

## 三谷公民館生涯学習講座 初級そば打ち教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

そば粉練りから麺切りまでを体験。試食もあります。

と き 11月16日(日)  
午前9時30分～午後0時30分

ところ 三谷公民館

対 象 市内在住の方

定 員 16人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、布巾3枚、タオル

申し込み 10月16日(日)までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を三谷公民館(☎/FAX67-1763)へ。



## 大塚公民館生涯学習講座 親子料理教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

と き 11月2日(日)  
午前10時～午後0時30分

ところ 大塚公民館

内 容 ライスバーガー・野菜スープ

対 象 市内在住の小学生の親子

定 員 9組

参加費 1人300円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾3枚、飲み物

申し込み 10月25日(日)までに電話、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を大塚公民館(☎/FAX59-8820)へ。



## 男女共同参画行政課題型協働委託事業 女性スキルアップ連続講座

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

女性同士のネットワークも広がる連続講座です。

と き 10月30日、11月13日、  
12月18日 各水曜日

全3回 午前10時～正午

ところ 市民会館会議室2

内 容

- ・アンガーマネジメント
- ・整理整頓術
- ・市内で活躍する女性の講演

対 象 働いているまたは働く意欲のある女性(育休中の方歓迎)

定 員 30人

参加費 無料

申し込み 10月15日(日)までに市ホームページ内受付フォームへ。

その他 託児あり(要予約)。講座終了後、ランチ会あり。(昼食持参または注文)

## 暮らしの教室得ダネ講座

寿楽荘 ☎ / FAX 59-7411  
長寿課

と き・内 容

10月25日 痛みの種類とお薬

11月22日 防火教室

12月20日 振り込め詐欺にご用心

1月24日 腰痛予防について

2月28日 お口の中の病気について

3月27日 元気の秘訣教えます

各金曜日 午後1時30分～2時30分

ところ 寿楽荘集会室

対 象 市内在住の60歳以上の方

定 員 各20人

参加費 無料

申し込み 各1週間前までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

## 学校開放講座

### 小さな水彩画教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

身近な植物や静物を楽しく描いて飾りましょう。

と き 10月26日、11月2日・  
9日 各土曜日 全3回

午前9時30分～11時30分

ところ 中部中学校美術室

対 象 市内在住の方

定 員 20人

参加費 無料

申し込み 10月19日(日)までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。



## 東三河要約筆記サークル会 啓発講座

福祉課 ☎ 66-1106

難聴・中途失聴者への理解を深め、文字による支援の方法について学びます。

と き 10月13日(日)  
午後1時～4時

ところ あいトピア(豊橋市総合福祉センター)

内 容 幼少期に失聴した方の講話ほか

対 象 どなたでも

※難聴・聞こえに不安のある方も可

参加費 無料

定 員 50人

問合せ 要約筆記サークル「すてっぶ蒲郡」小田(☎67-4150)

# 相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～  
初回のご相談は、無料です。  
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



## 太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

出張相談、土日相談も  
お受けしています!(要予約)

### TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com