

2019

2月

No.1198

# わがまごおり

広報



★期待の新星現る!★



広報紙をスマートフォンへ配信します



# ぼくとわたしの 写真館



**あやな**  
**田村綾菜ちゃん**  
(拾石町)  
平成29年6月生まれ

**家族から一言**

食べムラ真っ盛り!!  
パンが大好きなの。



**かいと**  
**山本賀以斗くん**  
(元町)  
平成28年9月生まれ

**家族から一言**

いたずらが大好きなかいと。水遊びが大好きです。たくさん食べて大きくなってね!



**あおい**  
**尾崎碧泉ちゃん**  
(西浦町)  
平成30年4月生まれ

**家族から一言**

たくさん泣いたり、笑ったり!  
元気に成長してね!

**募集**

このコーナーに登場するお子さん(対象：おおむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望する方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

## 目次 Contents

ぼくとわたしの写真館	2
<b>特集</b> 助っ人オットセイ新加入!	3
所得の申告は正しくお早めに	4-5
オーストラリアスタディツアー体験記	6-7
蒲郡の歴史 生命の海から	8
読む水族館 図書館めくるくん通信	9
市民病院もっと耳寄り情報	10
市民相談	11
保健センター便り	12-13
児童館であそぼう	14
行ってみよう! やってみよう!	15
お知らせ	16-27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

### 今月の表紙 竹島水族館の ミナミアメリカオットセイ



これまでオットセイを間近に見たことがなかったのですが、ランランとしてウルウルした瞳：：なんとカワイイことか！これは、目が合った瞬間恋に落ちた女(男)の子がたくさんいることでしょうか。なるほど、モチ期はこうなのか、とふと思いました。(ま)



## 住宅再生 もう一度、我が家に恋をする。

残すべき面影は丁寧に残し、直すべきところは住みよく変える。  
愛着ある我が家をもっと好きになれる、そんなリフォームを目指しています。

# 小林住建

KOBAYASHI JU-KEN

『木の家専門店』

〒443-0013 蒲郡市大塚町仲野46-1

TEL 0533-59-8085

FAX 0533-59-8084

ホームページは  
「蒲郡 小林住建」で検索。



# たけすい NEWS

助っ人

# 新加入! オットセイ



全国的に人気を博す竹島水族館に、11月17日オットセイ2匹が新たに仲間入りしたことが分かった。竹島水族館といえば、テレビや新聞などで話題を呼び、ファンが急増していることで知られる。竹島水族館では現在アシカショーを行っているが、ラブちゃん(オタリア・推定7歳)の負担軽減のため、ショーのローテーションを組める助っ人を探していた。一般公開は1月18日から始まっており、平日は1日2回、土・日曜・祝日は1回公開される。

## 履歴書

- 性別** オスとメス
- 来館日** 11月17日    **年齢** 推定1歳
- 分類** ミナミアメリカオットセイ
- 出身** ウルグアイ
- 身長** オス・メス共に60センチ
- 体重** オス:20キロ    メス:19キロ
- 性格** オス:楽観的    メス:慎重
- 特技** まだないが、ラブ先輩の背中を追ってショーの練習中
- 興味があること** 遊ぶこと

## 2匹の名前大募集!

新たな仲間である2匹のミナミアメリカオットセイの名前を募集しています。次の候補から1つを選んで投票してください。ご応募をお待ちしています。

とき 2月11日(祝)まで    ところ 竹島水族館



- 候補** ① ♂ラック&ナナ♀    ② ♂ポップ&ララ♀  
 ③ ♂ヒカル&キキ♀    ④ ♂カイ&フウ♀    ⑤ ♂フク & サチ♀

竹島水族館 ☎ 68・2059

# 所得の申告は正しくお早めに

	所得税・復興所得税の確定申告	市県民税の申告
とき・ところ	2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日を除く) ※2月24日(日)・3月3日(日)は開場 <b>豊橋税務署</b> ※駐車場が大変混雑するので、公共交通機関を利用してください。	2月5日(火)・6日(水) 三谷公民館 2月7日(木) 大塚公民館 2月8日(金) 西浦公民館 2月12日(火)・13日(水) 形原公民館 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日を除く) ※2月23日(土)午前は開場 <b>市民体育センター</b>
時間	午前9時～午後5時 ※申告書の作成には時間がかかるので、時間に余裕を持ってお越しください。 混雑状況により受付を早めに終了する場合があります。	午前9時～午後3時30分 (提出のみの場合は午後4時まで) ※2月23日(土)は午前9時～11時30分
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑</li> <li>・マイナンバー（個人番号）カードまたは通知カードおよび身元確認できるもの（運転免許証など）</li> <li>・口座番号がわかるもの（本人名義の預金通帳など）</li> <li>・給与・公的年金の源泉徴収票（原本のみ可。年金支払通知書は不可）</li> <li>・控除を受けるための証明書など               <ol style="list-style-type: none"> <li>①医療費控除…<b>医療費控除の明細書</b>または領収書 (領収書の方は合算を事前に行ってからお越しください)</li> <li>②社会保険料・障害者控除…その領収書、証明書など</li> <li>③生命保険料・地震保険料控除…控除証明書</li> <li>④扶養・配偶者（特別）控除…その所得がわかるもの</li> <li>⑤寄附金控除…寄附した団体の領収書など</li> </ol> </li> </ul>	
問合先	豊橋税務署電話相談センター ☎ 0532・52・6201 ※自動音声 0	市民体育センター ☎ 67・0400

税務課 ☎ 66・1116

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方が申告する場合は、ワンストップ特例の適用が受けられなくなるので、寄附金控除も申告する必要があります。

※申告内容によっては、ほかの資料が必要な場合があります。

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額のお知らせは1月24日に発送しました。

※源泉徴収票・各種証明書などがないと申告できません。お持ちでない方は、必ず再発行してきてください。

## 来年度市県民税から配偶者・配偶者特別控除が変わります

		納税義務者の合計所得金額			
		900万円以下	900万円超～950万円以下	950万円超～1,000万円以下	1,000万円超
		所得控除額			
配偶者控除	配偶者の合計所得金額				
	38万円以下	33万円	22万円	11万円	0円 (障害者控除は適用されます)
老人	38万円	26万円	13万円		
配偶者特別控除	38万円超～90万円以下	33万円	22万円	11万円	0円
	90万円超～95万円以下	31万円	21万円	11万円	
	95万円超～100万円以下	26万円	18万円	9万円	
	100万円超～105万円以下	21万円	14万円	7万円	
	105万円超～110万円以下	16万円	11万円	6万円	
	110万円超～115万円以下	11万円	8万円	4万円	
	115万円超～120万円以下	6万円	4万円	2万円	
	120万円超～123万円以下	3万円	2万円	1万円	
123万円超	0円				

※所得税の控除額は、国税庁ホームページをご覧ください。



# 市県民税

## 対象

平成31年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当し、所得税の申告をしない方

### ■給与所得者

平成30年中に退職した、2力以上から給与を受けた、給与以外に所得があった、雑損控除・医療費控除を受ける など

### ■公的年金などの受給者

年金以外に所得があった、支払元に扶養控除等申告書を提出していない、社会保険料控除や生命保険料控除を受ける など

### ■営業・農業・不動産・利子・配当などの所得があった方

※所得がなくても、国保の軽減適用などのため申告が必要となる場合があります。申告書が送付された方は、申告書裏面の「所得がなかった場合」の記載欄に記入して提出してください。

### 市県民税申告会場での所得税申告

市県民税申告会場で、所得税申告のうち次の相談ができます。

・給与所得（年末調整をしていない場合など）

・公的年金などの雑所得

・医療費控除、寄附金控除など

※事業所得（営業・農業）、不動産所得

譲渡所得（土地・建物・株式など）、山林所得、申告分離選択の配当、住宅ローン控除の初回、贈与税、消費税の相談はできません。

※確定申告書提出の必要がなくても、市県民税申告が必要な場合があります。

# 所得税

## 対象

■給与所得者のうち、次のいずれかに該当する方

・年間収入額が2千万円を超える

・1力所から給与の支払いを受け、給与所得・退職所得以外の各種所得合計額が20万円を超える

・給与の支払いを2力以上から受け、年末調整されなかった給与の収入と、給与所得・退職所得以外の各種所得との合計額が20万円を超える など

### ■公的年金などの受給者

※公的年金の収入が40万円以下でそれ以外の所得が20万円以下の方は、還付申告ができます場合があります。

### ■個人の事業・不動産所得者

各種所得合計額が所得控除より多い など

### ■土地・建物などを売却した方

譲渡所得を含む各種所得合計額が

所得控除より多い など

※相続税の相談をする方は、事前に税務署へお問い合わせください。

## 事前相談会

とき 2月6日(水)～15日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時※混雑状況により受付を早めに終了する場合があります。

ところ 豊橋税務署 1階申告会場

### 対象

・給与所得者で金融機関などから借り入れをして新築・中古住宅を取得した方

・年金受給者で還付申告する方

## 税理士による無料税務相談所

とき 2月18日(月)～3月5日(火)

(土・日曜日を除く) 午前9時30分～午後4時

ところ 市民体育センター

### 対象

・給与所得者、年金受給者

・事業所得、不動産所得のうち、平成29年分の所得金額が300万円以下(消費税課税事業者の場合、平成28年分課税売上高が3千万円以下)の方。

※譲渡所得、山林所得、贈与税の申告受付・相談は、税務署へお越しください。

## 確定申告書の作成はインターネットで



国税庁ホームページ内確定申告書等作成コーナーを利用すれば、簡単に申告書を作成できます。作成した申告書は、e-Tax や郵送で税務署（〒440-8504）に提出してください。

e-Tax での提出方法 ①マイナンバーカード方式 ②ID・パスワード方式（事前取得が必要）

問合先 作成コーナーに関する質問 ☎ 0570-01-5901、マイナンバーカード利用の設定 ☎ 0120-95-0178 ※自動音声1

### ★スマホ×確定申告 スマート申告が始まりました

スマホ専用画面で確定申告を作成することができます。

対象 年末調整済の給与所得者で、医療費控除や寄付金控除による申告をする方 [スマホ 確定申告 検索](#)



# オーストラリア スタディツアー体験記

市内7中学校14人の生徒がオーストラリアを訪問しました。8泊9日の日程の中で、海外の生活や文化、風土に対する理解を深めました。

授業ではパソコンを頻繁に使い、それぞれ自分のパソコンを持ってきていました。先生からの問題を解く時も、手を挙げて発言せずパソコンで解いており、私が日頃受けている日本の授業とは全然違うと思いました。 塩津中 小田愛菜



## 学校生活

ブライト P12 校と交流し、異文化を学びました。



ブライト P12 校では、みんな休み時間におやつを自由に食べていて、りんごを丸かじりしている人もいました。日本との学校生活の違いにびっくりしました。

蒲郡中 稲吉くるみ

## 街並み

オーストラリア南東部に位置し、四季の豊かなビクトリア州を訪れました。

メルボルンは、高層ビルと古い建物が混ざった街です。街中にはたくさんの公園があり、家族や友達と過ごす時間を大切にしている人たちが印象的でした。

蒲郡中 太田憲吾



ブライトは山々に囲まれ、美しい自然の中にあります。そこでは、日本で見られないようなカラフルな鳥やカンガルーなど野生動物を見ることができました。

大塚中 上村 漣



シドニーからバスでの移動中、建物の高さや規模に驚きました。見るもの全てが大きくて、日本にはない風景でした。

塩津中 都築慶汰





教えて!

