> </tr> <tr> <td>H30年度目標</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	年度	実施率(%)	H27	11.6	H28	17.4	H29	30.3	H30年度目標	20	 <table border="1"> <caption>ヤングエイジ健診受診者数実績</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>受診者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27</td> <td>189</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>205</td> </tr> <tr> <td>H30年度目標</td> <td>280</td> </tr> </tbody> </table>	年度	受診者数(人)	H27	189	H28	250	H29	205	H30年度目標	280	 <table border="1"> <caption>体重測定100日チャレンジ参加数実績</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>参加数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27</td> <td>435</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>1,382</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>1,236</td> </tr> <tr> <td>H30年度目標</td> <td>3,000</td> </tr> </tbody> </table>		年度	参加数(人)	H27	435	H28	1,382	H29	1,236	H30年度目標	3,000
年度	実施率(%)																																
H27	11.6																																
H28	17.4																																
H29	30.3																																
H30年度目標	20																																
年度	受診者数(人)																																
H27	189																																
H28	250																																
H29	205																																
H30年度目標	280																																
年度	参加数(人)																																
H27	435																																
H28	1,382																																
H29	1,236																																
H30年度目標	3,000																																
<b>担当者評価</b>																																	
<p>1 市民の健康の保持増進と疾病の早期発見・予防、また重症化予防を通じて健康寿命を延伸することを目的として、生活習慣病予防のための各種健診の実施と健診結果に基づく保健指導、またポピュレーションアプローチとして市民の健康意識向上と推進のための健康づくり事業を実施している。特定健診受診後、保健指導が必要な者に対し、保健師・管理栄養士が特定保健指導を実施しているが、実施率が伸び悩んでいた。そのため、平成28年度から業務担当で実施していた保健指導を、地区担当保健師に地区ごとに対象者を割り振り、保健指導の利用勧奨とともに、保健師が直接面談や訪問で指導を実施し実施率向上を図っている。それにより、保健指導の実施率は平成27年度より年々向上しているとともに、特定保健指導から他の保健事業への参加に波及している。18～39歳を対象としてヤングエイジ健診を実施しているが、受診者数の増加が見られなかったため、受診勧奨を強化したことにより平成28年度は受診者数が増加したがH29年度が減少した。H30年度は、さらに受診勧奨の強化を図っていくとともに、健診事後の保健指導の充実を図っていきたい。健康意識の向上のためポピュレーションアプローチとして実施した体重測定100日チャレンジは、平成29年度にシステムをリニューアルし、これまでのシステムの継続ができなかった人などの影響か参加者数は若干減少したが、参加者のうち、新規が37%、リピーターが63%ということから、事業の定着と継続者の増加ができたと評価している。</p>																																	

