

IV 成人保健

「健康がまごおり 21 第 2 次計画 (H 2 6 ~ 3 5 年度)」の中間見直しをし、生活習慣病の予防、重症化予防、無関心層への健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに継続的に取り組んでいる。平成 3 0 年度は、糖尿病重症化予防に力を入れるとともに、新規事業として、HPV 検査を実施した。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
がん検診・各種健診	個別検診	市内受託医療機関	51 歳以上奇数年齢の市民 ※40 歳以上で、平成 29 年度受診歴のない方は希望により受診可能	年度内 1 回	市内受託医療機関	上部消化管 X 線直接撮影又は胃内視鏡検査	
			40 歳以上の方			胸部 X 線直接撮影(必要に応じ喀痰細胞診)	
			40 歳以上で平成 29 年度乳がん検診を実施していない女性			ヒトヘモグロビン検出による便潜血反応検査(2 日法)	
			20 歳以上で平成 29 年度子宮がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		乳房 X 線直接撮影、視診・触診(希望者)	
			51 才以上の奇数年の男性			問診、視診、内診、細胞診(医師の判断により子宮体がん検診)	
						PSA 検査	
	集団検診	子宮がん	保健センター	20 歳以上で平成 29 年度子宮がん検診を実施していない女性	6 回	保健師、医師会職員	視診、内診、細胞診、エコー
		肝炎ウイルス検診	市内受託医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診未実施の方	1 生涯につき 1 回	市内受託医療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性検査(必要に応じて HCV 抗原定量検査、HCV-RNA 検査)
		胃がんリスク検査		40 歳以上 5 歳刻み年齢の市民	1 生涯につき 1 回		血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査)
		HPV(ヒト・パピローマウイルス)検査		子宮頸がん検診対象者のうち以下の女性 ①25 歳から 54 歳までの女性 ②65 歳以上で過去 10 年以内に子宮頸がん検診において異常がなく、かつ連続 3 回結果が以上のない女性	隔年で 1 回		問診、視診、内診、細胞診(HPV-DNA 検査) ※子宮頸がん検診と同時実施に限る
	中学生ピロリ菌検査	市内中学校・市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	年度内 1 回	市内受託医療機関等	一次検査:ピロリ菌抗体検査 二次検査:尿素呼吸気試験 除菌治療(二次検査陽性者)	
	骨粗しょう症検診	保健センター	20~70 歳の女性	5 回	保健師、医師会職員、ヘルスメイト	橈骨二重 X 線撮影(DEXA 法) 結果説明、食生活アドバイス	
	ヤングエイジ健診	市内受託医療機関	18~39 歳の方	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断により貧血、心電図、眼底検査	
	生活保護受給者のための健康診査		40 歳以上の生活保護受給者			診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断により貧血検査	
	歯周病検診		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75 歳の方			市内受託歯科医院	問診、口腔内検査
	8020 歯科検診	年度内に 80 歳になる方					
健康相談・保健指導	健康相談	健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	市内在住の方	12 回	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談
		健康がまごおり 21 実践隊における健康相談	イベント会場等	市内在住の方	4 回	保健師、管理栄養士	健康相談、栄養相談
		障害者支援センター健康相談	障がい者支援センター	ステップしおさい・あじさい利用者	4 回	保健師、歯科衛生士	ミニ講話と個別相談(年 1 回歯科指導)
		オレンジホーム健康相談	生きがいセンター	オレンジホーム・オレンジプラス利用者	3 回	保健師、管理栄養士	ミニ講話と個別相談