## いいね👍ランキング

★おいしかったものは?

- 1位 フィッシュ&チップス
- 2位 ハンバーガー
- 3位 ティムタム



フィッシュ&チップスを食べたとき、はじめは大きさや量にびっくりしましたが、とてもおいしかったので、ペロリと食べられました。

中部中 安藤 元👍



★絶景スポットは?

- 1位 ユーレカスカイデッキ 88
- 2位 マウントバッファロー国立公園
- 3位 オペラハウス

ユーレカスカイデッキ 88 は地上 285 メートルの南半球で 1 番高い展望台で、メルボルンの街を一望できました。見下ろした景色は、本当に美しかったです。

形原中 青柳沙耶👍

## オーストラリアのここにびっくり!

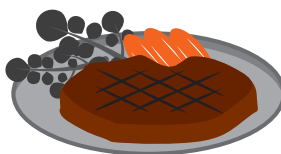
オーストラリアでは、食事の飲み物はジュースか水がほとんどでした。日本では麦茶などお茶が多いので、文化の違いを感じました。

中部中 岩瀬 葵

ブライトでは、民家だけでなく学校も 1 階建ての建物ばかりでした。そのため、自分の家の写真を見せてあげた時、2 階建てだったことに驚かれました。 形原中 梶浦桐吾

## ホームステイ

5 日間のホームステイで、日本との生活の違いを体験しました。



ホストファミリーの家の晩ごはんでは、いろんな種類の肉をホストファーザーが絶妙な焼き加減で出してくれました。食べきれないほどの量に驚きましたが、とても素敵な経験ができました。

西浦中 稲吉 優



生まれて初めてのホームステイは、言葉の壁に当たり、最初はホームシックになりましたが、自分から会話に入るよう心がけました。最後には、周りの人とも気軽に話せるようになりました。

西浦中 尾崎天音

ホストチューデントに日本のことを伝える時、なかなか伝わらずジェスチャーを交えながらなんとか伝えることができました。そのやり取り自体もジェスチャーゲームのようで、とても楽しかったです。

大塚中 小田桃寧

## ● 文化交流

現地では、文化交流として日本文化を紹介しました。



私が紹介した折り紙に、皆さんとても興味を持ってくださいました。特に手裏剣が大人気でした。最後はみんなで紙飛行機を作って外で飛ばしました。

三谷中 藤田侑禾



僕は習字を紹介しました。筆の使い方が難しいと感じる人が多かったため、ゆっくりと丁寧に教えました。

三谷中 千賀大暉



## たのしい企画展ですよ

博物館では、2月2日～3月31日に企画展「昭和のおもしろ道具 発明展」を開催します(P.19参照)。私たちの身近で使われていたアイデア商品・発明グッズを取り上げた展覧会で、家庭でよく使われていた懐かしの道具から、知る人ぞ知るマニアックなモノまでいろいろ取りそろえました。展示品の一部を紹介します。

- ① ハエをおびきよせて捕まえるカラクリ器械「ハイトリック」
- ② 笛付きのおちよこ。お酒を飲みながらウグイスの鳴き声を出すことができる。宴会盛り上げ用。
- ③ ポテトチップスをつまむ専用の道具。手に油がつかない。
- ④ 昔懐かしい、というか知らない人も多くなった計算尺。
- ⑤ 殺虫剤噴射機。昔はハエや蚊が多かった。



- ⑥ 電気熱爛機。寒い季節に重宝する。
- ⑦ リンゴ汁取り器。リンゴをすりおろす時に使う。
- ⑧ 手回し式の洗濯機。洗剤・衣服・水を入れて回した。
- ⑨ 麦茶冷やし。麦茶を筒に入れて、水につけて冷やす。
- ⑩ 有名な発明家のアイデアを元に作られたジャンピングシューズ。

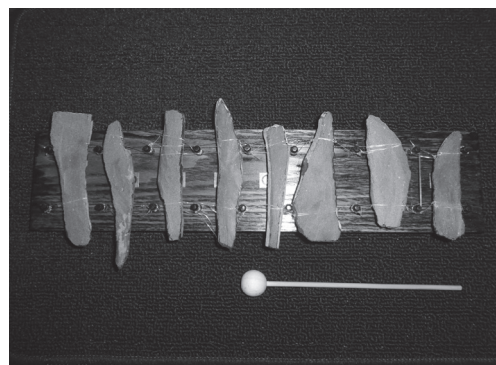
今回の展示品は、全国的に有名なホーロー看板・昭和グッズのコレクター佐溝力さんが、ほうぼうを探し回り集めたものです。昔の人のアイデアに感心したり、思わず笑ってしまったたり、たのしい企画展です。「あ、あれウチにもあった！」というモノがきっとあることでしょう。ぜひご覧ください。

## 石の音を奏でよう♪

楽器にはたくさん種類がありますが。中でも、鉄琴や木琴は、子どもの頃、一度は触れたことがあるのではないのでしょうか。2本のスティックを使って板を叩くと、鉄琴なら金属の音、木琴なら木の音が。どちらも、作った素材ならではのきれいな音がします。さらに、金属や木ではなく、石の板を使った石琴もあります。

生命の海科学館は、地球の誕生や生命の初期進化をテーマとしており、隕石や化石といった貴重な石をたくさん展示しています。そうした繋がりもあり、12月末から当館のプレシオ広場に、石琴を設置しています。叩いてみるとカーンと、高く神秘的な音がします。石の名前はサヌカイト。四国の讃岐地方で多く産出し、香川県の石にも指定されています。この名前を聞いて、ピンと来た方もいるのではないのでしょうか。そうです。サヌカイトの名称は見つかった讃岐地方に由来しており、別名「讃岐岩」とも呼ばれています。今から100年以上前、日本のナウマンゾウ発見者としても有名なドイツ人の地質学者ナウマンが見つけた、1891年に知人のヴァイシエンクが命名しました。

サヌカイトは古銅輝石安山岩という非常に硬い種類の石です。瀬戸内



サヌカイト製の石琴

海を中心に旧石器時代から弥生時代にかけて、石器の材料としても使われていました。今も誰かが演奏しているのでしょうか。プレシオ広場から、石琴の美しい音色が響いてきます。皆さんも石琴で石の音を奏でに科学館にお越しくださいね♪

エビ・カニ大好き！

永田理雄

生命の海科学館 ☎ 66♦1717





# 図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69♦3706

## 心もポカポカ♪おはなし会

寒くて冷たい日は、おはなし会に来ませんか？  
お子さんをひざの上に乗せて楽しんでください。  
季節のおはなしが人気です  
手袋の中に次々と動物たちが入ってくる『てぶくる』（ウクライナの民話）やお風呂が出てくるおはなしがこの季節にぴったりですね。

## ◆おはなし会

土曜日 午前11時～  
日曜日 午前11時、  
午後2時～  
乳幼児向け 水・金曜日  
午前11時～



## 図書館に入った本

毎月たくさんの本やCDが入るよ！  
一部を紹介するね♪



### 『あまくないから おいしいお菓子』

坂田 阿希子／著 家の光協会  
チーズやフルーツ、ナッツを使った、  
おいしいけど甘くないお菓子のレシピです。



### 『田沼 スポーツ包丁部!』

秋川 滝美／著 幻冬舎  
『フーガはユーガ』  
伊坂 幸太郎／著 実業之日本社  
『雨上がりの月霞む夜』  
西條 奈加／著 中央公論新社



### 『これが男の本気メシ』

今井 亮／著 成美堂出版



### 『美しく魅せるハーバリウム』

青山 智美／著 日東書院本社



### 『大人の対応力』

齋藤 孝／著 ワニブックス



### 『三河の風』

外山滋比古／著

※当館製作。デジター図書は本を読むのが困難な方に貸出する録音図書です。

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時は  
お気軽に職員にお尋ねください。

## 竹山の陰謀

### ■1日アシカの日

寒い日というのは、家の中でコタツに入り好きな本でも読みながらミカンを食べて眠くなれば気絶するよ  
うに睡眠へ突入する、というのが冬  
の基本的理想生活なのですが、それ  
では単純に食べていけなくなりまし  
す。従って、寒い寒いといながら仕  
事をせねばなりません。そんな忍耐と  
決心に満ちた今年一番の寒さの日、  
私は丸1日ずっとアシカの世話をす  
る羽目にあいました。シヨールとシヨ  
ール以外のトレーニングで計5回、寒

さと冷たい風の中でアシカの世話を  
します。寒い。辛い。悲しい。冷たい。  
帰りたい。

### ■竹山という男

アシカの担当は現在3人おり、通  
常3人全員か2人の出勤体制で勤務  
しています。しかし、今回のように  
1人で担当しなければならぬ日も  
あります。その原因は、  
①出勤都合がつかず2人が休み、  
残りの1人が犠牲になるもの。  
②職員の出勤体制を組んでいる担  
当者の陰謀によるもの。



# 水族館



館長 小林龍二

竹島水族館  
☎ 68♦2059

今回の私の場合の原因は②による  
ものだと推測されました。なぜなら、  
職員の出勤体制を組んでいる竹山と  
いう職員も、この日は休みだったか  
らです。自分が出勤だと寒さに凍え  
ながら涙目で私に文句を言われるの  
は明確。だったらめんどくさいし、  
オレも休み入れちゃお。という空気  
がその日、事務所の彼の机の周辺に  
濃密に漂っているのを私は見逃しま  
せませんでした。竹山はクラゲと魚を担  
当しており、スタッフの中でシヨール  
を担当していない数少ない立場の男  
です。暖房の効いた事務所に長くい  
ることができる立場の男です。寒い  
外で風が吹かれてシヨールをする経  
験のない男です。おのれ竹山。

### ■1日アシカの日の弊害

極寒の日になると1日アシカの

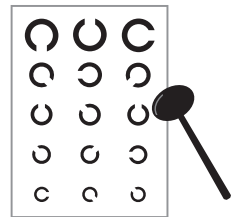
世話をするのは、ある種の精神の諦  
めと開き直りが必要です。どうした  
ってやらなきゃいけないし、寒い  
ので半ばヤケクソで楽しみながら事  
態に臨むこととなります。こうなると  
同じように寒い中シヨールを見てく  
れているお客さんが犠牲者となります。  
つまり心に余裕のある通常は、寒さ  
やお客さんの反応や顔色を見なが  
らシヨール全体の時間を調整しま  
す。あまりにも寒い日は、内容をギョ  
ット凝縮しつつ少し早く短い時間  
でシヨールを終わらせて、お客さん  
には暖かい館内に戻ってもらうので  
すが、その気遣いが崩壊した時、寒  
い中長い時間シヨールを見ること  
になります。寒いのにアシカシヨ  
ールが長いなあ、と思われる日は  
きつと丸1日アシカの世話をす  
る日なのです。

