

デイサービスの内容は？

蒲郡眺海園・大塚デイサービスセンターは、次のサービスを実施しています。

- (1)入浴サービス(2)食事サービス(3)日常動作訓練(4)生活指導(5)健康チェック(6)休養(7)家族介護者教室(8)送迎サービス

大塚デイサービスセンターの職員は、現在、八人。主任の野々村さん(看護士)を中心に元気いっぱいスタッフが頑張っています。「お年寄りが、帰る時に朝より明るい顔で帰る、これが一番うれいすね」とおっしゃる野々村さん。これからは、地域の保育園、小学校をはじめ、住民の人たちとのつながりを強くしていきたいということです。

ボランティアに支えられ

デイサービスセンターの運営は職員だけでは成り立っていきません。ボランティアの人たちの活躍があってこそ、センターの運営やサービスが充実するのです。

ボランティアの皆さんにお話を聞いてみましょう。



竹内繁美さん
(ボランティア三谷代表)

両親の看護をやった時、ヘルパーさんの派遣事業で、ほんとうに助けられました。それがきっかけで、私もボランティアをやってみたくね。四年くらい続けていますかね。ここにみえるお年寄りは、男性より女性の方が元気ですよ。この間も九十歳になる女性が、鏡の前で髪形や服装にすごくこだわっていたのを見て、ちよつと感動しちゃいましたよ。あれが女性の元気の秘密かな、と思いました。

竹内さんの場合は、ボランティアをやろうという「力み」のない所がいいですね。ボランティアで活躍する人は、さ



まぎます。車の運転ができることを活かし、ボランティアをやる人の送迎に大活躍する人もみえます。また、ある人は、両親の看護に疲れ一人でも悩む日々が続いた時、ボランティアの仲間になったことで、自分を客観的に見る「眼」を持てたことを喜ぶ人もみえます。もう一人、お話を聞きましょう。



小林春代さん
(つくしんぼ代表)

ボランティアの仕事は、中断もありましたが、十二年ほど前からやっています。デイサービスのお手伝いの難しさは、お年寄り一人ひとりの個性を尊重することでしょうか。ちよつとつらいのは、地域の人が、もう少しボランティア活動に対し温かい目を向けて欲しいということです。「できる事を、できる時に、楽しくやる」という気持ちでボランティア活動には必要だと思えます。

