

2月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	4・18・25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
2回目ママ教室〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(火)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科検診は、対象の方に個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	16日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
国保出張特定健診〈予約制〉	17日(日) 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～2時30分	国保加入者で今年度特定健診を受診していない方(申し込み期限：2月4日(月))	西部公民館
健診結果活用セミナー〈予約制〉	5日(火) 午後1時30分～3時	どなたでも(筆記用具・タオル・健診結果)	保健センター
	17日(日) 午前10時～正午		西浦公民館
	28日(木) 午前10時～正午		保健センター
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	22日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	本町公園(生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	11日(祝)	午前9時	若宮公園時計塔前(中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	23日(土)	午前9時30分	形原公民館(中止)

知っ得講座！健康情報

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は 3月31日(日)まで

肺炎球菌によって起こる病気の重症化を防止するため、予防接種の公費負担(自己負担2,000円)を行っています。まだ接種を受けていない方は早めに接種を受けるようにしましょう。

対象 3月31日現在65・70・75・80・85・90・95・100歳で、同ワクチンを接種したことのない方
その他 対象者には平成30年4月に紫色の予診票を交付しています。年度途中に転入してきた方や予診票がない方は、保健センターにお問い合わせください。

がんを知るセミナー

天候不良のため延期になっていたがんを知るセミナーの振替日が決まりましたので、お知らせします。
とき 2月11日(祝) 午後1時30分～3時
申し込み 2月1日(金)までに健康推進課へ。

一般不妊治療の助成申請は 3月29日(金)まで

市では、不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成しています。期限を過ぎると申請できないので、ご注意ください。

対象 次の全ての条件を満たす夫婦

- ・夫婦の両方またはどちらかが市内在住である
- ・夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療期間 平成30年3月～31年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 自己負担額の1/2以内(上限5万円、1,000円未満切り捨て)

申請方法 3月29日(金)までに申請書(保健センター・市ホームページにあります)・領収書・印鑑・健康保険証・口座番号の分かるものを持って直接、保健センターへ。

がん検診、ヤングエイジ健診
受診期限は2月28日(木)までです

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828
休日急病診療所 ☎67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020