

# 健康カレンダー 4月

保健センター(浜町) ☎67-1151 保健所 ☎69-3156

## ■保健センター(浜町)へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	●妊婦届出書をご持参ください ●マザースクールの予約もします
マザースクール (1・2回目)	10日・24日(木) 午後1時30分～3時30分 2回目 午前10時～正午	●妊婦さん(予約制) ●妊娠中の生活について ●妊娠中の食事(調理実習)
1～2カ月児子育て教室	23日(水) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	●計測 ●母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	3日・17日(木) 午後1時～2時	●診察、計測、相談 ●個人通知します ●小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	7日(月) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●5～6カ月児の離乳食 ●離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	8日(火) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	15日(火) 午後1時～2時	●平成7年10月1日～平成7年10月16日の出生児 ●個人通知します ●診察、歯科健診、計測、相談
3歳児健診	8日・22日(火) 午後1時～2時	●診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ●個人通知します
育児相談	2日・16日(水) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	●保健婦による相談、計測 ●電話の場合は保健センター保健婦まで
40歳の健康手帳の交付	9日(水) 午後1時15分～3時 受付午後1時15分～1時30分	●40歳からの健康管理についてのお話 ●健康管理に役立つ健康手帳の交付
機能訓練教室	7日・14日・21日・28日(月) 2日・9日・16日・23日(水) 午後1時15分～3時	●簡単な体操、作業訓練等 ●40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
介護者のつどい	8日(火) 午後1時30分～3時	●介護者同志の情報交換と勉強会

## ■保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
精神保健相談 予約制	1日・8日・15日(火) 25日(金) 午後1時30分～3時30分	●専門医による相談 ●心の健康病気になる

### お知らせ

平成9年4月1日から名称変更します。  
『愛知県蒲郡保健所』⇒『愛知県豊川保健所蒲郡支所』  
なお、名称は変わっても、所在地や電話番号は変わりません。

## ■各地区

地区別健康相談	会場	期日	時間
●保健婦・栄養士による相談 ●健康な生活のアドバイス	大塚公民館 東部市民センター 勤労福祉会館 西部市民センター 西浦公民館	23日(水) 11日(金) 21日(月) 16日(水) 18日(金)	午後1時30分 ～3時00分 [受付 午後1時30分 ～2時30分]

## ■予防接種 (受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	文化広場	
ポリオ (小児マヒ) 1回目	4日(金) 9日(水)	7日(月) 8日(火)	①平成8年7月1日～平成8年12月31日の出生児 ②生後90カ月未満で2回とも完了していない児(平成9年1月以降の出生児は除く)

※①の対象者には、個人通知します。問い合わせは保健センターへ

## おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、  
成人は「健康手帳」を持参してください。

