

保健センター(浜町)へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	・妊娠届出書をご持参ください ・マザーズスクールの予約もします
マザーズスクール	2日・9日・16日・23日(月) の4回 午後1時30分～3時30分	・妊婦さん(予約制) ・妊娠中の栄養(試食) ・お乳のマッサージュ・話し合い等
1～2カ月児子育て教室	5日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	・計測 ・母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	19日(木) 午後1時～2時	・診察、計測、相談 ・小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	26日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・6～9カ月児の離乳食 ・離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	11日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	3日・17日(火) 午後1時～2時	・平成6年2月21日～平成6年3月22日の出生児 ・個人通知します ・診察、歯科健診・計測・相談
3歳児健診	24日・31日(火) 午後1時～2時	・診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ・個人通知します
育児相談	4日・18日(木) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	・保健婦による相談、計測 ・電話の場合は保健センター保健婦まで
健康相談と健康手帳の交付	11日(木) 午後1時30分～3時	・健康管理に役立つ健康手帳の発行 ・保健事業の説明と健康相談
ナイター健康相談	25日(木) 午後7時～8時30分	・保健婦、栄養士による健康相談と健康な生活の具体的なアドバイス ・昼間都合のつかない人どうぞ
機能訓練教室	2日・9日・16日・23日(月) 4日・11日・18日・25日(木) 午後1時15分～3時	・簡単な体操、作業訓練等 ・40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能が低下している人
家庭介護教室と介護者のつどい	17日(火) 午後1時30分～3時	・介護者同志の情報交換と勉強会 ・体を動かして心も体もリフレッシュ



10月

日	○
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○
日	○

健康カレンダー

保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
乳幼児歯科相談	6日・13日・20日(金) 午後1時～2時15分	・1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ・フッ素塗布は有料(680円)
一般歯科相談	27日(金) 午後1時～2時	・妊産婦・成人の歯科健診 ・歯のみがき方
精神保健相談(予約制)	6日・13日・20日・27日(金) 午後1時30分～3時30分	・専門医による相談 ・心の健康・病気について

その他

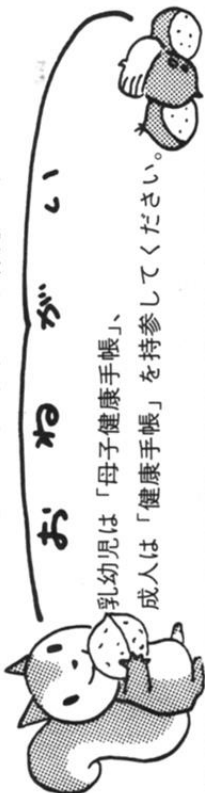
地区別健康相談

保健婦・栄養士による相談。健康な生活のアドバイザー
[午後1時30分～3時](受付午後1時30分～2時30分)
・大塚公民館…6日(金)・東部市民センター…12日(木)・市役所北棟…19日(木)
・西部市民センター…18日(木)・西浦公民館…20日(金)

予防接種(受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	文化広場	
ポリオ(小児マヒ)	2日(月) 3日(火) 5日(木)	3日(火) 4日(水)	①平成7年1月1日～6月30日の出生児 ②生後90カ月未満で2回とも完了していない幼児(平成7年7月1日以降の出生児は除く)
ジブリン	16日(月) 25日(木)	17日(火) 24日(火)	①平成6年7月1日～6年12月31日の出生児
判定とBCG	18日(木) 27日(金)	19日(木) 26日(木)	②生後48カ月未満でまだ一度も受けていない幼児

※①の対象者には、個人通知します。問合せは、保健センターへ



おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、
成人は「健康手帳」を持参してください。



保健センター ☎67-1151

保健所 ☎69-3156