事業名	予防接種事業																																
蒲郡市民病院への接種依存割合・BCG(%)	風しんワクチン接種助成件数(人)	MR2期の接種率(%)																															
<table border="1"> <tr><th>年度</th><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30年度目標</td></tr> <tr><th>割合(%)</th><td>26.4</td><td>28.3</td><td>29.2</td><td>25.0</td></tr> </table>	年度	H27	H28	H29	H30年度目標	割合(%)	26.4	28.3	29.2	25.0	<table border="1"> <tr><th>年度</th><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30年度目標</td></tr> <tr><th>件数(人)</th><td>31</td><td>40</td><td>50</td><td>60</td></tr> </table>	年度	H27	H28	H29	H30年度目標	件数(人)	31	40	50	60	<table border="1"> <tr><th>年度</th><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30年度目標</td></tr> <tr><th>接種率(%)</th><td>90.1</td><td>93.9</td><td>94.0</td><td>95.0</td></tr> </table>		年度	H27	H28	H29	H30年度目標	接種率(%)	90.1	93.9	94.0	95.0
年度	H27	H28	H29	H30年度目標																													
割合(%)	26.4	28.3	29.2	25.0																													
年度	H27	H28	H29	H30年度目標																													
件数(人)	31	40	50	60																													
年度	H27	H28	H29	H30年度目標																													
接種率(%)	90.1	93.9	94.0	95.0																													
<b>担当者評価</b>																																	
<p>感染症を未然に予防するため、接種率を向上させることが重要であるが、そのためには安心して予防接種を受けられる環境づくりが大切となる。市内では、1歳未満児が予防接種を受けられる医療機関が減少傾向にあることなどから、2次医療機関である蒲郡市民病院で接種する児の割合が高まっている。そこで、乳児らなるべく早い時期にかかりつけ医を持ち、日頃の健康状態も含め安心して接種を受けられるような体制を整備していくことが必要となる。</p> <p>また、近年では成人が風しんや麻しんに罹患し、本人はもとより、生まれてくる赤ちゃんにも悪影響を及ぼすことがあり、大きな社会問題となっている。蒲郡市ではこれを予防するため、妊娠を希望する女性等を対象に麻しん・風しん混合ワクチン等の接種費用を助成している。また、法定接種として実施している幼児への接種率も他市に比べ低いいため、少なくとも国の基準値(95%)まで向上させることが必要と考えている。</p>																																	
事業名	母子保健事業																																
こんにちは赤ちゃん訪問(%)	こんにちは赤ちゃん訪問員の数(人)	子育て相談(人)																															
<table border="1"> <tr><th>年度</th><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30年度目標</td></tr> <tr><th>割合(%)</th><td>95.9</td><td>95.7</td><td>96.0</td><td>96.0</td></tr> </table>	年度	H27	H28	H29	H30年度目標	割合(%)	95.9	95.7	96.0	96.0	<table border="1"> <tr><th>年度</th><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30年度目標</td></tr> <tr><th>人数(人)</th><td>26</td><td>24</td><td>24</td><td>24</td></tr> </table>	年度	H27	H28	H29	H30年度目標	人数(人)	26	24	24	24	<table border="1"> <tr><th>年度</th><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30年度目標</td></tr> <tr><th>相談人数(人)</th><td>855</td><td>720</td><td>641</td><td>650</td></tr> </table>		年度	H27	H28	H29	H30年度目標	相談人数(人)	855	720	641	650
年度	H27	H28	H29	H30年度目標																													
割合(%)	95.9	95.7	96.0	96.0																													
年度	H27	H28	H29	H30年度目標																													
人数(人)	26	24	24	24																													
年度	H27	H28	H29	H30年度目標																													
相談人数(人)	855	720	641	650																													
<b>担当者評価</b>																																	
<p>こんにちは赤ちゃん訪問は地区担当保健師・助産師・こんにちは赤ちゃん訪問員による全戸訪問を行っているが、里帰り期間が長く訪問できない人もいるが、里帰り先に訪問を依頼したり面接で相談にのっている。こんにちは赤ちゃん訪問員は平成20年度に養成し、身近な相談者として子どもや子育て中の親を見守り、支援してもらっている。地域とのつながりの中、子育てを不安なく行えるよう支援している。</p> <p>育児不安を軽減し、母親が自信を持って子育てできるように子育て相談で個別相談を行っている。親から相談しやすい子育て支援のため、28年度から1歳児教室、発達相談の実施、29年度から2歳児歯科健診で子育て相談、子育てパンフレットも作成している。今後も安心して楽しく子育てできるように、親が相談しやすい体制を整備していく。</p>																																	

2

3

◆施策の現状分析(指標の推移から見た現状分析)