市民病院

もっと耳寄り情報



市民病院  
☎ 66・2200



## 白内障手術と

### 多焦点眼内レンズ

人間は年を重ねるとシワやシミができ、白髪が生えるなどの老化現象が起きます。目にも老化現象が起こるのをご存知ですか？

目の老化現象の一つは目の中にある水晶体が濁ってくることです。水晶体が濁ると見えづらくなってきました。この病気を「加齢白内障」といいます。

白内障を治療するためには、手術が必要です。目の中にある濁った水晶体の身を超音波で砕いて吸い取り、残した水晶体の袋に人工レンズ(眼内レンズ)を挿入します。

通常の眼内レンズでは、遠く・近く・中間の距離のうち任意の一点にピントを合わせることから、他の距離をよく見たいときは眼鏡をかける必要があります。例えば、遠くの景色がよく見えるような度数の眼内レンズを挿入した場合、近くを見る際は老眼鏡をかけて見ます。

しかし、眼鏡をかけるのは面倒だ、とい

う方に朗報です。市民病院では、遠くの距離にピントを合わせても、本の字がある程度読めるようにできる特殊な「多焦点眼内レンズ」の取り扱いを今年度から始めました。

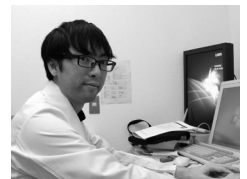
多焦点眼内レンズは、白内障の他に目に病気がない・大きな乱視がないなど、さまざまな適応基準があり、健康保険の適応外でもありますが、日常生活で眼鏡を使用する回数はグッと減ります。

多焦点眼内レンズについて興味のある方は、市民病院眼科にご相談ください。



## 先生に聞いてみた!

### インタビューバトン 第22回 眼科医長 白井 嘉



**Q 先生が眼科医を志した理由は？**

A ものを「見る」ための機能がつまった眼球の構造の奥深さに魅力を感じ、眼科医を志望しました。

**Q 緑内障とはどのような病気ですか？**

A 緑内障は、視神経と視野に異常を認め、眼圧(目の圧)を下げることにより進行を抑制することができる病気です。40歳以上の20人に1人が緑内障だと言われています。

**Q 緑内障の初期症状にはどのようなものがありますか？また、早期発見するためにはどうしたらよいですか？**

A 初期の緑内障には、自覚症状はほとんどありません。時々片眼を交互に隠して、見づらさがないか確認しましょう。一方急性緑内障発作では、目の痛み・ぼやけ・充血を認めるため、眼科を受診しましょう。

**Q 蒲郡市の印象は？**

A 竹島、ラグーナテンポス、温泉があり、風光明媚な町だと思います。

**Q 先生の健康管理方法は？**

A テニスやゴルフなどのスポーツをすることです。

**Q 患者さんや地域の方々にひとこと！**

A 皆さんの目の健康を守るため、最善を尽くします。

次回は内科の先生です





# 市民相談 2月

お気軽にご相談ください。  
相談は無料。秘密厳守です。  
※各日とも正午～午後1時は除く

名 称		とき 相談員	ところ 問合せ先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめなど		2月6日(木) 村瀬法晃、内田桂子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
		2月13日(木) 新美和彦、森厚子	
		2月20日(木) 山本佳樹、金澤佳子	
		2月27日(木) 石川靖、佐伯ひな子	
		午前10時～午後4時	
法律相談〈予約制〉 ( )内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～		2月20日(木) (2月12日(木))	午後1時～4時 弁護士
		2月27日(木) (2月18日(木))	
		3月6日(木) (2月25日(木))	
		3月13日(木) (3月4日(木))	
		2月22日(金) (2月12日(木))	
	3月8日(金) (2月25日(木))	午後1時～4時 弁護士	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911
家庭・児童の養育相談		月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談〈予約制〉		2月7・14・21・28日(木) 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 TEL 0532-33-4111 自動音声1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務		月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119
労働相談〈予約制〉 職場でのハラスメントなど悩み事全般		2月13日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談〈予約制〉		2月14・28日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室または商工会議所 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談 (15～39歳)		火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)		月(木)木(金) 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター ☎95♦3100
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業〈予約制〉	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー	
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員	子育て支援センター 東部 ☎67♦0022 ★中央 ☎69♦3511 ★西部 ☎57♦8066 ★子育て支援課 ☎66♦1107 (★コンシェルジュ対応)

## 虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対 象	通 報 先
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56♦7125 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

# 保健センターだより

保健センター ☎ 67・1151



## 早寝・早起き！

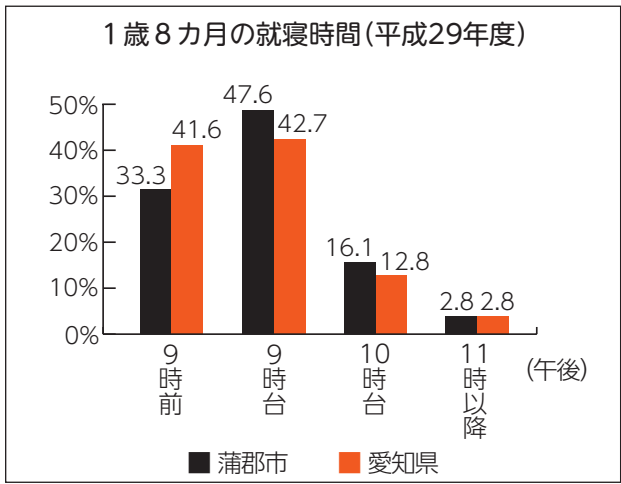
## 子どもの生活リズムを見直そう

規則正しい睡眠は体を休めるだけでなく、体や脳の成長のためにとても重要です。子どもの生活リズムが不規則になりがちな現代、改めて睡眠の大切さを見直し、生活リズムを整えましょう。



### 子どもの就寝時間の現状

蒲郡市の1歳8カ月児は、県平均と比べ9時前に就寝する子の割合が低く、逆に10時台以降に就寝する子の割合が5人に1人と多くなっています。



### テレビやゲームに注意！

成長期に身長を伸ばしたり、骨と筋肉を丈夫にするために必要な成長ホルモンは、午後10時～午前0時の間に多く分泌されています。早く寝ると、より多くの成長ホルモンが分泌されます。

一方、成長ホルモンの分泌を促進させるメラトニンというホルモンがあります。メラトニンは、免疫力の向上・情緒の安定・脳の働きを活発にさせる働きを持ち、暗くなると分泌され始め、夜間に分泌のピークを迎えます。しかし、夜にテレビやゲーム、スマートフォンなどの強い光を浴び続けると分泌を低下させてしまします。メラトニンは、生涯のうちで幼児期に最も多く分泌されます。メラトニンシヤワーをたくさん浴びるためにも、テレビやゲームなどは、就寝1～2時間前には禁止するなど大人も協力して家庭でルールをつくりましょう。

### 生活リズムを

### チェックしてみよう

皆さんの家庭では、子どもの生活リズムは整っていますか？チェックが少ない方は要注意！

- 夜は9時までには寝かせている。
- 入眠儀式を作っている。
- 朝の目覚めはよい。
- 寝る前にテレビを見ていない。
- 時間を決めてお昼寝をさせている。
- 夕食は寝る2時間前までに済ませている。

### 生活リズムを整えるコツ

- ①朝食を食べよう！  
最近では、朝食を食べない子どもが増えています。しっかり噛んで食べることで、体温が上昇して脳と体を起こすことができます。
- ②寝つきやすい環境を作ろう  
読み聞かせ・添い寝・子守歌など、寝る前の決まりごとをつくり、寝る30分前には部屋を暗くすることで、眠りにつきやすくなります。
- ③朝の光を浴びよう  
太陽光を脳が感じると、14時間後に眠気を誘うホルモンを分泌させます。
- ④昼間は体を動かして遊ぼう  
日中、体をたくさん動かすことで、夜には疲れてよく眠れます。





## 2月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	4・18・25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
2回目ママ教室〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(火)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科検診は、対象の方に個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	16日(出) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
国保出張特定健診〈予約制〉	17日(日) 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～2時30分	国保加入者で今年度特定健診を受診していない方(申し込み期限：2月4日(月))	西部公民館
健診結果活用セミナー〈予約制〉	5日(火) 午後1時30分～3時	どなたでも(筆記用具・タオル・健診結果)	保健センター
	17日(日) 午前10時～正午		西浦公民館
	28日(木) 午前10時～正午		保健センター
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	22日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	本町公園(生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	11日(祝)	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	23日(出)	午前9時30分	形原公民館(中止)

## 知っ得講座！健康情報

### 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は 3月31日(日)まで

肺炎球菌によって起こる病気の重症化を防止するため、予防接種の公費負担(自己負担2,000円)を行っています。まだ接種を受けていない方は早めに接種を受けるようにしましょう。

**対象** 3月31日現在65・70・75・80・85・90・95・100歳で、同ワクチンを接種したことのない方  
**その他** 対象者には平成30年4月に紫色の予診票を交付しています。年度途中に転入してきた方や予診票がない方は、保健センターにお問い合わせください。

### がんを知るセミナー

天候不良のため延期になっていたがんを知るセミナーの振替日が決まりましたので、お知らせします。  
**とき** 2月11日(祝) 午後1時30分～3時  
**申し込み** 2月1日(金)までに健康推進課へ。

### 一般不妊治療の助成申請は 3月29日(金)まで

市では、不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成しています。期限を過ぎると申請できないので、ご注意ください。

**対象** 次の全ての条件を満たす夫婦

- ・夫婦の両方またはどちらかが市内在住である
- ・夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

**対象治療期間** 平成30年3月～31年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

**助成金額** 自己負担額の1/2以内(上限5万円、1,000円未満切り捨て)

**申請方法** 3月29日(金)までに申請書(保健センター・市ホームページにあります)・領収書・印鑑・健康保険証・口座番号の分かるものを持って直接、保健センターへ。

**がん検診、ヤングエイジ健診  
受診期限は2月28日(木)までです**

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67◆2828  
休日急病診療所 ☎67◆2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69◆8020



2 がつ

# 児童館であそぼう



**りようじかん**  
午前9時～午後5時

**おやすみ**  
3・10・17・24日(日)、11日(祝)

絵本の  
読み聞かせ

体操・リズム  
親子遊び

小中生の遊び

こどもと  
家庭相談日

**みや  
児童館**  
☎67・0077

● 毎週(※)  
10時30分～  
● 5・19日(※)  
16時～

● 毎週(※)  
10時30分～  
● 13・27日(※)  
10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 2・16日(※) 9時30分～ 将棋教室  
● 9・23日(※) 14時～ みんなで遊ぼう  
● 28日(※) 15時30分～ 卓球教室

