

### 内藤勲の似顔絵ッセイ展

**とき** 10月1日(火)～20日(日)

**ところ** 展示室

● 似顔絵プレゼント

**とき** 10月20日(日)

・午前10時30分～  
・午後2時～

(各回30分前から事務室前で  
整理券配布)

**ところ** 展示室

**定員** 各10人 **参加費** 無料



### 読書週間イベント

特集コーナーや特別なおはなし会  
をお楽しみください。

**とき** 10月26日(土)～11月10日(日)

**ところ** 本館、分室

● 本、紙芝居、音声資料の貸出  
各10点まで。



読書週間は  
イベント盛りだくさん!  
ホームページを見てね!



秋の  
お楽しみ展示

### スタンプおじさんの 切手大集合

令和元年を記念し皇室  
関連の切手、絵はがき、  
スタンプとオリンピック切  
手を紹介します。

**とき** 10月26日(土)～11月4日(日)

**ところ** 展示室



### 開館50周年クイズ

受付カウンターでクイズに答えると、  
くじ引きに参加できます。

**とき** 11月9日(土) 午後1時～(分室は各開館時間～)  
※くじが終わり次第終了。

### 市民体育センター

☎ 69-3241

申し込み・問合せは直接または電話で市民体育センターへ。

#### 今月のおすすめ

##### ● 夜ヨガ

夜しか時間がないあなたへ  
11月5日・12日・19日・26日(日)  
午後7時30分～8時30分

##### ● 着物でおでかけ実用着付け

11月13日・27日(日)  
午後1時30分～3時

##### ● 産後ヨガ教室

子どもと一緒に参加できます。  
11月6日・13日・20日・27日(日)  
午前10時45分～11時45分



このほかにも、魅力的な講  
座や教室をたくさん開催中!



蒲郡市民体育センター

🔍 検索

### ユトリーナ蒲郡

☎ 57-0123

#### 10月開催の教室



##### 🏊 水中教室

ホットDE ダンシング	日	午後7時	月2,000円
水中ストレッチ	日	午後2時	無料
アクアフィットネス	土	午後2時	無料

##### 🏊 スポーツ教室

美スタイルヨガ	日	午後7時30分	月3回 2,000円
バランスヨガ	日	午前10時30分	
夜ヨガ	日	午後7時30分	
おそヨガ	金	午後7時30分	2,000円
キッズダンス	日	午後4時30分	
エアロビクス	土	午後7時	1回700円
子連れヨガ	金	午前10時30分	

##### 🌸 文化教室

簡単生け花	8日(日)	午後1時30分	1,400円
インテリア書道	17日(日)	午後2時	1,000円
ソープカービング	1日(日)	午後1時15分	1,000円
和布で季節の小物	19日(土)	午後1時15分	1,000円
脳トレ	10・24日(日)	午後1時15分	1回500円