

保健センター（浜町）へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	・妊娠届出書をご持参ください ・マザースクールの予約もします
マザースクールの4回	6日・13日・20日・27日(月) 午後1時30分～3時30分	・妊婦さん(予約制) ・妊娠中の栄養(試食) ・お乳のマッサージ・話し合い等
1～2カ月児子育て教室	2日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	・計測 ・母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	16日(木) 午後1時～2時	・診察、計測、相談 ・小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	30日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・6～9カ月児の離乳食 ・離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	8日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	7日・21日(火) 午後1時～2時	・平成6年4月27日～平成6年6月2日の出生児 ・個人通知します ・診察・歯科健診・計測・相談
3歳児健診	14日・28日(火) 午後1時～2時	・診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ・個人通知します
育児相談	1日・15日(木) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	・保健婦による相談、計測 ・電話の場合は保健センター保健婦まで
健康相談と健康手帳の交付	8日(木) 午後1時30分～3時	・健康管理に役立つ健康手帳の発行 ・保健事業の説明と健康相談
ナイター健康相談	22日(木) 午後7時～8時30分	・保健婦、栄養士による健康相談と健康な生活の具体的なアドバイス ・昼間都合のつかない人どうぞ
機能訓練教室	6日・13日・20日・27日(月) 1日・8日・15日・22日(木) 午後1時15分～3時	・簡単な体操、作業訓練等 ・40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
家庭介護教室と介護者のつどい	21日(火) 午後1時30分～3時	・介護者同志の情報交換と勉強会



# 健康カレンダー

保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
乳幼児歯科相談	10日・17日(金) 午後1時～2時15分	・1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ・フッ素塗布は有料(680円)
一般歯科相談	24日(金) 午後1時～2時	・妊産婦・成人の歯科健診 ・歯のみがさ方
精神保健相談(予約制)	10日・17日・24日(金) 14日(火) 午後1時30分～3時30分	・専門医による相談 ・心の健康・病気について ・14日(火)は老人が対象

## その他

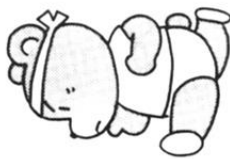
### 地区別健康相談

保健婦・栄養士による相談。健康な生活のアドバイス  
[午後1時30分～3時](受付午後1時30分～2時30分)  
・大塚公民館…10日(金)・東部市民センター…9日(木)・市役所北棟…16日(木)  
・西部市民センター…15日(木)・西浦公民館…17日(金)

### 予防接種(受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	文化広場	
ポリオ(小児マヒ)	20日(月) 24日(金)	21日(火) 22日(水)	①平成7年1月1日～6月30日の出生児 ②生後90カ月未満で2回完了していない幼児 (平成7年7月1日以降の出生児は除く)

※①の対象者には、個人通知します。問合せは、保健センターへ



## ’95健康まつり

とき 10月29日(日)  
午前10時～午後3時30分  
ところ 市民体育センター

乳幼児は「母子健康手帳」、成人は「健康手帳」を持参してください。

保健センター ☎67-1151 保健所 ☎69-3156