

【その他の健康づくり】

1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

平成27年度からは、がまごおり健康づくりのつどいで実施した蒲郡市健康アワードの最優秀賞の表彰式を合わせて行った。

<実施状況>

- (1) 実施日時 平成30年11月18日(日)
午前9時～午後1時15分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 広報、ポスター、ちらし配布
- (5) 実施内容

- ・各コーナーの催事
- ・第5回蒲郡市健康アワード最優秀賞表彰式
- ・塩津北保育園児による歌や踊りのステージ
- ・講演会「自分でできるストレスケア ～こころとからだの仕組みを知って、簡単な動きで自律神経を整えましょう～」

- (6) コーナー構成団体（個人）16団体

蒲郡市薬剤師会	NPO法人 楽笑
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	アロマセラピーサロン・教室 machino
愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	岡本清
健康づくりいっしょにやろまい会	アレルギーっ子の会
(公社)日本3B体操協会愛知県支部愛知東東部グループ	蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト
社会福祉法人 はばたき オレンジホーム	子育て支援課
コープあいち 豊橋センター	児童館
読み聞かせボランティア あじさい	保育士グループ にこりーず

- (7) 参加者数 527人

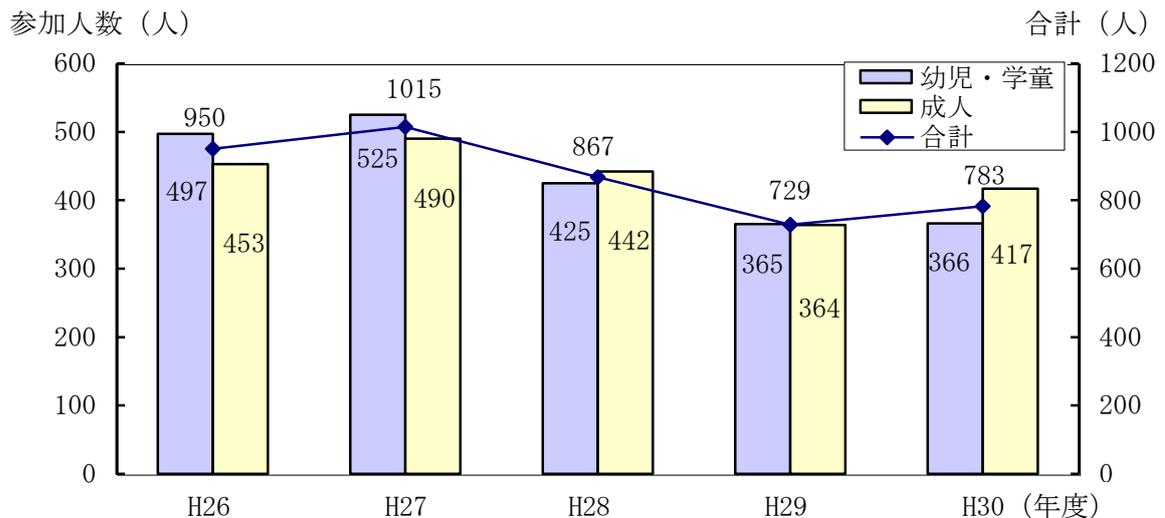


2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 平成30年6月3日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、ポスター、ちらし配布
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、むし歯菌を見てみよう、体験子ども歯医者さん（小学生限定）、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、立体人形色付け、石こうで手形をとろう（1歳以上小学生以下）、健康がまごおり21実践隊コーナー、平成29年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等
講演会「歯周病と全身疾患の関わり」（蒲郡市歯科医師会）
- (7) 参加人数の年度別変化



