

が ま ご お り

スポーツ推進だより

編集発行

蒲郡市港町17-17

生命の海科学館

スポーツ推進課内

蒲郡市スポーツ推進委員会

広報部会 No. 38

(66-1222)

令和3年9月30日発行

よろしくお願ひします!

◆スポーツ推進課長挨拶◆

●スポーツ推進課長 磯貝友宏

「運動不足解消に努めましょう」



4月からスポーツ推進課長に就任しました磯貝です。よろしくお願ひします。

私は、平成25年度から平成30年度までの6年間体育課に在籍しており、行政課の2年間を挟んで、スポーツ推進課に配属となりました。私は、小学校でバスケットボール部、中学校でソフトテニス部に入部しておりましたが、部活動にあるような種目のスポーツは、中学校卒業以来ほとんどおこなっていませんが、近年は、ボウリングやゴルフ練習やカラオケなど一人で自由にやれるスポーツを好んでおこない、ストレスを発散するよう努めています。

また、日ごろの運動不足を解消するため、豊岡湖公園の周辺や三谷海岸をジョギングやウォーキングをしたり、平日の業務始業前にはラジオ体操をするなど健康には気を遣っているつもりです。

令和2年からは、新型コロナウイルス感染症の流行や、市民体育センター体育館の耐震・長寿命化改修工事があり、スポーツ施設の利用について、市民の皆様にはご理解ご協力をいただいているところですが、特にコロナウイルス感染症におけるスポーツ施設の利用制限については、様々な角度からご意見をいただき、関心の高さと対応の難しさを実感しているところです。

市民体育センター体育館の改修工事も8月末で完了し、9月よりリニューアルオープンしま

す。コロナ禍の中ではございますが、よりよい環境の中で汗を流していただきたいと切に思っております。

コロナが終息するまでのこのような時期には、運動不足解消のため1人でいつでもどこでもできる運動を、時には場所を変えて違う景色を眺めながら行うのはいかがでしょうか。

コロナウイルス感染症が1日でも早く終息することを心より願っております。「運動不足解消に努めましょう」

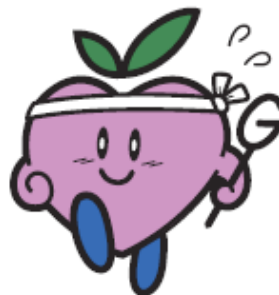


令和3年度 新スポーツ推進委員紹介

◆今年度は5地区の推進委員が交代し、5名の新しい推進委員が加わりました◆

新旧スポーツ推進委員

| 地区 | 新 | | 旧 |
|------|--------|---|--------|
| 小江 | 高橋 佐喜枝 | ← | 河合 一弘 |
| 北部 | 松井 公宏 | ← | 小野田 能正 |
| 西部 | 柴田 裕章 | ← | 鈴木 規正 |
| 西部 | 中山 綾子 | ← | 遠山 帆波 |
| 中小体連 | 丸山 侑一郎 | ← | 山口 大輔 |



●小江公民館地区 高橋佐喜枝さん

今年度から小江地区のスポーツ推進委員を務めさせて頂くこととなりました高橋です。体を動かすことは好きな方なのですが、学生以来これと言ったスポーツをして来ませんでした。ですのでスポーツ推進委員が提案する新しいスポーツを今から覚えて行き、適度に身体を動かす事の大切さを実感しつつ皆さんに普及して行くお手伝いが出来たらいいなと思っています。よろしくお願いします。

●北部公民館地区 松井公宏さん

今年度から北部地区のスポーツ推進委員(副)を務めさせて頂く事になりました松井と申します。初めての事でありますので、何を行って行けば良いのかわからない状態です。これから色々勉強しスポーツ推進に役立つ様に頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

●西部公民館地区 柴田裕章さん

スポーツ推進委員の西部地区の柴田裕章です。今年から参加させて頂いております！何もわからないですが皆様に指導して頂き進めて行きたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

