

8 健康カレンダー

名称	とき	対象	ところ
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	3日 田 午前9時30分～11時30分	どなたでも (筆記用具・タオル・飲み物)	市民会館東ホール
予約制 血糖コントロール塾7.0会	20日 月 午後1時30分～3時	血液検査でHbA1c 7%前後の方	保健医療センター
予約制 健康・栄養・歯科相談	23日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合時間	集合場所(雨天時)
蒲南コースを歩こう会 (室内体操)	5日 月	午前9時30分	生きがいセンター
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	31日 日	午前9時30分	形原公民館(中止)

8 糖尿病教室

ところ	市民病院 2階講義室 ※月曜は会議室 午後2時～3時
19日 月	糖尿病とは・合併症
20日 火	歯周病関連検査 (歯ブラシ持参)
21日 水	日常生活運動
22日 木	薬・運動
23日 金	食事の話

※申し込み不要。どなたでも受講できます。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

献血を実施します

とき	8月22日 日 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時
ところ	市役所ロビー
対象	17～69歳の方
持ち物	本人確認ができるもの(運転免許証など)



7月～

手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使った手術が行えます

4本のロボットアームに装着される鉗子やメスなどを医師が3Dモニターを確認しながら手術を行う「ダヴィンチ」が市民病院に導入されました。東三河では豊橋市民病院に続き2例目となります。



ダヴィンチ手術のメリット

- 傷口が小さく、術中の出血が少ない
- 精密な動きで体の機能の温存が期待でき、患部の正確な切除ができる
- 手術後の合併症のリスクが低い



市民病院管理課 ☎ 66-2202

どんな手術が対象になるの？

前立腺がんの手術が対象になります。将来的には外科や産婦人科での活用を予定しています。

手術・入院費用(健康保険適用前)は？

開腹手術や内視鏡手術・・・130万円前後
ダヴィンチ手術・・・160万円程度