● 12日(※)  
14時30分～16時30分  
● 26日(※)  
10時～正午

**ちゅうぶ  
児童館**  
☎68・0066

● 1・15・22日(※)  
10時30分～  
● 8日(※)10時30分～  
絵本のじかん

● 毎週(※)10時30分～  
● 5・19日(※)  
10時30分～  
赤ちゃんサロン  
(5日計測)

● 14日(※) 16時～ 科学あそび  
● 26日(※) 15時45分～ みんなで遊ぼう



● 7日(※)  
14時30分～16時30分  
● 15日(※)  
10時～正午

**にしうら  
児童館**  
☎56・0450

● 8日(※)10時30分～  
● 22日(※)11時～  
● 1日(※)15時45分～  
● 20日(※)16時～

● 毎週(※)10時30分～  
● 5・19日(※)10時30分～  
● 23日(※)10時～  
パパと遊ぼう会  
● 7日(※)10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 2日(※) 13時30分～卓球教室  
● 14・28日(※) 15時45分～ みんなで遊ぼう

● 13日(※)  
10時～正午  
● 27日(※)  
14時30分～16時30分

**りようじかん**  
午前9時～午後5時

**おやすみ**  
4・18・25日(月)、11日(祝)

**おおつか  
児童館**  
☎59・6671

● 1・8・22日(※)  
11時30分～  
● 15日(※)11時～  
おはなし宅急便  
● 27日(※)10時30分～

● 毎週(※)10時30分～  
● 5・19・26日(※)  
10時30分～  
● 6日(※)10時15分～  
赤ちゃんサロン(計測)

● 2日(※) 10時30分～ 将棋で遊ぼう  
● 9日(※) 14時～ 卓球で遊ぼう

● 26日(※)  
10時～正午

**しおつ  
児童館**  
☎68・8515

● 毎週(※)  
10時30分～  
● 26日(※)15時30分～

● 毎週(※)10時30分～  
● 19日(※)  
10時30分～  
赤ちゃんサロン(計測)

● 7日(※) 15時30分～ 避難訓練  
● 15日(※) 15時30分～ ワークショップ  
● 16日(※) 13時15分～ 作ろう遊ぼう

● 6日(※)  
14時30分～16時30分  
● 20日(※)10時～正午

**かたはら  
児童館**  
☎57・1422

● 1日(※)11時～  
● 28日(※)11時～  
おはなし宅急便  
● 5日(※)16時～紙芝居  
● 19日(※)16時～  
とび出せお話

● 毎週(※)  
10時30分～  
● 8日(※)10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 28日(※) 16時～ みんなで遊ぼう



● 14日(※)10時～正午  
● 28日(※)  
14時30分～16時30分

**りようじかん**  
午前9時～午後5時

**おやすみ**  
5・12・19・26日(火)、11日(祝)

**がまごおり  
児童館**  
☎67・8515

● 6・13・27日(※)  
10時30分～  
● 27日(※)15時30分～

● 7・21・28日(※)、10日(※)  
10時30分～  
● 14日(※)10時30分～  
オレンジプラス  
● 20日(※)10時30分～  
赤ちゃんサロン(計測)

● 9日(※) 14時～ 工作遊び  
● 14日(※) 15時30分～ 手品  
● 22日(※) 15時30分～ とうふねこ座

● 7日(※)  
14時30分～16時30分  
● 21日(※)10時～正午



# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリナー蒲郡 申し込み ユトリナー蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金500円別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など		
ユトリナー蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12 2月2・16日㊦	14時～15時	無料※	
		ホットDEダンス教室(65歳未満)	12 3月7・14・28日㊦	19時～20時	1カ月2,000円 3カ月5,000円	
	ヨガ	美スタイルヨガ教室	18	3月5・12・19日㊦		19時30分～20時30分
		身体のバランスヨガ教室		3月6・13・20日㊦		10時30分～11時30分
		夜ヨガ教室		3月7・14・28日㊦		19時～20時
		ちょっとおそヨガ教室		3月1・8・15日㊦		19時30分～20時30分
		バランスボール運動教室	15 3月5・12・19日㊦	10時30分～11時30分		
		汗かきエアロビクス教室	15 3月2・9・16日㊦	19時～20時		
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	3月1・8・15日㊦		16時30分～17時20分
		ジュニア(小学2年生～)	20			17時30分～18時20分
		ブラッシュアップ(経験者)	15			18時30分～19時20分
		子連れOKヨガ教室 (2カ月～就学前)	10	3月1・15日㊦	10時30分～11時30分	1回700円
		シルバージュエリー教室	8	2月5日㊦	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)
		簡単な生け花	10	2月19日㊦	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)
		インテリア書道(かな、漢字)	10	2月21日㊦	14時～16時	1,000円
	和布で季節の飾り物教室	8	2月16日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
	せっけんで作る香りのインテリア	6	2月5日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
	楽しんで脳トレ教室	9	2月14・28日㊦	13時15分～14時15分	1回500円	

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を持って直接、市民体育センターへ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など		
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	年少～年長	3月4・11・18・25日㊦	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)	
		小学生		18時～18時45分		
		中学生以上 初心者		19時～19時45分		
		中学生以上 経験者		20時～20時45分		
		ストレッチ&エアロビクス		3月4・11・18・25日㊦	13時45分～14時45分	4回2,000円
	親子でリトミック	1歳6カ月～入園前	3月5・19日㊦	9時45分～10時30分	2回1,000円	
		3カ月～1歳5カ月		10時45分～11時30分		
		1歳6カ月～入園前		3月12・26日㊦		9時45分～10時30分
	ヨガ	初級	3月4・11・18・25日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
				11時50分～12時50分		
		中級		3月6・13・27日㊦	11時55分～12時55分	3回1,500円
				3月7・14・21・28日㊦	13時30分～14時30分	4回2,000円
		ママヨガ(子ども同伴可)		3月4・11・18・25日㊦	10時40分～11時40分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		3月6・13・27日㊦	9時30分～10時30分	3回1,500円
	夜ヨガ	3月6・13・27日㊦	10時45分～11時45分	3回1,800円		
		夜ヨガ		3月5・12・19・26日㊦	19時30分～20時30分	4回2,400円 (1回参加の場合800円)
		ヒップホップダンス	初心者(小学生)	3月6・13・27日㊦	18時30分～19時30分	1回600円
	太極拳	入門	3月5・12・19・26日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
		初級		10時40分～11時40分		
	ピラティス	初級	3月5・12・19・26日㊦	15時～16時	4回2,000円	
		中級		13時45分～14時45分		
		実用着付け教室		3月6・13日㊦	13時30分～15時30分	2回1,700円
		骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		3月6・13・20・27日㊦	19時30分～20時30分	4回3,200円
笑いヨガ			3月14日㊦	10時15分～11時45分	500円	
			3月28日㊦	15時～16時30分		
ルーシーダットン (自己全体の体操)		3月1・8・15・22日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円		
			10時45分～11時45分			
硬式テニス体験教室	小学1～3年生	3月10日㊦	9時～10時10分	無料		
	小学4～6年生		10時20分～11時30分			
	初心者18～64歳		19時30分～21時			

# お知らせ



**東日本大震災義援金**  
**北海道胆振東部地震災害義援金** ほか  
**市役所玄関案内で受け付けています。**



## 講座・教室

### 市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66・1167

はじめてのワード  
 とき 3月6日～20日

毎週水曜日 全3回 午前

9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

はじめてのパワーポイント

とき 3月9日・16日 各

土曜日 全2回 午前9時

30分～午後0時30分

受講料 2千500円

ところ 生命の海科学館 情

報研修室

定員 各17人

対象 パソコンの基本操作

を習得している市内在住・

在勤の方

申し込み 2月20日(水)までに



## 催し

### ひな人形展

博物館 ☎68・1881

七段かざり・御殿飾りなど、昔のおひなさまを展示します。おひなさま着付け体験も楽しめます。

とき 2月2日(土)～3月10

日(日) 午前10時～午後5時

ところ 博物館 1階ロビー

★県内博物館・資料館のひな

人形展をめぐるスタンプラ

リーに参加しています。

持ち物 エプロン、三角巾、

タオル

申し込み 2月5日(火)～12

(水)に直接または電話で国際

交流協会事務局(協働まち

づくり課内)へ。

### レコードの時間

博物館 ☎68・1881

70年代のフォークソングを流します。ぜひご鑑賞ください。

とき 2月9日(土) 午後2

時～4時

ところ 博物館 1階ロビー

### 招きネコ版画を刷ろう

博物館 ☎68・1881

2月22日の猫の日にちなんでネコ版画を刷ります。

とき 2月24日(日) 午後2

時～4時

ところ 博物館 1階ロビー

※申し込み不要、参加費無料。



## BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
BOAT BoyCUP												日本モーターボート選手会会長杯争奪戦												愛知ハス杯争奪 ABCツアーカップ				多摩川			
GI周年・常滑												丸亀												住之江				丸亀			
BOAT BoyCUP												日本モーターボート選手会会長杯争奪戦												愛知ハス杯争奪 ABCツアーカップ				丸亀			
戸田												徳山												唐津				唐津			
GI周年・常滑												下関・ナイター												丸亀・ナイター				丸亀			
児島												平和島												児島				児島			
男女W・宮島												GI九州地区選手権												GI関東地区選手権				江戸川			
戸田												江戸川												唐津				常滑			
GIオールレディーズ												住之江・ナイター												GI近畿地区選手権				GI中国地区選手権			
丸亀・ナイター												住之江・ナイター												住之江				住之江			

## ミニ統計 (H31.1.1現在)

12月中の異動

人口	80,531人(+18)	出生	52人
男	39,784人(+16)	死亡	69人
女	40,747人(+2)	転入	203人
世帯	32,453(+52)	転出	169人

( )は前月との比較



## 生命の海科学館・図書館連携企画 国友一貫斎

### ワークショップ 国友一貫斎の灯火器をつくろう

一貫斎の灯(ねずみ短檠)をペットボトルで作ります。

とき 2月10日(日) 午後2時~3時

ところ 生命の海科学館実験工作室

定員 15人 参加費 200円

生命の海科学館 ☎66♦1717

### コーナー展示 国友一貫斎とは何者か?

~知られざる東洋のダ・ヴィンチ~

関連資料でその生涯を紹介します。

とき 2月1日(金)~17日(日)

午前9時~午後7時

ところ 図書館ブラウジングルーム



図書館 ☎69♦3706

## 春の訪れコンサート

市民会館 ☎67♦5151  
生涯学習課

とき・ところ 2月25日(月)

市議会 本会議場

午前9時30分~9時50分

市役所 玄関ロビー

午後0時20分~0時50分

出演 安達紗永子(メゾン  
プラノ)、亀谷治美(ヒブラ  
フォン)

## 月例茶会

文化協会 ☎68♦5509  
生涯学習課

とき・席主

2月17日(日)板倉宗真(表千家)

3月10日(日)鈴木宗艶(裏千家)

