

マンガ介護する人・される人の
きもちがわかる本



北川 なつ / マンガ
柳本 文真 / 監修
朝日新聞出版

介護は葛藤の連続です
よね。でも、お互いの気
持ちは知れば、何かが変
わる！

図書館スタッフが
えらぶ



子ども



かいぶつのとしょかん

ふくいりえ / 文・絵
大日本図書

うさぎのうっさーが入り
込んだのは、絵本の中の住
人が出たり入ったりする図
書館でした。



新しい
コーナーが
できたよ！

多文化コーナー

ところ 一般室

日本語を母語としない方が
学ぶための日本語学習の本や
外国語で書かれた日本の習慣・
伝統・文化を紹介する本を集
めた「多文化共生」のための
コーナーです。



英文多読 読書相談会

とき 1月12日回
午後2時～3時30分

ところ 1階臨時会議室

参加費 無料 ※申し込み不要

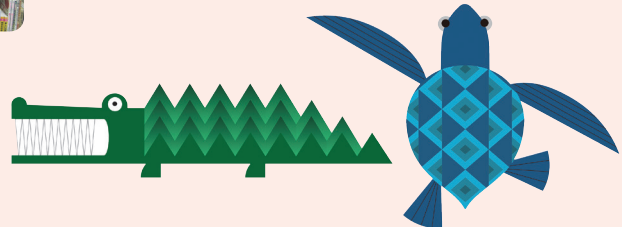


さわってみよう「触図」って何？
手からウロコの触図展Ⅲ

指で触れて鑑賞するでこぼこのある絵で動物や
魚の作品を紹介します。

とき 1月13日(金)～2月2日(日)
午前9時～午後7時

ところ 展示室



市民体育センター

☎ 69-3241

今月のおすすめ

- ストレッチ&エアロビクス
リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。
とき 2月3・10・17日(日)
午後1時45分～2時45分



- 健康太極拳
愛好家の多い太極拳で健康に。
とき 2月4・18・25日(日)
入門クラス:午前9時30分～10時30分
初級クラス:午前10時45分～11時45分

- ピラティス
インナーマッスルを鍛える運動です。
とき 2月4・11・18・25日(日)
中級:午後1時45分～2時45分
初級:午後3時～4時

その他の講座は

蒲郡市民体育センター 🔍 検索

ユトリーナ蒲郡

☎ 57-0123

- 水中ストレッチ教室
マンツーマンで道具を使ったストレッチを行います。
とき 毎週木曜日 午後2時～3時
※先着5人10分程度



- 美スタイルヨガ
とき 1月7・21・28日(日)
午後7時30分～8時30分
全3回
参加費 2,000円

- ワイワイ キッズダンス
とき 1月10・17・24日(日)
リトル(4歳～):午後4時30分～5時20分
ジュニア(小学2年～):午後5時30分～6時20分
ブラッシュアップ(経験者):午後6時30分～7時20分
参加費 2,000円



その他の講座は

ユトリーナ蒲郡 🔍 検索