



乗って残そう！ 赤い電車 にしがましーサイドウォーク

名鉄西尾・蒲郡線の新たな魅力を探しに出かけよう！各所で桜が楽しめるポイントがあり、沿線の海と山の景色を同時に楽しむことができます。

とき 3月31日(日) 受付:午前9時~11時
コース 名鉄形原駅→春日山→愛知こどもの国→知柄漁港→西浦園地→パームビーチ→名鉄西浦駅(約13.8キロ)
※申し込み不要、参加費無料。

交通防犯課 ☎ 66♦1156

蒲郡市・西尾市老人クラブ合同健康ウォーキング

浜町・蒲郡海岸・竹島の約7キロを歩きます。
とき 3月19日(火) 午前9時10分集合(蒲郡駅南)
※雨天翌日延期
対象 どなたでも
定員 50人 参加費 無料
申し込み 3月12日(火)までに電話で寿楽荘へ。



寿楽荘 ☎ 59♦7411 長寿課

防災セミナー 南海トラフ地震から住ま いと暮らしを守るために

防災課 ☎ 66♦1208
とき 3月30日(土) 午後1時30分~3時
ところ 市民会館 大会議室
講師 豊橋技術科学大学建築・都市システム学科教授 齊藤大樹
定員 120人
※申し込み不要、参加費無料。

地域の担い手づくりシ ンポジウム「これから の福祉の課題と期待」

子育て支援課 ☎ 66♦1208
とき 3月17日(日) 午後1時15分~
ところ 蒲郡信用金庫本店 コミュニティホール
第一部「これからの福祉の課題と期待」
講師 毎日新聞論説委員 野澤和弘

ケアラーズカフェ

長寿課 ☎ 66♦1105
ケアラーズカフェは、認知症の方や介護者の息抜きの場、地域の皆さんの交流の場です。コーヒー、紅茶を楽しみながらリラックスしませんか？認知症介護相談コーナーも併設します。
とき 3月8日(金) 午前10時30分~午後3時
ところ 市役所 北棟集会所
対象 どなたでも
※申し込み不要、参加費200円。

老人クラブ映画鑑賞会

長寿課 ☎ 59♦7411
とき 3月8日(金)・11日(月)・15日(金) 午前10時30分~午後2時30分
ところ 寿楽荘

スポーツ

対象 市内在住の60歳以上の方
内容 青い山脈、人生とんぼ返り ほか
定員 各50人
参加費 無料
申し込み 3月7日(木)までに電話で寿楽荘へ。



健康シヨギング教室

体育課 ☎ 66♦1222
市民体育センター ☎ 69♦3241
とき 4月7日~2020年3月29日 毎週日曜日 午前7時~11時
ところ 中央公園周辺
対象 市内在住・在勤の初心者
参加費 千円
申し込み 各練習日に中央公園西駐車場へ。



手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

◆市遺児手当(10~3月分)

振込日 3月29日(金)

納税

国民健康保険税(9期分)
後期高齢者医療保険料(9期分)

納期限 4月1日(月)

◎口座振替払の方は、預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	1月件数	累計 (前年同月比)
火災	1件	1件(-2)
救急	370件	370件(-19)

※累計期間は1月