指標の推移		指標の説明(設定理由)										
1	<p>健康に関する意識の向上(%)</p> <table border="1"> <caption>健康に関する意識の向上(%)</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>数値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27</td> <td>65.0</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>65.5</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>68.2</td> </tr> <tr> <td>H32年度目標</td> <td>70.0</td> </tr> </tbody> </table>	年度	数値	H27	65.0	H28	65.5	H29	68.2	H32年度目標	70.0	<p>市民の健康の保持・増進のためには、一人ひとりが自己の健康を意識し、生活習慣病予防や個人でできる健康づくりの取り組みを実施することが重要である。健康意識が向上することにより、各種健診の受診や自主的な健康づくりの実践、健診結果にもとづく自己の健康状態に合わせた生活改善が図られ、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸、さらには医療費抑制につながる。この指標は、国保特定健診受診者の問診票から、生活習慣を改善しようと思うと回答したものの率を健康意識の指標ととらえ推移をみたものである。ただし、これは健診受診者のみの回答となっているため、健診を受診しないような健康無関心層への健康意識の向上対策のための事業(健康マイレージ、出張健診)の状況とも合わせて評価することが必要である。</p>
	年度	数値										
H27	65.0											
H28	65.5											
H29	68.2											
H32年度目標	70.0											
指標の分析	<p>平成27年度から指標の数字は年々上昇している。しかしこの指標は特定健診受診者の問診からのデータであり、健診を受診するといった、すでに健診関心層である人の数字ともとらえられる。平成28年度から、健康無関心層とも捉えられる健診未受診者の掘り起こしのため、長期に健診を受診していない者を対象に出張特定健診を実施した。出張健診は個別健診と比較し、結果が悪く意識も低い傾向があることから、一旦掘り起こした後、健康意識の動機付けを図っていく必要があると考える。また、この指標と関連して健康無関心層を対象に実施している「がまごおり健康マイレージ」への参加者を見ると、平成26年度64人、平成27年度83人、平成28年度78人、平成29年度451人と平成29年度は大幅に人数が増加した。</p>											
2	<p>ゆったりした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 (%)</p> <table border="1"> <caption>ゆったりした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 (%)</caption> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>数値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27</td> <td>78.5</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>76.5</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>78.3</td> </tr> <tr> <td>H32年度目標</td> <td>80.0</td> </tr> </tbody> </table>	年度	数値	H27	78.5	H28	76.5	H29	78.3	H32年度目標	80.0	<p>ゆったりした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合を4か月児健診、1歳8か月児健診、3歳児健診の問診表で把握している。国のすこやか親子21の指標である。この指標は「母親が喫煙・飲酒していない」「子育て状況や健診状況に満足している」「相談相手がいる」「育児に自信が持っている」「虐待はしていないと思っている」の割合が高い方が「ゆったりした気分で子どもと過ごせる時間がある」割合が高い傾向があるため指標にした。</p>
	年度	数値										
H27	78.5											
H28	76.5											
H29	78.3											
H32年度目標	80.0											
指標の分析	<p>4か月児86.7%、1歳8か月76.3%、3歳児72.0%。平均で78.3%。国の32年度の目標値(4か月81.0%、1歳8か月70.0%、3歳児62.0%)より高く、楽しく子育てできる環境であると考えられる。</p>											

◆市民等からの参考意見等

市民サービス向上に向けた意見等

体重測定100日チャレンジ参加者アンケート

参加者に、チャレンジ前後で、「健康を意識するようになったか」「これからも体重測定を続けるか」「食事や運動に気をつけるようになったか」などの質問や、体験後の感想をアンケート調査をしている。健康に意識するようになったと答えた人は93.9%、これからも週1回以上体重を測ると答えた人は96.1%、食事に気をつけていると答えた割合はチャレンジ前80.5%→チャレンジ後91.3%と増加し、運動に気をつけると答えた人は、チャレンジ前71.8%→チャレンジ後82.3%と増加した。自由記載でも、「自分の体に対してとても意識するようになった。運動と食事が体重を左右することを実感した」など多くの意見があり今後の参考としている。

離乳食教室アンケート

参加者に教室についての満足度、感想を聞いている。とても満足80% まあまあ満足20%という結果であり、自由記載として「試食できてわかりやすい」「固さや味がわかった」「口の動きやスプーンの使い方を見てもらえた」など多くの意見や要望をもらい、今後に反映している。

◆今後の方針

No.	課題		今後の取組み
	件名	内容	
1	麻しん風しん対策の促進	麻しん及び風しんへの感染を予防するため、予防接種を促進する。また、風しんでは抗体価という観点にたった取り組みを推進する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予防接種未接種者への勧奨強化</li> <li>・対象者への感染症及びかかりつけ医に対する普及・啓発の促進</li> </ul>
2	切れ目のない子育て支援の充実	親から相談しやすい支援体制の構築	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2歳児歯科健診の子育て相談の実施</li> <li>・子育てパンフレットの配布</li> <li>・子育て世代包括支援センターの開設に向けた準備</li> </ul>
3	生活習慣病予防、重症化予防の取組み強化	蒲郡市は、国保特定健診結果やレセプトの情報等より、他市と比較して糖尿病や高血圧のリスクが高い、メタボ該当率が高い、透析者の割合が高い等現状があることから、糖尿病等の生活習慣病の発症予防と重症化防止の取組みを強化する必要がある。健康推進課が実施する保健事業の実施に加えて、保険年金課や市民病院などの関係各課、医療機関、職域や地域とも連携して、協働で健康づくりを進める体制をつくり、対象者にあった適切な保健指導等を実施する	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;糖尿病予防・重症化防止&gt;</li> <li>・慢性腎臓病の講演会の実施</li> <li>・かかりつけ医と連携した糖尿病性腎症予防プログラムの実施と評価</li> <li>・健康教育の実施(健康大学、血糖コントロール塾7.0会、スマート・ライフ・ステイ)</li> <li>&lt;特定健診・特定保健指導&gt;</li> <li>・出張特定健診と結果説明のセット実施</li> <li>・地区担当制による特定保健指導(受診勧奨と個別指導)の実施</li> <li>・市民病院の人間ドックと連携した保健指導</li> <li>・医療機関と連携した健診受診率向上策</li> <li>&lt;高血圧・ハイリスク者対策&gt;</li> <li>・からだ血管若返りセミナー</li> <li>・個別保健指導</li> <li>&lt;その他&gt;</li> <li>・運動サポートセンターにおける健康運動指導士や保健師による指導と運動プログラムの実践</li> <li>・食のサポート事業による食事指導の充実</li> </ul>

