

## 8 健康カレンダー

| 名称                       | とき                  | 対象                         | ところ      |
|--------------------------|---------------------|----------------------------|----------|
| 脱メタボのための<br>筋トレ・脳トレ実践教室  | 3日 田 午前9時30分～11時30分 | どなたでも<br>(筆記用具・タオル・飲み物)    | 市民会館東ホール |
| <b>予約制</b> 血糖コントロール塾7.0会 | 20日 月 午後1時30分～3時    | 血液検査でHbA1c<br>7%前後の方       | 保健医療センター |
| <b>予約制</b> 健康・栄養・歯科相談    | 23日 金 午前9時～正午       | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方 | 保健医療センター |

| 名称                     | とき    | 集合時間    | 集合場所(雨天時) |
|------------------------|-------|---------|-----------|
| 蒲南コースを歩こう会 (室内体操)      | 5日 月  | 午前9時30分 | 生きがいセンター  |
| 形原西浦の名所をめぐる<br>ウォーキング会 | 31日 日 | 午前9時30分 | 形原公民館(中止) |

## 8 糖尿病教室

| ところ   | 市民病院 2階講義室<br>※月日は会議室 午後2時～3時 |
|-------|-------------------------------|
| 19日 月 | 糖尿病とは・合併症                     |
| 20日 火 | 歯周病関連検査 (歯ブラシ持参)              |
| 21日 水 | 日常生活運動                        |
| 22日 木 | 薬・運動                          |
| 23日 金 | 食事の話                          |

※申し込み不要。どなたでも受講できます。

## 在宅医などへのお問い合わせ

|                |           |
|----------------|-----------|
| 在宅当番医          | ☎ 67-2828 |
| 休日急病診療所        | ☎ 67-2555 |
| 休日歯科・障がい者歯科診療所 | ☎ 69-8020 |

### 献血を実施します

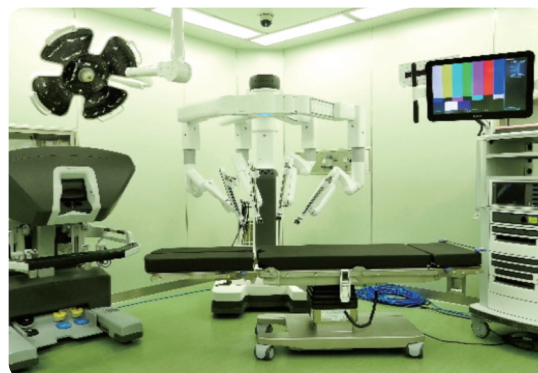
|            |                                   |
|------------|-----------------------------------|
| <b>とき</b>  | 8月22日 日<br>午前9時30分～11時45分、午後1時～4時 |
| <b>ところ</b> | 市役所ロビー <b>対象</b> 17～69歳の方         |
| <b>持ち物</b> | 本人確認ができるもの(運転免許証など)               |



7月～

## 手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使った手術が行えます

4本のロボットアームに装着される鉗子やメスなどを医師が3Dモニターを確認しながら手術を行う「ダヴィンチ」が市民病院に導入されました。東三河では豊橋市民病院に続き2例目となります。



### ダヴィンチ手術のメリット

- 傷口が小さく、術中の出血が少ない
- 精密な動きで体の機能の温存が期待でき、患部の正確な切除ができる
- 手術後の合併症のリスクが低い



市民病院管理課 ☎ 66-2202

### どんな手術が対象になるの？

前立腺がんの手術が対象になります。将来的には外科や産婦人科での活用を予定しています。

### 手術・入院費用(健康保険適用前)は？

開腹手術や内視鏡手術・・・130万円前後  
ダヴィンチ手術・・・160万円程度