午前10時~午後3時

ところ 市民会館 三興庵

茶券 1席500円

チケット販売

当日 三興庵

前売り 文化協会事務所

## 形原ひな祭りロード

観光商工課 ☎66♦1119

とき 3月1日(金)~4月7  
日(日)

ところ 名鉄形原駅周辺

内容

○油菓子の振る舞い

3月2日(土)・3日(日) 形原レ  
ディースサークル各店舗

○女将さん茶屋の春日の杜

4月7日(日) 午前10時~午後  
3時 形原神社

★赤い電車に乗って!ちご姫  
道中(ナビテラス・形原商  
店街)参加者募集

とき 3月3日(日) 午前9  
時30分~

対象 小学3年生以下の方  
申し込み 2月20日(水)までに  
直接または電話で形原レデ  
ィースサークル小林(☎57♦  
2446)へ。

※参加費無料

観光商工課 ☎66♦1120

とき 3月8日(金) 午前9  
時~

予備日 3月12日(火)

ところ 竹島ハイパーク

観光商工課 ☎66♦1120

とき 3月8日(金) 午前9  
時~

予備日 3月12日(火)

ところ 竹島ハイパーク

観光商工課 ☎66♦1120

とき 3月8日(金) 午前9  
時~

予備日 3月12日(火)

ところ 竹島ハイパーク

観光商工課 ☎66♦1120

とき 3月8日(金) 午前9  
時~

予備日 3月12日(火)

ところ 竹島ハイパーク

観光商工課 ☎66♦1120

とき 3月8日(金) 午前9  
時~

予備日 3月12日(火)

ところ 竹島ハイパーク

内容 男女混合の個人戦  
定員 400人  
参加費 500円  
申し込み 2月22日(金)までに  
直接、郵送、ファクスで氏  
名・年齢・住所・電話番号を  
市観光協会(〒443-0043  
元町1-3 FAX 68♦3871)  
へ。

## 観光ボランティア イド体験交流会

観光商工課 ☎66♦1120

竹島を中心に活動している  
観光ボランティアガイドとの  
体験交流会です。

とき 3月13日(水)・16日(土)  
午前10時~正午(同一内容)

ところ 竹島、南部市民セン  
ター

定員 各15人(定員を超え  
た場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 2月28日(木)までに  
電話、はがき、ファクスで  
希望日、住所・氏名・電話番  
号を市観光協会(〒443-0043  
元町1-3 ☎68♦252  
6 FAX 68♦3871)へ。

## ご家族どうぞ 糖尿病教室 2月

ところ ●市民病院 2階講義室

とき	講義内容
18日(月)	糖尿病とは・合併症
19日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
20日(水)	食事の話
21日(木)	薬・運動
22日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時~3時。テキストは当日お渡しします。  
糖尿病でない方もかまいません。

## 2月の休館日

図書館	4日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)	市民会館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
博物館	4日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)	竹島水族館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
生命の海科学館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	ユトリーナ蒲郡	4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
		海辺の文学記念館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

## 男女共同参画講演会

協働まちづくり課 ☎66・1179

多様性を理解し、働き方の参考になる講演です。

とき 3月10日(日) 午後2時～3時30分

ところ 蒲郡信用金庫本店  
コミュニティホール

講師 株式会社グロウス・カンパニー・プラス 代表

取締役 山岡仁美

定員 100人

参加費 無料

申し込み 市ホームページから協働まちづくり課へ。

★申し込み者全員に講師の著書をプレゼント!

## 人権作品展

市民課 ☎66・1110

市内の子どもの絵・書道などの作品を展示します。

とき 3月7日(木)～14日(木)

午前10時～午後5時 ※初日午後1時～、最終日午後4時まで

ところ 博物館 ギャラリー

★無料ぬり絵したじきコーナー

19日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時

※10日は午後3時まで

## 英文多読 読書相談会

図書館 ☎69・3706

とき 2月24日(日) 午後2時～3時30分

ところ 図書館 臨時会議室

※申し込み不要、参加費無料。



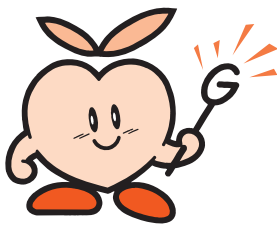
## 認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

とき 2月8日(金) 午前10時～正午

ところ 市役所 北棟集会室  
対象 認知症の方とその家族

※申し込み不要、参加費100円。



## 土曜会墨彩画展

図書館 ☎69・3706

身近な画材で楽しく描いた作品を展示します。

とき 2月20日(水)～27日(水)

午前9時～午後7時 ※最終日は午後4時まで

ところ 図書館 展示室

## 写真展 アフリカで見たこと 蒲郡発、国際協力の現場から

図書館 ☎69・3706

青年海外協力隊がモザンビークで行う井戸の維持管理支援と現地の文化を紹介します。

とき 2月9日(土)～17日(日)

午前9時～午後7時  
ところ 図書館 展示室



## 発達障がいのある方の 保護者おしゃべり会

福祉課 ☎66・1106

子育てで生じる悩みなどを話してみませんか。

とき 2月24日(日) 午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館

定員 10人

参加費 500円

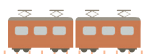
申し込み 2月20日(水)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ福田(☎0532・75134)へ。

## 乗って残そう! 赤い電車 初不動大祭



赤い電車に乗って出かけてみよう!

とき 3月3日(日) 午前9時～午後4時  
ところ 無量寺(ガン封じ寺)・・・名鉄西浦駅すぐ  
内容 植木市、露天商など  
問合せ 無量寺 ☎57・3865



観光商工課 ☎66・1120

## 手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆特別障害者手当  
障害児福祉手当  
経過的福祉手当(11月～1月分)
- ◆児童手当(10～1月分)

振込日 2月8日(金)

## 納税

固定資産税・都市計画税(4期分)  
国民健康保険税(8期分)  
後期高齢者医療保険料(8期分)  
介護保険料(6期分)

納期限 2月28日(木)

◎口座振替払の方は、預金残高の確認をお願いします。

## 火災・救急件数

種別	12月件数	累計 (前年同月比)
火災	1件	17件(-6)
救急	336件	3,710件(+124)

※累計期間は平成30年1月～12月





# スポーツ

体育課 ☎66・1222  
市民体育センター ☎69・3241

## 市民王座決定戦 ボウリング大会

とき 3月17日(日) 午前10時～(集合:午前9時30分)  
ところ 幸田セントラルボウル  
対象 市内在住・在勤の方  
競技方法 1人4ゲームトーナル個人戦。男女別王座を決定。(年齢ハンディ有)  
参加費 一般2千200円、会員2千円(当日徴収)  
申し込み 3月11日(月)までに直接または電話で市民体育センターへ。  
問合先 市ボウリング協会  
小林 ☎69・4792

## 小学生ソフトテニス教室

とき 4月6日～2020年3月28日 毎週土曜日 全53回 午前9時30分～正午  
ところ 浜町テニスコート・金平テニスコート  
対象 保護者が月2回練習

の手伝いができる市内新小学4年生

定員 10人  
参加費 前期・後期各3千円  
申し込み 2月6日(水)～26日(火)に直接、市民体育センターへ。  
問合先 鳥居 ☎57・2674、夜間 ☎57・5458

※申し込み時に保護者の承諾印が必要。

## ヨットハーバーヨガ

とき 3月10日(日) 午前10時30分～11時50分  
ところ 海陽ヨットハーバー  
対象 20歳以上のヨガ初心者・未経験の方  
定員 12人  
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(予約で無料貸出可能)、タオル、飲み物  
参加費 無料  
申し込み 2月10日(日)に直接または電話で海陽ヨットハーバー(☎59・8851)へ。



### 企画展 小さなひらめき・豊かなくらし

# 昭和のおもしろ道具発明展

出品者・佐溝さんの  
楽しいギャラリートーク  
2月10日(日)、3月10日(日)  
午後2時～2時30分

いろいろなモノを集めることが大好きで、昭和グッズのコレクターとして全国的にもよく知られている佐溝さんが、その眼力と直感で収集した懐かしの道具・珍グッズを一堂に集めて展示します。



にぎりずし製造器



温泉飲料用コップ



懐中日時計



手回し式マッサージ器

2月2日(土)～3月31日(日)

午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 博物館 1階 特別展示室

入場無料

休館日 月曜日、第3火曜日(祝日は開館)

※出品資料には昭和以外の時代に作られたものも含まれています。

博物館 ☎68・1881

## 2月 イベントカレンダー

生命の海科学館 ☎66・1717

2土 なるほど ザ・サイエンス! No.11

3日 ストローエビの世界

9土 小惑星探査機はやぶさ2をつくる

朗読ファンタジー  
♪音楽とともに♪

10日 トヨタ科学のびつくり箱!  
「7色マイコンホテル」  
事前申し込み

展示解説「応援!はやぶさ2」

小学校高学年対象理科実験室  
国友一貴斎の灯ねずみ短歌をつくる

11祝 チョコレイト・サイエンス 2019  
♪物理で美味しく♪  
事前申し込み

16土 アフリカツメガエル飼える?

17日 平出さん・中村さんのマジックショー

小学校中学年対象かがく教室  
ペットボトル噴水のヒミツ

21木 一般科学講座第2部  
大人の理科授業「エリカ」④  
一般科学講座会員限定

23土 おはなしライブ

24日 展示解説  
「ギョギョ! イクチオサウルス」  
小学校低学年対象かがく工作室  
土で作るクレヨン 第2弾

木工工作 2月9日・10日・11日開催

各イベントの時間・定員・参加方法などは  
科学館ホームページでご確認ください。

11月 ショー  
12月 ショー  
おはなし



## 三河湾健康マラソン

体育課 ☎66♦1222

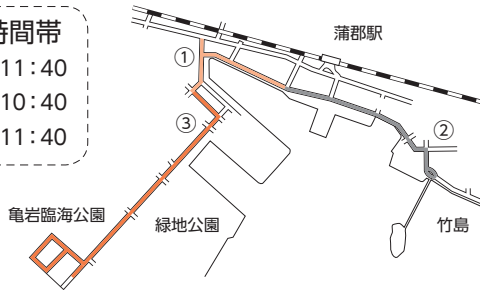
### 交通規制にご協力ください

とき **2月10日** 日

●市民会館スタート 午前9時40分～

#### 車両通行止時間帯

- ① 9:10～11:40
- ② 9:20～10:40
- ③ 9:50～11:40



#### ●バス利用者の皆さんへ

下記時間帯発着の路線バスは、う回運転(通過)になり、乗降できません。

東方面バス停	港町	竹島遊園	西方面バス停	竹島遊園	港町
西浦病院循環線	9:31	9:33	丸山病院循環線		10:00
	10:31	10:33	丸山住宅線(蒲郡駅前経由)		10:30
丸山住宅線	10:37	10:39			



## 募集

### 投票事務臨時職員 登録者募集

選挙管理委員会 ☎66♦1155

勤務内容 選挙日(日曜日)の午前6時30分～午後8時30分(とその前日(1時間)の選挙事務)