		事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
		特定保健指導	保健センター等	国民健康保険特定健診及び蒲郡市総合保健センターの人間ドックを受診し特定保健指導に該当した方	初回集団指導 9回 初回個別指導 随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支援 (健診結果からの生活習慣の振り返り・目標設定)
		宿泊型保健指導 「スマート・ライフ・ ステイ in 蒲郡」	西浦温泉 2 旅館	特定健診等の結果で、保健指導の必要な基準に該当された方	4 回	保健師、 管理栄養士、 健康運動指導士	1泊2日の宿泊型保健指導 (講話と実技)と6か月間の継続 保健指導(メール、電話、個別、 集団)
		健康手帳の交付	保健センター等	市内在住の方	随時	保健師等	保健センター等の窓口や保健 事業参加者に健康手帳を交付
		成人家庭訪問・個別 相談・電話相談	市内全域	健康に不安のある方、健康診査要指導者等	随時	保健師、 管理栄養士等	健康に関する不安に対する相 談保健指導等
		地区組織からの依頼 健康教育	各地区等	市内在住・在勤の方	44 回	保健師、 管理栄養士等	出前講座、いきいきサロンや自 主グループ・企業からの依頼に よる講話等
		地区組織からの依頼 健康相談	各地区等	市内在住・在勤の方	10 回	保健師	依頼健康教育等の保健事業と 同時に実施
健康教室・健診事後教室	蒲郡市健康大学	通学コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	5 回	講師、保健師、 管理栄養士	大学授業、個別面接、特定健診 受診、健康チェック等
		通信コース	自宅、会社等	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	2 人	講師、 管理栄養士	映像授業の視聴と効果測定、生 活習慣チェック
		専門コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活改善が必要と思われる方	講座 5 回 個別支援 2 回	講師、保健師、 管理栄養士	講座、個別支援
		親子コース	保健センター	小学 3～6 年生で肥満度 20%以上又は健康 づくりに興味のある親子	教室 2 回 面談 1 回	講師、保健師、 管理栄養士	講話、調理実習、運動の体験、 健康チェック等
		健康がまごおり21 第2次計画推進の ための会議・活動	市役所、保 健センター、各 イベント会場等	①健康化政策全庁的推進プロジェクト ②健康がまごおり21第2次計画中間評価 会議:健康化政策全庁的推進プロジェクトメン バー、市民関係機関ワーキングメンバー等 活動:市内在住・在勤の方	①36 回 ②15 会	保健師、 管理栄養士 愛知県健康 づくり振興事 業団	健康化政策全庁的推進プロジェ クト(行政ワーキング)と市民関 係機関ワーキングの連携による 健康がまごおり21第2次計画を 推進
		がまごおり 健康づくりのつどい	市民会館 中ホール	市内在住・在勤(どなたでも)	1 回	健康づくりの つどい実行 委員会、健 康化政策全 庁的推進プ ロジェクトメン バー、健康推 進課	健康づくりの体験コーナー 健康アワード優秀賞(3 団体)発 表、講演会等
		脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践 教室	市民会館 東ホール等	市内在住・在勤の方(どなたでも)	12 回	蒲郡市民病院 医師・職員、 健康推進課	生活習慣病・認知症予防のため の脳トレ・筋トレの実践、講話等
		がまごおり健康 マイレージ	各自	18 歳以上の市内在住・在勤・在学の方	交付 541 人	保健師、 管理栄養士	各自健康づくりに取り組み 100 ポ イントためて申請した方に協力店 でサービスを受ける優待カード発行
		体重測定 100 日 チャレンジ! (体重管理で健康 づくり事業)	各自	市内在住・在勤の方	1回	健康化政策全 庁的推進プロ ジェクトメン バー、健康推 進課	各自で 100 日間、体重測定し記 録する取り組み
		朝ごはん 50 日 チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	1 回	各学校教員・ 健康推進課	各自で 50 日間、朝ごはんの記 録する取り組み
		生活習慣チェック	各自	どなたでも	アクセス件数 6,209 件	-	「生活習慣チェック」のサイトにアク セス(メタボ・活動量チェック等)
		蒲郡市がん検診受診 率向上プロジェクト (がんを知るセミナー)	蒲郡信用金 庫、蒲郡商 工会議所	どなたでも	セミナー 年 1 回	講師、保健師 蒲郡信用金庫 職員、アフラック	①蒲郡信用金庫の 7 店舗に保 健センターコーナーを設置し情報提 供②講演会及び「がんを知る 展」を開催
		健康がまごおり21実 践隊	各地区等	市内在住・在勤の方 各イベント参加者	14 回	保 健 師、管 理 栄 養 士、 健康づくりい っしょにやろ まい会、ヘル スマイト等	歯の健康フェスティバルや蒲郡ま つり等のイベントや公民館まつり 等の各地区でのイベントで実施 (血圧測定、握力測定、味覚チ ェック、脚力チェック等)

