

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金500円別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など		
ユトリーナ蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12 4月6・13日㊦	14時～15時	無料※	
		ホットDEダンス教室(65歳未満)	12 5月9・16・23日㊦	19時～20時	1カ月2,000円 3カ月5,000円	
	ヨガ	美スタイルヨガ教室	18	5月14・21・28日㊦		19時30分～20時30分
		身体のバランスヨガ教室		5月8・15・22日㊦		10時30分～11時30分
		夜ヨガ教室		5月9・16・23日㊦		19時～20時
		ちょっとおそヨガ教室		5月10・17・24日㊦		19時30分～20時30分
		汗かきエアロビクス教室	15 5月11・18・25日㊦	19時～20時		
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	5月10・17・24日㊦		16時30分～17時20分
		ジュニア(小学2年生～)	20			17時30分～18時20分
		ブラッシュアップ(経験者)	15			18時30分～19時20分
		子連れOKヨガ教室(2カ月～就学前)	10 5月17日㊦	10時30分～11時30分		700円
		簡単な生け花	10 4月9日㊦	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)	
		インテリア書道(かな、漢字)	10 4月18日㊦	14時～16時	1,000円	
		和布で季節の飾り物教室	8 4月20日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
		せっけんで作る香りのインテリア	6 4月9日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
	楽しんで脳トレ教室	9 4月11・25日㊦	13時15分～14時15分	1回500円		

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 申込書を直接、市民体育センターへ。

問合せ先	講座名	とき	参加費(初回徴収)				
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	年少～年長	17時～17時45分	3回3,000円 (1回参加の場合1,200円)			
		小学生	18時～18時45分				
		中学生以上 初心者	19時～19時45分				
		中学生以上 経験者	20時～20時45分				
		ストレッチ&エアロビクス	5月13・20・27日㊦	13時45分～14時45分	3回1,500円		
	ヨガ	初級	5月13・20・27日㊦	9時30分～10時30分	3回1,500円		
				11時50分～12時50分			
		中級	5月1・8・15・22・29日㊦	11時55分～12時55分	5回2,500円		
				13時30分～14時30分			
				5月13・20・27日㊦		10時40分～11時40分	3回1,500円
				5月1・8・15・22・29日㊦		9時30分～10時30分	
	産後ヨガ(1～8カ月児の母)	5月1・8・15・22・29日㊦	10時45分～11時45分	5回3,000円			
	夜ヨガ	5月7・14・21・28日㊦	19時30分～20時30分	4回2,400円 (1回参加の場合800円)			
	ヒップホップダンス	小学生 初心者	5月8・15・22日㊦	18時30分～19時30分	1回600円		
	太極拳	入門	5月7・14・21・28日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円		
		初級		10時40分～11時40分			
	ピラティス	初級	5月7・14・21・28日㊦	15時～16時	4回2,000円		
		中級		13時45分～14時45分			
	実用着付け教室		5月8・22日㊦	13時30分～15時30分	2回1,700円		
	骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		5月8・15・22・29日㊦	19時30分～20時30分	4回3,200円		
笑いヨガ		5月9日㊦	10時15分～11時45分	1回500円			
		5月23日㊦	15時～16時30分				
ルーシーダットン (自己全体の体操)		5月10・17・24・31日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円			
			10時45分～11時45分				
硬式テニス体験教室	小学1～3年生	5月12日㊦	9時～10時10分	無料			
	小学4～6年生		10時20分～11時30分				
	初心者18～64歳		19時30分～21時				