対象 市内在住の18～60歳の方

時給 千170円

申し込み 印鑑を持って直接、選挙管理委員会事務局(行政課内)へ。  
※選挙が行われる場合、連絡します。

### 特別支援教育指導補助員募集

学校教育課 ☎66♦1165

特別な支援を必要とする児童生徒が円滑に学校生活を送

ることができるよう補助します。

募集人数 若干名

応募資格 子どもの発達を理解し、温かく接することができる方(教員免許不問)  
勤務時間 1日5時間、年間180日程度  
面接日 2月18日(月)午後

申し込み 2月1日(金)～14日(木)に履歴書を直接、学校教育課へ。

### 語学補助員募集

学校教育課 ☎66♦1165

通訳や翻訳、日本語習得の補助をします。  
応募資格  
・フィリピン語ができる方  
・日本語検定2級以上を有する方

日本人の場合は該当言語の能力の証明ができる方  
募集人数 若干名  
勤務時間 1日3～5時間、年間180日程度  
面接日 2月21日(木)午後  
申し込み 2月1日(金)～14日(木)に履歴書を直接、学校教育課へ。

### 日本語教室ボランティア募集

協働まちづくり課 ☎66♦1179

外国人対象の日本語学習、学校の勉強、日本語能力試験対応へのサポートをします。外国語のスキルは問いません。

ところ・とき 問合先

勤労福祉会館 第1・3日曜日

日 村松 ☎080♦5135♦6336

塩津公民館 毎週火・水曜日、

第1・3土曜日、第2・

4日曜日 三浦 ☎67♦1553

※日曜日急募。初心者大歓迎。まずは見学してください。

### 母子健診臨時歯科衛生士募集

健康推進課 ☎67♦1151

募集人数 若干名  
業務内容 フッ化物塗布、個別歯科指導など  
勤務日 火・金曜日のうち、月4回程度 午後1時～4時  
時給 千170円  
申し込み 直接または電話で保健センターへ。



### 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68♦01110

#### サイバー詐欺にご注意を!

インターネットを悪用した詐欺サイト、偽品サイト、偽ふるさと納税サイトが横行しています。購入の判断は慎重にしましょう。

こんなサイトには注意!

- ・日本語表記がおかしい
- ・極めて安い値段で販売されている
- ・決済方法が銀行振り込みのみ
- ・振り込み口座の口座名義人が個人名
- ・連絡先にメールアドレスしか記載されていない
- ・個人情報を入力する購入手続画面が暗号化されていない
- ・ふるさと納税サイトで割引がある

#### 市内の犯罪発生状況(1～11月)

総数	486件 (-10)
侵入盗	36件 (-13)
自動車盗	2件 (-2)
特殊詐欺	5件 (+1)
自転車盗	67件 (-22)

#### 市内の交通事故発生状況(1～11月)

死亡事故	2件 (-1)
人身事故	303件 (-84)

( )内は前年比



## 子どもを預かる有償ボランティア会員講習会

子育て支援課 ☎66・1107

ファミリー・サポート・センター会員登録のための説明会・講習会です。

とき 2月17日(日) 午後1時～5時

ところ がまごおり児童館 児童クラブ室

対象

まかせて会員 600円/時間

市内在住で子どもを預かれる方、園などの送迎ができる方

おねがい会員 市内在住・在勤・在学の方

どっちも会員 まかせて・おねがいを兼ねる方

申し込み 2月13日(水)までに電話でファミリー・サポート・センター(がまごおり児童館内☎65・0309)へ。

※託児利用できます。

## ギズボーンフォトコンテスト

土木港湾課 ☎66・1152

蒲郡港と姉妹港提携をしているニュージブラルダのギズボーン港。そのギズボーンで

展示する蒲郡の風景などの写真を募集します。

対象 市内在住・在勤の方

作品 蒲郡を広く紹介するもので、平成30年1月1日以降に撮影した未発表の写真。カラー・白黒の四つ切りまたはA4(ワイド不可)で1人2点まで。

入賞 特選1人、準特選2人、入選5人(応募作品の中から第1次審査を通過した30点をギズボーンで展示します。)

申し込み 3月29日(金)(必着)までに直接または郵送

で作品、応募票(土木港湾課・市ホームページにあります)を土木港湾課(〒443-8601)へ。

発表 10月

## 親子クラブ会員募集

子育て支援課 ☎66・1108

保護者が手作りして計画・準備したリズム遊び、ゲームなどを親子で楽しむ会員制クラブ(各中学校区ごと)です。

ところ・とき

おおつか児童館 第2・4水

曜日

みや児童館 第1・3木曜日

がまごおり児童館 第2・4

## 少年少女発明クラブ会員募集

指導員が付き添って、ものづくりの技能を高めます。

とき 毎月1回 土曜日 午前9時30分～11時30分

ところ 愛知工科大学、生命の海科学館 ほか

対象 新小学4年生

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

年会費 4,000円(材料費、傷害保険料)

申し込み 3月8日(金)までに直接またはファクスで住所、氏名(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、携帯電話番号を生涯学習課(FAX66・1199)へ。



生涯学習課 ☎66・1167

### 指導員募集中

工作が得意な方、工作を子どもに教えてみたい方はご連絡ください。



定員 各12組(1組1カ所まで)  
期間 5月～2020年3月(学校の長期休暇は除く)  
申し込み 2月8日(金)～申込書(各児童館にあります)を直接、入会希望児童館へ。

丸七住宅株は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

# 不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの  
情報館

丸七住宅株式会社

丸七住宅

検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642

蒲郡

賃貸

検索

## 市民農園利用希望者募集

農林水産課 ☎66・1126

か。収穫の喜びを体験しません

ところ・募集区画(1区画20㎡)

○神ノ郷町名取地内 2区画

○竹谷町月田地内(給水施設なし) 3区画

○形原町角田地内 9区画

### 【共通事項】

年間利用料 5千円

利用期間 4月1日(月)～1年間  
申し込み 2月22日(金)までに  
直接または電話で農林水産課へ。

※定数を超えた場合は抽選

## 小菊栽培研修生募集

農林水産課 ☎66・1126

小菊の栽培を学び、小規模でも可能な農業を始めてみませんか。

とき 4月～2020年5

月 全15回

問合せ JA蒲郡市営農企画課  
☎68・7786

## 人間ドック・節目年齢人間ドック募集

### 人間ドック

定員 国保 600人、後期高齢者 30人(定員を超えた場合は抽選)

自己負担額 40歳未満 16,800円、40歳以上 7,000円

対象 ・蒲郡市国保加入者・・・世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方  
・後期高齢者医療加入者・・・本人に後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

### 節目年齢人間ドック

定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

自己負担額 1,000円

対象 下記をすべて満たす方

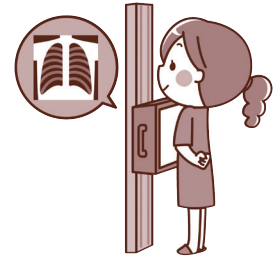
①蒲郡市国保加入者で世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

②2020年3月31日現在の年齢が40・45・50・55歳のいずれか

③結果活用セミナーまたは健康相談のどちらかに参加すること

④特定保健指導該当者と判定された場合、保健指導を受けること

※人間ドック受診時に7,000円支払い。③④を確認後、6,000円返金。



### 【共通事項】

とき 4月～

ところ 蒲郡市民病院

申し込み 2月15日(金)までに申請書(保険年金課、市ホームページにあります)、印鑑、本人の通帳(節目年齢人間ドックのみ)、保険証を直接、保険年金課へ。申請書または必要事項を記入した書面の郵送(〒443-8601)での申し込みもできます。

※電話、ファクス、メールでの申し込みは不可。

申請必要事項 受診ドック名(人間ドックまたは節目年齢人間ドック)・世帯主氏名(押印)・住所・電話番号・受診希望者の氏名(フリガナ)・性別・生年月日・世帯主との続柄・保険証番号、本人の振込先(節目年齢人間ドックのみ)、「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します」

その他 胃部検査はバリウム検査または胃カメラ検査(経口・経鼻)

保険年金課 ☎66・1103

## 相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～  
初回のご相談は、無料です。  
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



## 太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

出張相談、土日相談も  
お受けしています!(要予約)

ota-samurai.com



## 蒲郡駅南公共駐車場 定期利用者募集

都市計画課 ☎66・1141

募集台数 73台(定数を超えた場合は抽選)

車両の制限 長さ5メートル・幅1.9メートル以下の車両

対象 蒲郡駅から鉄道で通勤・通学をする方

利用開始日 4月1日(月)～

※3カ月ごとに更新、最長2020年3月31日まで

利用料金 1万8千円(3カ月定期券)

申し込み 2月4日(月)～8日(必着)に直接、郵送、ファクス、メールで申請書(市ホームページにあります)、鉄道定期券の写しを駅南公共駐車場料金所または、都市計画課(〒443-8601 FAX 66・1143) ☎keikaku@city.sagamori.jp)へ。

※利用者の決定は2月下旬に通知します。



## 都市計画道路の長期未整備に関する取り組み方針(案)パブリックコメント募集

都市計画課 ☎66・1142

募集期間 2月4日(月)～3月5日(火)

閲覧場所 都市計画課 情報公開コーナー(市役所4階)、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を都市計画課(FAX 66・1103) ☎keikaku@city.sagamori.jp)へ。

森の文化祭実行委員・ボランティア募集

## 森の文化祭実行委員・ボランティア募集

体育課 ☎66・1222

4月末にさがらの森で開催される「森の文化祭」を一緒に盛り上げてくれるメンバーを募集します。

申し込み期限

実行委員 2月28日(木)

ボランティア 4月14日(日)

申し込み・問合せ 森の文化祭実行委員会事務局 ☎69・5380

## 愛知県消費生活モニター募集

観光商工課 ☎66・1119

対象 県内在住の20歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者は除く)

任期 依頼日～2020年3月31日

謝礼 年千500円以内

主な仕事 ①危険な商品、不当な表示、悪質商法などの観察・情報提供 ②生活必需品などの需給・価格調査 ③研修会への出席(年1回、交通費自己負担) ほか

## 女性防火クラブ員募集

自分の家庭は自分で守る！  
自分の地域は自分たちで守る！

日頃、女性は火気を取り扱う機会が多くなりがちです。住宅防火や地震災害時に役立つ知識などを習得し、きめ細やかな心遣いを生かすことで、災害のないまちづくりにつながります。一緒にボランティア活動しませんか？

### 主な活動内容

防火診断、住宅用火災警報器普及、炊き出し訓練、応急救護訓練指導、研修会など



対象 防火防災活動に興味のある市内在住の18歳以上の女性

申し込み 直接または電話で消防本部予防課へ。

消防本部予防課 ☎68・0937



申し込み 2月22日(金)までに郵送で応募用紙(観光商工課にあります)を観光商工課(〒443-8601)へ。(愛知県ホームページからも可。)