●西部公民館地区 中山綾子さん

今年度より西部地区のスポーツ推進委員になりました中山です。先日の会議で初めて[ニュースポーツ]を知ったばかりで分からない事だらけの状態です。コロナ渦中難しい事もありますが、できる範囲の中で自分も楽しみつつ体験して[ニュースポーツ]を皆さんにお伝えできたらなと思います。よろしくお願いします。

●中小体連 丸山侑一郎さん

第一回の推進委員会では、蒲郡のスポーツを担う、各地域の錚々たるメンバーを前に身が引き締まる思いがしました。私自身、中学校は12年目、小学校では4年間、体育と関わらせていただいております。今後の会では、公務等と重ならない限り参加させていただきたいと思います。蒲郡のスポーツ推進のため、自分自身の立場として何ができるかを考え、微力ながら務めてまいりたいと思います。今後とも、よろしくお願い致します

◇スポーツ推進課新人挨拶◇

●スポーツ推進課 小宮山優吾

4月よりスポーツ推進委員会を担当させていただくことになりました小宮山です。スポーツ推進委員だけでなく蒲郡市役所自体が1年目となります。自宅が岡崎なので蒲郡に関しても知識がなくわからないことばかりですが、精一杯務めさせていただきます。

スポーツは、小学校ではソフトボール、中学時代はハンドボールをやっていました。高校の途中からはあまり身体を動かしていないので運動するきっかけを作ることができたらいいなと思っています。何かあれば気軽にご連絡いただけると嬉しいです。よろしくお願いします。

これまでスポーツ機会推進、ニュースポーツ普及に尽力された委員の方は大変お疲れ様でした！

新しく推進委員に加わった委員の皆さんは、蒲郡市のさらなるスポーツ推進に力を発揮していただくことを期待しています！！



ニュースポーツクラブ モルック @東部小学校グラウンド

5月5日（水）より東部小学校グラウンドにて、蒲郡モルッククラブがスタートしました。毎月第1水曜日、第3土曜日午後4時半から午後6時30まで行っています。（9月より第1第3土曜日の午後2時から午後4時まで）

モルックとはモルックと呼ばれる木製の棒を、3～4m先にあるスキttlと呼ばれる木製の12本のピンに、ボーリングゲームのように投げて倒し、ちょうど50点の得点を目標に競うスポーツです。

まだまだ認知度が低いモルックですが、こどもから大人まで幅広く楽しめるスポーツであり、開催日には小学校低学年の児童と先生など大人と一緒に楽しく行う姿を見ることができました。

モルックは、あまり激しいスポーツではなく、人通しの間隔も充分確保できるので、コロナ禍でも比較的实施しやすいかと思えます。また、簡単なルールで手軽に始めることができますので、今後も益々皆さんに参加してもらえるように、声掛けをしていきたいと思えます。



| あなたの町のスポーツ推進委員です | | | | | |
|------------------|---------|-------|---------|--------|--------|
| 地区 | 名前 | 地区 | 名前 | 地区 | 名前 |
| 大塚 | 高田 直司 | 東部 | ◎ 横田 倉伸 | 形原 | 吉見 弘己 |
| | 杉浦 雅弘 | | 浅井 康志 | | 山本 尚司 |
| 三谷 | 青木 尚登 | 北部 | 小野田 能正 | 西浦 | 坂部 寿居 |
| | ○ 倉橋 君子 | | 小田 稔実 | | 水野 順也 |
| | 久野 正俊 | 鈴木 規正 | 壁谷 美由紀 | | |
| 府相 | 中根 徳男 | 西部 | 遠山 帆波 | 中小体連 | 中村 一哉 |
| | 愛葉 猛 | | 小林 洋二 | | 山口 大輔 |
| 小江 | ○ 市川 仁史 | 塩津 | 畑田 和彦 | 委員長推薦枠 | 五十嵐 照樹 |
| | 河合 一弘 | | 藤原 智子 | | 鈴木 義雄 |
| 蒲郡 | 荒島 貴幸 | | | | |
| | ○ 畑田 正雄 | | | | |
| | 山崎 正行 | | | | |

◎ : 委員長 、 ○ : 副委員長