

在宅ケア

ねたきりやぼけのお年寄りを
介護してみえる皆さん
介護に関心のある皆さん
ご存じですか？

◇家庭介護教室と介護者のつどい

介護していて困ったこと、工夫していることなどを介護者同士が話し合ったり、医師や栄養士等の専門家からアドバイスをもらったりして、勉強会を行っています。

日時 毎月第3火曜日

午後1時30分～3時

場所 蒲郡市保健センター（浜町）

◇デイサービス「介護者教室」

保健婦・デイサービス職員・在宅介護支援センターの職員が相談にのっています。

介護者をみんなで支えています。お気軽にご利用ください。

日時 毎月第2土曜日 午前10時～正午

場所 蒲郡眺海園（☎69-1122）または
大塚デイサービスセンター（☎59-6777）

連絡先 蒲郡市保健センター
申込先 ☎67-1151

12月以降の予定

- ・ 12月19日(火)〈予約制〉
午前10時～正午
簡単にできるお年寄り向けの調理実習
- ・ 1月16日(火)
歯や入れ歯、どうしてる？
歯医者さんに相談しよう！
- ・ 2月20日(火)
介護者の皆さんの肩こり・腰痛、飛んでいけ～
- ・ 3月17日(日)〈予約制〉
食事会。介護の情報交換をしましょう