問合せ 県民生活課 ☎052・954・6163

ホームページ 愛知県消費生活モニター 検索

# 相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

## 加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



加藤智税理士 検索

## 寝具洗濯乾燥消毒 サービス希望者募集

長寿課 ☎66・1105

高齢者、障がい者など在宅の対象者が普段使用している、敷布団・掛布団・毛布(各1枚まで、合計3枚以内)の洗濯乾燥消毒をします。

※木綿・羊毛・羽毛布団に限る。  
とき 3月中旬

対象 市民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方  
○65歳以上の寝たきりの方  
ひとり暮らしの方  
○重度心身障害者(身体障害1・2級、精神障害1級、療育手帳A判定)の方  
費用 無料  
申し込み 2月15日(金)までに

対象者の印鑑を持って直接、長寿課へ。

## 介護者のつどい交流 事業参加者募集

長寿課 ☎66・1105

在宅介護者同士で語り合い、日頃の疲れを癒やしましょうか。

とき 3月20日(水) 午前9時20分〜午後4時

ところ 南知多ビーチランド 集合場所 市民会館臨時駐車場(博物館西)

対象 市内在住の介護保険認定者を介護している方  
定員 30人  
参加費 2千円(昼食、交通費)  
申し込み 3月1日(金)までに  
電話で社会福祉協議会 ☎

69◆3911へ。

## 樹木剪定講習会

シルバー人材センター ☎69・0316  
長寿課

樹木管理講義の後、乃木公園で実技を行います。

とき 3月15日(金) 午前9時30分〜午後4時

ところ 生きがいセンター

参加費 無料  
対象 市内在住の庭木の剪定に興味のある方  
定員 30人  
申し込み・問合先 直接または電話でシルバー人材センターへ。



環境清掃課 ☎57・4100



こまるわ  
あれ?ごみ出し便利帳どこにしまったっけ?あれがないと資源の分別が全然わからないわ。



スマホアプリの「さんあ〜る」はまだダウンロードしてないのかい。これなら外でも検索できるから資源ステーションに出すときも見ながら出来るんだよ。



便利ね  
そんなのが配信されたの!しかもごみ出し日のお知らせ機能もあるじゃない。たまに忘れちゃうから本当助かるわ!さっそくダウンロードしようよ。



ぜひ皆さんもお使いください。  
詳しくは↓  
蒲郡 さんあ〜る 検索

## 退職準備セミナー参加者募集

観光商工課 ☎66・1119

定年後の年金・雇用・健康保険について学びます。

とき 3月9日(土) 午前9時30分〜正午

ところ 市民会館 会議室2

定員 50人  
参加費 無料  
申し込み 3月1日(金)までに  
電話で県労働者福祉協議会 東三河支部 ☎0532・647777へ。

## 動物保護管理センター 見学ツアー参加者募集

環境清掃課 ☎57・4100

センター内の施設や犬猫の仕事見学です。

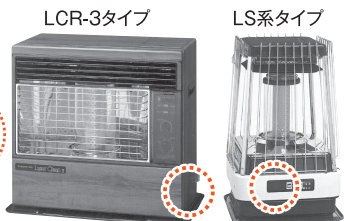
とき 2月22日(金) 午後1時30分〜3時

ところ 県動物保護管理センター 東三河支所(豊橋市神野新田町)

対象 県内在住の方  
定員 30人  
参加費 無料  
申し込み 2月1日(金)〜電話で県動物保護管理センター 東三河支所 ☎0532・337777へ。

## 昭和57年~昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。



型番表示部分

### 対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

### ご連絡先

株式会社 トヨタ ☎467-0855  
名古屋瑞穂区桃園町5番17号  
フリーコール **0120-104-154**  
お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。





## その他の情報

### 障がい者結婚祝金

福祉課 ☎66・1106

対象 次のすべてに該当する方

- ・婚姻届提出後1年以内
- ・婚姻時から市内に住民登録がある
- ・障害者手帳(身体、知的、精神)を所持している
- ・過去に、市から結婚祝金を受けていない

祝金 1人5千円

申し込み 障害者手帳、印鑑、本人名義の振込口座を持って直接、福祉課へ。

### 市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会 ☎66・1155

選挙の立候補に関する手続き・選挙運動などについての説明です。

とき 3月2日(土) 午後1時～

ところ 市役所 303会議室  
出席者 立候補予定者1人に

つき2人まで

告示日 4月14日(日)

選挙日 4月21日(日)

### 3人乗り自転車を貸し出します

子育て支援課 ☎66・1108

貸し出し自転車 26インチ電動アシスト付き3人乗り自転車 50台(定数を超えた場合は抽選)

※幼児用ヘルメットの貸し出しは行いません。

メーカーの定める安全基準

○適正身長 155センチ

○フロントシート：1～3歳(体重15キロまで)

○リアシート：1～5歳(体重20キロまで)

対象 次のすべてに該当する方

・市内に住所がある16歳以上

・1～5歳の幼児が2人以上いる

・自転車の適正な保管場所があり、その管理ができる

貸出期間 自転車を引き渡し日～2020年3月31日または上の子が満6歳になる誕生日の前日まで。

貸出費用 無料  
※貸出期間中の破損費用は自己負担。

申し込み 2月1日(金)～28

日(木)に申込書(子育て支援課・児童館・保育園にあります)を直接または郵送で子育て支援課へ。



### 公共下水道事業計画変更案縦覧

下水道課 ☎66・1138

縦覧期間中、市民および利害関係のある方は、意見書を提出することができます。

とき 2月4日(月)～18日(月)  
ところ 下水道課



### 煙火消費者保安講習会

消防本部予防課 ☎68・0938

煙火消費における安全・注意事項などの講習です。

とき 2月21日(木) 午後7時～8時

ところ 市民会館 東ホール

対象 煙火消費を行う祭礼、催しなどの関係者

※申し込み不要、参加費無料。



### 小規模契約希望者登録制度登録者募集

契約検査課 ☎66・1178

31年度から小規模修繕契約希望者登録制度と物品等少額随意契約希望者登録制度を統合し、新たに小規模契約希望者登録制度を開始します。

小規模契約希望者登録制度

市内事業者が市と簡易で履行の確保が容易な小規模契約(修繕、業務委託、印刷製本、物品の買入れは50万円以下、

賃貸借は40万円以下)を行うためのものです。

現行の小規模修繕契約希望者登録名簿および物品等少額随意契約希望者登録名簿に登録している方で、4月1日以降も引き続き名簿への登録を希望する方は、小規模契約希望者登録制度への申請が必要です。

※eあいちの入札参加資格者名簿に登録の方は除く。

有効期間 4月1日～2021年3月31日

申し込み 2月18日(月)～3月8日(金)に申請書(契約検査課・市ホームページ)にあり

ます。関係書類を直接、契約検査課へ。

※4月1日以降は随時受付となります。

### Jアラート全国一斉情報伝達訓練

防災課 ☎66・1208

防災行政無線・防災ラジオによるJアラート伝達訓練を行います。

とき 2月20日(水) 午前11時

## 大地震に備えましょう

大きな地震による揺れによってブロック塀の倒壊、家具などの転倒により、ケガ・死者・避難経路の封鎖などの被害が発生する可能性があります。平時から身の回りの安全を確認し、災害に備えましょう。

### ブロック塀の撤去に補助金が出ます

地震の揺れなどで倒壊の恐れのある道路・公共施設に面した高さ 60 センチ以上のブロック塀を撤去する場合に補助金が出ます。

**対象** ブロック塀を所有・管理する方でブロック塀を撤去する方（生垣や金属フェンスに作り直すための撤去費用は対象）※塀の作り直しは対象外

**補助金額** 1 敷地 10 万円まで

**申し込み** 撤去工事着手前に申込書（防災課にあります）を直接、防災課へ。



### 無償で家具を固定します

**対象** 70 歳以上の方、身体障害者手帳を所持している方、要支援以上の介護認定を受けている方で構成されている世帯の方

**固定対象家具** 居間、台所、寝室など普段生活している部屋に置かれている家具 4 点

**申し込み** 申込書（防災課にあります）を直接、防災課へ。

防災課 ☎ 66♦1208

## 軽自動車などの廃車、名義・住所変更手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在で課税台帳に登録されている所有者に、1 年分の税金が課税されます。廃車、譲渡、盗難などにより実際に所有していなくても、届出をしないといつまでも税金がかかります。4 月 1 日を過ぎてから届出をしても、月割計算や払い戻しはできません。原動機付自転車、軽自動車、二輪の小型自動車などを所有している方で、次に該当する方は必ず手続きをしてください。

- ① 現在使用しておらず、廃車手続きをしていない
- ② 転入・転出をして、車の住所変更をしていない
- ③ 友人、知人に譲渡して、名義変更をしていない



※ 3 月は窓口が大変混雑します。2 月中の届出がお勧めです。

※ 市外での名義・住所変更は届出先や届出に必要なものが異なる場合があります。事前にご確認ください。

車種	原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車	軽自動車		二輪の小型自動車 (250ccを超えるバイク)
		軽二輪 (126 ~ 250 cc)	四輪・三輪	
届出先	税務課税政担当	全国軽自動車協会連合会 愛知事務所豊橋支所 ☎ 0532♦34♦4601	軽自動車検査協会 愛知主管事務所豊橋支所 ☎ 050♦3816♦1771 ※自動音声	中部運輸局愛知運輸支局 豊橋自動車検査登録事務所 ☎ 050♦5540♦2049 ※自動音声
届出に必要なもの	<b>&lt;廃車&gt;</b> ・印鑑 ・標識交付証明書 ・ナンバープレート  <b>&lt;名義変更&gt;</b> ・印鑑 (旧所有者、新所有者) ・標識交付証明書 ・ナンバープレート (市外の方へ譲渡する方)	<b>&lt;廃車&gt;</b> ・印鑑(所有者、使用者) ・自動車検査証(軽二輪 126 ~ 250 ccは軽自動車届出済証) ・ナンバープレート  <b>&lt;名義変更・住所変更&gt;</b> ・新使用者の住民票の写し ・自賠責保険証 ・印鑑(旧所有者、新所有者、新使用者) ・自動車検査証(軽二輪 126 ~ 250 ccは軽自動車届出済証) ・ナンバープレート(管轄が変更となる場合) ※手続きは、自家用自動車組合(蒲郡警察署北 ☎ 69♦5105)で代行します。 (別途代行手数料が必要)		

### ◆ 普通自動車の手続き

登録検査、廃車、名義・住所変更のお問い合わせは、豊橋自動車検査登録事務所(☎ 050♦5540♦2049〈自動音声〉)へ。

税務課 ☎ 66♦1115



# 4月1日からパスポートの申請が 東三河全域でできるようになります



## 変更点

申請窓口	<b>東三河広域連合旅券センター窓口</b> 東三河8市町村に住民登録があれば、 どこの窓口でも申請できます。
受取窓口	<b>申請した窓口または豊橋窓口</b> （豊橋駅前 開発ビル4階）を申請時に選択 ※3月末までに蒲郡で申請した方は蒲郡 窓口になります。