◆施策評価

構成事業の進捗状況	B: おおむね計画どおり進行している。
施策の進め方	A: 現在の取り組みを継続する。
課長評価	平成25年度から市民の健康づくりや生活習慣病予防事業に力を入れ、毎年課題解決のための新規事業に取り組み継続している。担当課だけでなく、関係機関や地域との連携の中で健康づくりの施策が進められている。平成30年度は、「健康がまごおり21第2次計画(平成16～35年度)」の中間評価の年度となるため、目標値のモニタリングを行い、後期の実施計画を見直ししていく。また、母子については、平成31年度に開設予定である子育て世代包括支援センターの設置に向けて、子育てニーズにあった母子保健事業の充実と切れ目ない支援、相談ができるよう準備をしていく。

施策の進捗状況	B: 目指す将来像実現に向けておおむね計画どおり進行している。
部長評価	これまで、子どもに対する施策は充実していたが、成人に対する施策が不十分であった。今回、特定検診・特定保健指導の率の向上とともに、糖尿病の重症化予防を開始したことにより、成人に対する施策が手厚くなってきた。

事務事業一覧

総合計画	所管課	番号	事業名	人件費を除く事業費(千円)	人件費(参考)(千円)	人工	評価(担当者)	事業の種類別	新規事業	達成状況	市長マニフェスト	実施計画
1-1	健康推進課	1	母子の健康診査事業	68,264	9,649	1.70	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	2	母子の健康教室事業	768	8,896	1.50	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	3	母子の健康相談事業	586	8,520	1.45	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	4	こんにちは赤ちゃん訪問事業	897	7,343	1.20	A	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	5	母子の歯科健診事業	2,565	4,993	0.95	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	6	一般不妊治療助成事業	1,477	2,837	0.40	B	オ	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	7	未熟児養育医療給付事業	3,418	3,090	0.50	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	8	楽しく子育てできる町づくり事業費	883	3,839	0.55	B	ア	エ	B	3	○
1-1	健康推進課	9	フッ化物洗口事業費	256	4,488	0.85	B	ア	エ	B	3	○
1-1	健康推進課	10	ひとねる祭開催事業	140	3,412	0.50	B	カ	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	11	保健対策推進事業(歯の健康週間)	700	3,303	0.65	B	オ	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	12	食生活改善推進事業	738	4,294	0.60	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	13	健康がまごおり推進事業	39	4,944	0.75	A	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	14	健康がまごおり21計画推進事業	309	5,695	0.90	A	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	15	運動サポートセンター運営事業	6,836	3,161	0.50	A	ア	ア	B	3	○
1-1	健康推進課	16	ぎょう虫検査事業	529	1,408	0.20	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	18	蒲郡いきいき市民健康づくり事業	5,144	7,624	1.25	A	カ	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	19	保健指導事業費	1,132	4,067	0.55	A	カ	エ	B	3	○
1-1	健康推進課	20	個別予防接種事業(乳幼児)	131,807	4,214	0.60	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	21	個別予防接種事業(成人)	91,219	3,343	0.60	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	22	成人の集団検診事業	2,873	2,483	0.40	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	23	成人の個別健康診査とがん検診事業	165,101	6,766	1.40	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	24	成人の健康相談事業	374	3,235	0.50	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	25	成人の健康づくり教室事業	619	3,986	0.65	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	26	成人の歯周病検診事業	12,221	2,247	0.45	B	ア	オ	B	3	○
1-1	健康推進課	27	中学生ピロリ菌検査事業	1,685	2,985	0.45	A	ア	ア	B	3	○
1-1	健康推進課	31	人間ドック管理運営事業	123,794	5,245	0.85	B	カ	オ	B	3	○