3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

3-1 広報がまごおり

①特集

3月号 保健センターに新施設オープン！
児童発達支援センターにこりん 子育て世代包括支援センターうみのこ

②保健センターだより

4月号 予防しませんか？生活習慣病
5月号 HPV 検査が始まります/ロタワクチン・おたふくかぜワクチンの予防接種の助成が始まります
6月号 健康への悪影響、危険因子 No.1 は喫煙！そろそろ禁煙しませんか？/健康大学で糖尿病を知ろう！
7月号 スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡参加者募集！/健康アワード募集中！
8月号 健康づくりの輪を広げよう！健康づくりいっしょにやろまい会メンバー募集！
9月号 健診からはじまる健康への第一歩
10月号 受けていますか？がん検診/がまごおり健康づくりのつどい
11月号 健康づくりに最適な秋/からだ&血管若返りセミナー参加者募集
12月号 ご存知ですか？冬の健康管理
1月号 インフルエンザを予防しましょう/インフルエンザ予防接種 がん検診の自己負担金が免除されます/風しんにご注意ください
2月号 早寝・早起き！子どもの生活リズムを見直そう
3月号 運動で心も体もスッキリと！/脱メタボのための筋トレ体操実践教室

③知っ得講座！健康情報

4月号 集団骨粗しょう症検診を実施します！
5月号 歯の健康フェスティバル/男性の料理教室参加者募集！
6月号 親子クッキング教室/産婦健康診査の助成が始まりました
7月号 おトクに健診・検診が受けられます
8月号 学童期の健康スクール参加者募集/ひきこもり家族教室/献血を実施します
9月号 がんを知るセミナー/統合失調症家族教室/医療行為により定期予防接種の免疫を失ったお子さんに予防接種の再接種費用の助成を開始します
10月号 神経難病患者・家族教室/市災害時医療救護所看護師等登録募集中/インフルエンザ予防接種費を助成します
11月号 ひとねる祭
12月号 うつ病家族教室/健康カレンダーを配布します！
1月号 健康食生活実践塾（高血圧予防編）/子育て世代包括支援センターと児童発達支援センターの愛称決定！
2月号 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日（日）まで/一般不妊治療の助成申請は3月29日（金）まで/がんを知るセミナー
3月号 市民いきいきウォーキング/慢性腎臓病を知っていますか

3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」

①元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

- 4月号 受けよう！「歯周病検診」
- 5月号 歯の健康フェスティバルを開催します！
- 6月号 蒲郡市健康大学 糖尿病予防学部 通学コース&専門コースのお知らせ
- 7月号 健康づくりいっしょにやろまい会 育成教室のお知らせ
- 8月号 8月31日は野菜の日 ～野菜ファーストを推進します～
- 9月号 あなたも健康づくり、はじめませんか
～第5回がまごおり健康づくりのつどい～
- 10月号 今年もやります！体重測定100日チャレンジ！
- 11月号 第9回 市民いきいきウォーキングを開催します
- 12月号 西浦温泉に泊まって健康づくり！
- 1月号 蒲郡市運動サポートセンターを利用してみませんか
- 2月号 脱メタボのための「筋トレ体操実践教室」のお知らせ
- 3月号 第10回 市民いきいきウォーキングを開催します

3-3 蒲郡・幸田 地域みっちゃく生活情報誌「ぶらりん」

①巻頭特集

- 6月号 脱メタボ★健康都市めざす蒲郡！

②蒲郡市保健センターからのお知らせ

- 4月号 生活習慣病予防・改善のために 蒲郡市運動サポートセンターを利用しよう！
- 5月号 集団骨粗しょう症検診を実施します！
- 6月号 「禁煙サポート」参加者募集します！
～喫煙者のみなさん、禁煙にトライしてみませんか？～
- 7月号 第5回蒲郡市健康アワード募集中！
- 8月号 スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡 参加者募集
～温泉に泊まって健康になろう～
- 9月号 第8回がんを知るセミナーを開催します
- 10月号 ワンコインで健康管理！ヤングエイジ健診を実施します
- 11月号 「ひとねる祭」
- 12月号 風しん患者増加中！蒲郡市では風しん（MR）ワクチンの予防接種費用の助成をしています
- 1月号 バランスメニューを作ってみよう！
～健康食生活実践塾（高血圧予防編）のお知らせ～
- 2月号 『歯周病検診』を受けましょう！
- 3月号 第10回蒲郡市民いきいきウォーキングを開催します！

4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 第1回 平成30年7月26日(木) 午後1時30分～2時45分
第2回 平成31年2月28日(木) 午後1時30分～2時45分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者
地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員
- (4) 内容 第1回 健康がまごおり21第2次計画5年間の取り組み状況及び各
指標の現状について
第2回 健康がまごおり21第2次計画中間評価(案)について
- (5) 参加状況 延べ27人