## 東三河広域連合旅券センター窓口

蒲郡窓口	田原窓口
豊橋窓口	設楽窓口
豊川窓口	東栄窓口
新城窓口	豊根窓口

通常申請の受け取り期間はこれまでどおり  
8営業日後。豊橋窓口申請・受け取りは6  
営業日後です。

※東三河旅券センター（豊橋市）、新城設楽旅券コーナー（新城市）は3月末で業務終了となります。

問合先 東三河広域連合総務課 ☎ 0532・35・6000

ホームページ [東三河広域連合 旅券 検索](#)

市民課 ☎ 66・1110



## 子育てコンシェルジュ通信

子育て支援課 ☎ 66・1107

### 子育て相談 Q&A クッキーさん（女性・30歳）

Q いろいろ工夫して作った子どものご飯。それなのに一口食べて残したり、好きなものしか食べてくれなかったりしてガッカリ。これはうちの子だけ？みんなはどうしてるのかしら？



A お母さんが「お願いだから、食べてー！」オーラ出していないですか？お子さんもプレッシャーを感じて緊張してしまいます。そんな時はお母さんもお子さんと一緒に「おいしいね！」って言いながら食べると、案外食べてくれます。お家でできなかつたら、中央＆西部子育て支援センターのランチタイムはどうですか？たくさんのお友達と一緒に食べると楽しいですよ。



2月『街角コンシェルジュ』～出張相談会～ ※予約不要。お気軽にお越しください。

とき・ところ 16日（土）・17日（日） 午前10時～午後3時 農林水産まつり&食育フェスタ  
20日（水） 午前10時30分～正午 図書館

## 電車でいこう！ 名鉄電車応援企画

### 天下の奇祭 鳥羽の火祭り

約1,200年前から伝わる国指定の重要無形民俗文化財の神事です。厄男を中心に「ネコ」と呼ばれる奉仕者が燃え盛る「すずみ」の中に飛び込み、神木と十二縄を競って取り出し、神前に供えます。その結果によって、今年の天候や作物の出来具合を占います。

とき 2月10日（日） 午後3時～8時30分 雨天順延  
予備日は2月11日（祝）

ところ 鳥羽神社（西尾市鳥羽町）  
名鉄三河鳥羽駅から徒歩約10分

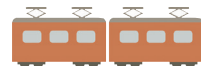
内容 午後3時 鳥羽神社からみそぎに出発

午後3時30分 鳥羽海岸でみそぎ

午後7時30分頃 神前で神事開始

午後8時頃 すずみに点火

問合先 西尾観光案内所（西尾コンベンションホール内）☎ 0563・57・7840



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。



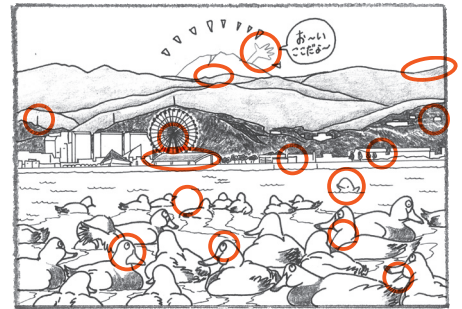
# クイズまちがいにせがし

左の絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解された方のうち、抽選で5人の方に図書カードをプレゼントします。

秘書広報課 ☎ 66・1145

### 応募方法

はがきまたはフックスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66・1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり4月号に掲載します。



## 12月号の答え がまごおりから 富士山が見える？

### おにはーそと、 ふくはーうち

「むかしーむかし、山に鬼が住んでいました。寒い冬、鬼は里へおりて来ると暴れて人々を困らせました。村人たちは豆をぶつけて鬼を追い払い、焼くと臭いの強いイワシと、ヒイラギのチクチクで鬼がやって来ないようにしました。」

先生のお話を聞いて、子どもたち「へー」「ふーん」「わかったー！豆まきしよう！」

先生「はい、まず、鬼のパンツ踊りまーす」  
おにーのパンツは、いいパンツー つよいぞー つよいぞー  
いよいよ豆まきの始まり  
手づくりの鬼の面をかぶった鬼たちと豆まき組をクラスごとに交代して、

「おにはーそとーふくはーうちー！」  
「みんなのお腹の中のおこりんぼの鬼はーそとー優しい福はーうちー！」

「泣き虫の鬼はーそとー強い福はーうちー！」  
豆まきの後は、みんなで年の数だけ豆を食べます。

すると、なんと福の神先生がピンク色の袴をまとった福娘たちを連れてやって来ました。年長さんが福娘です。福娘たちは、塩津北保育園の子どもたちみんなに、幸せのいっぱい詰まったお菓子を配ってくれました。

12月号当選者 応募総数 66通 正解者 38人(50音順・敬称略)  
内田 博子(三谷町) 鈴木 伊佐子(形原町) 都築 磨美子(旭町) 中村 好江(宮成町) 藤城 優(竹島町)





▲ **安加比古焼体験** (1月11日)

蒲郡北部小学校で、卒業制作として安加比古焼体験が行われました。子どもたちが形作った作品は、釉薬をかけて焼かれます。焼き上がりが楽しみです。



▲ **野球教室&ニギス団子汁振る舞い** (12月23日)


蒲郡出身のプロ野球選手、福岡ソフトバンクホークスの千賀滉大投手と中日ドラゴンズの伊藤康祐選手が、蒲郡球場で野球教室を行いました。昼に名物ニギス団子汁の炊き出しも行き、両選手は子どもたちそれぞれに直接振る舞いました。



▲ **消防出初め式** (1月13日)

竹島ふ頭で消防出初め式が行われました。消防本部・消防団・女性防火クラブが一堂に集まり、観閲の後一斉放水を行い、無火災・無災害を願いました。

まちの話題や  
出来事を  
写真で紹介

**ふれあい** 

**宅配便**

Instagramで魅力発信

**いいじゃんがまごおり**



e.jan\_gamagori\*  
皆キレイよ♡  
これから素敵なお大人になっていくね♡  
\*\*  
#新成人の皆さん、#おめでとうございます!  
#振り袖 ももちろんですが#おめかし #素敵  
#平成最後の#成人式  
\*\*  
#写真 はまだまだあるよ  
#ほちほち#更新 していくね  
\*\*  
#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡#愛知  
#蒲郡市成人式#  
#gamagori #aichi#instagram#instagramjapan

いいね 464件



▲ **世界に1つの絵はがき** (12月11日)

日本製紙連合会による第15回手づくり絵はがきコンクールで、竹島小学校の2・3・5・6年生209人が団体の部で最優秀賞に輝きました。昨年に引き続き、2年連続の受賞です。



ここから  
みてね



# ケーブルテレビ番組表



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日金	2日土~8日金	9日土~15日金	16日土~22日金	23日土~28日金
5	00 QVC (テレビショッピング)				
6	00 ショップチャンネル				
7	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情141 30 夜な夜なヨルグルメ 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 ヘルシー料理大作戦 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情142 30 ぐるぐるぐるめらんど 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド
9	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~形原南保育園~ 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 幸田イチョシみっけ 45 スローテレビ
10	00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 18 30 検索・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	00 東海の肖像 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 19 30 食遊彩々	00 フロントライン 30 マイ HomeTown	00 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 20 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち
11	00 QVC (テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~形原南保育園~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~形原南保育園~ 30 刻の遺産 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 町の風景 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド
13	00 文字放送	00 文字放送 ※土曜13:00~13:45 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜11日13:00~16:45 豊橋鬼祭 ※土曜13:00~13:45 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~13:45 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~13:45 テレビ回覧板WEEKLY総集編
14	00 ショップチャンネル				
15	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 検索・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち
16	00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 スーパーマン・ポパイ	※土曜日のみ00フロントライン 00 水の惑星紀行 30 トムとジェリー	※土曜日のみ00フロントライン 00 いい伊豆みつけた 30 バックスバニー	※土曜日のみ00フロントライン ※土曜17日16:00~18:30 国府宮はだか祭 00 ハレソラ 15 THE MAKING 30 ウッディー・ウッドベッカー	※土曜日のみ00フロントライン 00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 スーパーマン・ポパイ
17	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 18	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 東海の肖像	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 フロントライン	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん Beauty Of Japan # 20
18	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	00 ビュービル~形原南保育園~ 15 夜な夜なヨルグルメ 30 恋舞妓の京都慕情 141	00 何事じゃ! 15 ヘルシー料理大作戦 30 鉄ぶら	00 町の風景 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 恋舞妓の京都慕情 142	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら
19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~形原南保育園~ 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 幸田イチョシみっけ 45 スローテレビ
20	00 検索・ステキ企業 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂	00 幸田発! ハツラツさん紀行 15 スローテレビ 30 鉄道の旅	00 食遊彩々 30 いい伊豆みつけた	00 マイ HomeTown 30 フロントライン	00 いいじゃん三河湾 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂
21	00 グランパス STADIUM! 30 ハイスクール スポラッシュ 45 文字放送	00 ディズニーチャンネル 30 ハイスクール スポラッシュ 45 文字放送	00 グランパス STADIUM! 30 ハイスクール スポラッシュ 45 文字放送	00 ディズニーチャンネル 30 ハイスクール スポラッシュ 45 ハレソラ	00 グランパス STADIUM! 30 ハイスクール スポラッシュ 45 文字放送
22	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸田発! ハツラツさん紀行 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~形原南保育園~ 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 いいじゃん三河湾 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸田イチョシみっけ 45 スローテレビ
23	00 QVC (テレビショッピング)				
24-29	00 QVC (テレビショッピング)				

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問合せください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課  
☎0533-66-1145 FAX0533-66-1192

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎0533-66-1111  
http://www.city.gamagori.jp

## 『東海高等学校バスケットボール新人大会』(270分)生中継

放送日時: 2月10日 12:30 ~ 17:00

国内有数のバス強豪校を擁する高校バス激戦区「東海地方」そんな東海地方の高校バスケットボールチームが、新チーム体制で最初に臨むビッグタイトルの男女決勝戦を生中継でお届けします!これは見逃せない!



## 『いいじゃん三河湾』(15分)

放送日時: 2月16日土~3月1日金

三河湾の魚を釣を通して紹介する「いいじゃん三河湾」一年で最も寒いこの時期には、どんな釣りでもどんな魚が釣れるのでしょうか。今回は真冬の釣りを紹介します。

第1週目  
9:30 ~、19:30 ~、22:30  
第2週目  
10:30 ~、15:30 ~、20:00



取材依頼はこちらまで! オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

三河湾ネットワーク株式会社

〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL (0533)69-7767 HP http://www.sky-1.co.jp

蒲郡ボートレース中継 1R スタート展示時間はボートレース蒲郡のHPをご覧ください

2/1・2・3・4・5  
2/8・9・10・11・12・13  
2/20・21・22・23・24  
2/28

BOAT Boy CUP  
日本モーターボート選手会会長杯争奪戦  
愛知バス杯争奪 ABC ツアーカップ  
マクル杯争奪戦

\*番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。