



スポーツまちづくりの教科書

松橋 崇史、高岡 敦史 / 編著
青弓社

全国のスポーツまちづくりの事例を紹介し、状況改善の視点やポイントを説明。自転車ロードレース国際大会を開催する宇都宮市などの事例を掲載。

図書館スタッフが
えらぶ



うんどうがすきになる絵本1
じょうずにおよげる!



体育指導のスタートライン / 監修
たごもり のりこ / 絵 ポプラ社

水泳が苦手な女の子がプールで不思議なゴーグルを見つけます。すると、ウミガメやイカがやってきて…。水にもぐる練習から始められます。



読書感想文教室



とき 6月30日、7月14日 各日曜日 全2回
1・2年生 午前10時～正午
3年生以上 午後1時30分～3時

ところ 市民会館大会議室

対象 2回とも受講できる小学生と保護者
※5・6年生は児童のみで参加可

申し込み 5月28日(火)～6月4日(火)に
直接または電話で図書館へ。

定員 各10組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記具、ふたのできる飲み物



英文多読 読書相談会

英文多読とは、英語の本をたくさん読むことで英語力をつけようというものです。

とき 6月16日(日) 午後2時～3時30分

ところ 1階臨時会議室(事務室横)

対象 どなたでも

参加費 無料

申し込み 不要



市民体育センター

☎ 69-3241

開催日時・参加費など申し込み・問合せは直接または電話で市民体育センターへ。

市民体育センターでは皆さんの健康をサポートできる、さまざまな講座を取り揃えています。お気軽にご参加ください。



今月のおすすめ

- ゆかた着付けとその帯結び三種
7月10・24日(火) 午後1時30分～3時30分
- ルーシーダットン (自己全体の体操)
7月5・12・19・26日(土) 午前09時30分～10時30分
午前10時45分～11時45分

このほかにも、ピラティス教室や硬式テニス無料体験教室(金平)など、魅力的な講座や教室をたくさん開催中!

蒲郡市民体育センター 🔍 検索

ユトリーナ蒲郡

☎ 57-0123

水中教室

- 水中ストレッチ (無料)

毎週木曜日 午後2時～3時

マンツーマンで道具を使ったストレッチ運動を教えます。(先着5人・1人10分)



- 水中ダンシングエアロ

一般教室

- 美スタイルヨガ
- 身体バランスヨガ
- 夜ヨガ
- おそヨガ
- 子づれヨガ
- キッズダンス

・1カ月(3回)2,000円 ・3カ月(9回)5,000円

文化教室

- 簡単な生け花
- インテリア書道
- 和布で季節の飾り物
- ソープカービング
- 脳トレ