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
健康教室・健診事後教室	運動サポートセンター	保健センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	243 日間	保健師、 看護師、 運動指導員	健康度測定、100 日間の運動機器を利用した運動実践(有酸素運動、筋力トレーニング等)
	運動サポートセンターOB会	保健センター	運動サポートセンター卒業生	9 回	保健師	身体計測、座談会、運動体験
	食のサポート事業	保健センター	18 歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善を必要とする方、栄養相談を希望する方 主治医から依頼のあった方	個別 実 42 人 延 84 人 セミナー 2 回	管理栄養士 講師、 保健師、 ヘルスメイト	個別相談 セミナー: 講話、FFQ(食物摂取頻度調査)、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	2 回 1 コース	保健師	講話、参加者トーク、測定等
	ヘルシーライフセミナー	市民会館	55 歳以上の新規国保加入者	1 回	保健師、 管理栄養士 保険年金課	講話・体験・グルーブトーク (健康管理・食事・運動等)
	結果活用セミナー	保健センター	特定健診受診者	6 回	保健師、 管理栄養士	集団: 結果の見方、食生活のポイント講話・運動の効果と体験 個別相談
	出張健診及び結果説明会	公民館等	国民健康保険加入者の特定健診対象者	5 回	保健師、 管理栄養士、 保険年金課	特定健診・結果の見方・食生活のポイント運動の効果と体験講話等 (特定保健指導・重症化予防)
重症化予防保健指導	血糖コントロール塾 7.0 会	保健センター	HbA1c7.0%前後の方	12 回	保健師、 管理栄養士	参加者トーク・ミニ講話・体験実技・血糖等の測定、受診状況確認等
	ハイリスク者個別保健指導	保健センター 市役所 自宅	平成 30 年度特定健診の結果、HbA1c5.6 以上の方	85 人	保健師、 管理栄養士	①健診結果に高血糖に関するちらしを同封 ②希望者に保健指導
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健センター 自宅	特定健診の結果、 40 歳～64 歳 HbA1c6.5%以上または空腹時血糖 126/dl以上かつ尿蛋白(+)以上 64 歳～74 歳 HbA1c7.0%以上または空腹時血糖 130/dl以上かつ尿蛋白(+)以上	受診勧奨 7 人 保健指導 17 人 連携延 22 件	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援
	からだ&血管若返りセミナー (高血圧重症化予防)	保健センター	平成 30 年特定健診の結果、血圧が高めの方	2 回 2 クール	保健師、 管理栄養士	講話・体験(血圧の話・食生活の実践法・運動の実践法)
	CKD(慢性腎臓病)普及啓発事業	保健センター	特定健診等の結果、腎機能が低下している方	1 回	管理栄養士、 保健師、 保険年金課	①各種チェック(体組成・筋力・味覚等)と書籍展示等 ②講座
	蒲郡腎臓病ネットワーク (蒲郡市糖尿病性腎症重症化予防連携会議・研修会)	保健センター	蒲郡市内の保健医療福祉関係者	1 回	管理栄養士 保健師	一部: レクチャー 二部: グループワーク
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健センター	どなたでも	1 回	コーナー構成団体・個人、健康推進課	健康イベント(園児の歌や踊りのステージ、各コーナーの催事、講演会、健康アワード最優秀賞表彰式等)
	歯の健康フェスティバル	保健センター	市内在住・在勤の方	1 回	蒲郡市歯科医師会、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会、健康推進課	健康イベント (歯科相談、フッ素塗布(小学生まで)、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、講演会等)
	広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	50 号	保健師、 管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載
	蒲郡市健康づくり推進協議会	保健センター	学識経験者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関職員等	2 回	保健師、 管理栄養士	健康がまごおり第21第2次計画中間評価など蒲郡の健康状況と課題について

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
地域づくり	食生活改善推進員再教育事業(ヘルスマイトフォローアップ研修)	保健センター	ヘルスマイト	4回 (2回は調理実習)	講師、 管理栄養士 保健師	講話・調理実習・グループワーク (ヘルスマイトの知識・技術の向上と 地区活動への意欲を高める)	
	食生活改善推進員(ヘルスマイト)活動	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児(年少～年長)	6園 12回	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なマー ちゃん」、食育劇「3つのげんき っこをそろえよう」
		親子クッキング	保健センター	小学1～4年生とその保護者	2回 1コース	管理栄養士 ヘルスマイト	講話と調理実習「簡単ランチ」、 試食
		男性の健康料理教室	保健センター	市内在住・在勤の男性	2回 1コース	管理栄養士 ヘルスマイト	講話「調理の基本」と調理実習、 試食
		ヘルスサポート事業 (中学生編)	蒲郡中学校	蒲郡中学校2年生の2クラス	2年生 5クラス	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト	講話「中学生の健康」 「朝食の大切さ」 調理実習
		ヘルスサポート事業 (高血圧予防編)	保健センター	市内在住・在勤の方	1回	管理栄養士 保健師 ヘルスマイト	講話「減塩対策で高血圧を予防 しよう」と調理実習 希望者に塩分測定
		その他の食生活 改善推進員活動	保健センター 各地区等	市内在住の方等	99回 その他各地 区数回	保健師、管 理栄養士、 ヘルスマイト	健康がまごおり21実践隊や骨 粗しょう症検診等の保健事業へ の協力等
	健康づくりいっしょに やろまい会 ～健康がまごおり 21 推進活動～	各地区等	市内在住の方等	①15回 ②39回	保健師、健 康づくりいっ しょにやろま い会	①健康づくりいっしょにやろまい 会運営に関する会議等 ②全体活動(市民いきいきウー キング等)と地区活動	
	健康づくりいっしょに やろまい会育成教室	保健センター	市内在住で健康づくりに関心があり、地区活 動に意欲のある方 健康づくりいっしょにやろまい会メンバー	4回	保健師 管理栄養士	講話(蒲郡の健康状態、食事と 運動)と実技 身体測定、体力チェックなど グループワーク	
	医療救護所	保健センター 等	医療救護所にかんする関係機関 (蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師会、蒲郡市 薬剤師会、豊川保健所、防災課、登録看護師 等)	6回	医療救護所 に関する関 係機関	災害時の救護活動に関する関 係機関による打ち合わせ、勉強 会、訓練等	
職域における健康づくりの推進	健康宣言Wチャレンジ 宣言	—	蒲郡市内の全国愛知県保健協会愛知支部加 入企業	①1回 ②取組宣言 46社	保健師	①「蒲郡市企業の健康づくり推 進優良事業所」表彰及び取 組発表会開催 ②「企業の健康宣言 W チャレンジ 宣言」及び保健事業の活用な どを周知	
	働く人の健康づくりセ ミナー	保健センター	市内企業・事業所関係者	1回	講師 保健師 健康推進課 協会けんぽ 愛知支部	講演会 企業の健康宣言の紹介	