

蒲郡市食育アンケート調査票

【基礎項目】

問A あなたの性別はどちらですか。

- ・ 男性
- ・ 女性

問B あなたの年齢については、どちらにあてはまりますか。

- ・ 20歳～29歳
- ・ 30歳～39歳
- ・ 40歳～49歳
- ・ 50歳～59歳
- ・ 60歳～69歳
- ・ 70歳以上

問C あなたの世帯構成は、どちらにあてはまりますか。

- ・ 単身（ひとり暮らし）
- ・ 夫婦のみ
- ・ 二世帯世帯
- ・ 三世帯以上世帯
- ・ その他世帯

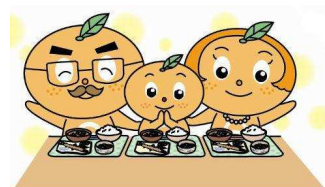
問D あなたのお住まいは、どの中学校区ですか。

- ・ 大塚中学校区
- ・ 三谷中学校区
- ・ 蒲郡中学校区
- ・ 中部中学校区
- ・ 塩津中学校区
- ・ 形原中学校区
- ・ 西浦中学校区
- ・ 学区不明（町名：町）

問E あなたの職業はなんですか。

- ・ 会社員、団体職員
- ・ 会社、団体役員
- ・ 自営業、自由業
- ・ 農林水産業
- ・ 公務員
- ・ 専業主婦（夫）
- ・ パート、アルバイト
- ・ 学生
- ・ 無職
- ・ その他

【食育に対する自由記入欄】



※蒲郡市の行う食育についてご意見等ありましたら、上記「自由記入欄」へご記入ください

【食育に関するアンケート】

問1 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

- ・ 関心がある
- ・ どちらかといえ
ば関心がある
- ・ どちらかといえ
ば関心がない
- ・ 関心がない
- ・ わからない

問2 あなたは、食育推進計画マスコットキャラクターの「たべたくん」と蒲郡メヒカリキャラクター「ぴか丸くん」を知っていますか。

- ・ 両方知っている
- ・ たべたくんは
知っている
- ・ ぴか丸くんは
知っている
- ・ どっちも
知らない

バランスのよい食事とは主食(ご飯・パン等)・主菜(肉や魚を使った料理)・副菜(野菜・いも・海藻等を使ったおかず)がそろった食事のこと

たべたくん→



問3 バランスのよい食事を1日2回以上、食べているのは、週に何日ありますか。

- ・ ほぼ毎日
- ・ 週に4～5日
- ・ 週に2～3日
- ・ ほとんどない
- ・ わからない

問4 あなたはふだん、朝ごはんを食べますか。

- ・ ほぼ毎日
- ・ 週に4～5日
- ・ 週に2～3日
- ・ ほとんどない
- ・ わからない

問5 あなたの食べる朝ごはんには、野菜が入っていますか。

- ・ ほぼ毎日
- ・ 週に4～5日
- ・ 週に2～3日
- ・ ほとんどない
- ・ わからない

問6 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、普段から適正体重の維持や減塩など食生活に気をつけていますか。

- ・ とても気をつけている
- ・ 気をつけている
- ・ あまり気をつけていない
- ・ 全く気をつけていない
- ・ わからない

裏面





蒲郡市食育アンケート調査票（うら面）

問7 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

- ・ゆっくりよく噛んで食べている
- ・どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
- ・どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- ・ゆっくりよく噛んで食べていない
- ・わからない

問8 あなたは、食品を買うときに「原材料」「食品添加物」「栄養成分」「アレルギー表示」など容器包装等に記載されている表示を確認していますか。

- ・いつも確認している
- ・だいたい確認している
- ・たまに確認していない
- ・確認していない
- ・わからない

問9 朝食を家族・友人などと一緒に食べることが、週に何日ありますか。

- ・ほぼ毎日
- ・週に4~5日
- ・週に2~3日
- ・ほとんどない
- ・わからない

問10 夕食を家族・友人などと一緒に食べることが、週に何日ありますか。

- ・ほぼ毎日
- ・週に4~5日
- ・週に2~3日
- ・ほとんどない
- ・わからない

問11 あなたは、1日の全ての食事を一人で食べることがありますか。

- ・ほぼ毎日
- ・週に4~5日
- ・週に2~3日
- ・ほとんどない
- ・わからない

問12 「毎月19日」が食育の日と知っていましたか。

- ・はい
- ・いいえ

植付等栽培管理、野菜・果物収穫体験、地引網体験、干物作りなど

問13 これまで、あなた又は、あなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことのある人はいますか。

- ・家族全員が参加した
- ・あなたが参加した
- ・あなたの家族が参加した
- ・参加していない
- ・わからない

問14 あなたは、郷土料理や伝統料理などの地域や家庭で受け継がれた料理、食べ方や作法を受け継いでいますか。

- ・受け継いでいる
- ・受け継いでいない
- ・わからない

問15 あなたは、郷土料理や伝統料理などの地域や家庭で受け継がれた料理、食べ方や作法を家族などへ伝えていきますか。

- ・伝えている
- ・伝えていない
- ・わからない

問16 「地産地消」という言葉を知っていますか。

- ・言葉も内容も知っている
- ・言葉は知っているが、内容は知らない
- ・言葉も内容も知らない

蒲郡産を含む県内産農水産物

問17 あなたは、ふだん食品を選ぶ時に地元食材を優先して購入しますか。

- ・優先して購入する
- ・どちらかといえば優先して購入する
- ・国内産を優先する
- ・地元食材にこだわらず価格などを優先する
- ・わからない

問18 あなたは、過去3年間に、地域や自治会等での食に関するイベント(農林水産まつり、食育フェスタなど)に参加しましたか。

- ・はい
- ・いいえ

問19 あなたは、過去3年間に、食に関する講演会、研修や料理教室などに参加したことがありますか。

- ・はい
- ・いいえ

アンケートへのご協力ありがとうございました。

※大変ご面倒ですが、この調査票を同封の返信用封筒によりご返送ください。

