



想像できるかな

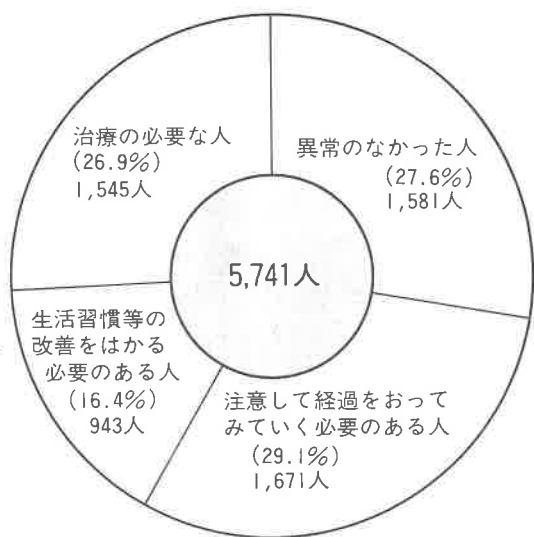
将来の自分を考えた時、「いつまでも健康的で、若々しく、いきいきとしていたい」そんな思いは、ありませんか？

私たちの体は、年齢とともに変化していきます。そして誰もが「体力がなくなった」「肩こり、腰痛がひどくなった」「血圧が高くなった」など、実際に老化していく自分の体を感じていくことと思います。またそれ以上に、目に見えない筋肉や血管、内臓に大きな変化が生じているかもしれません。

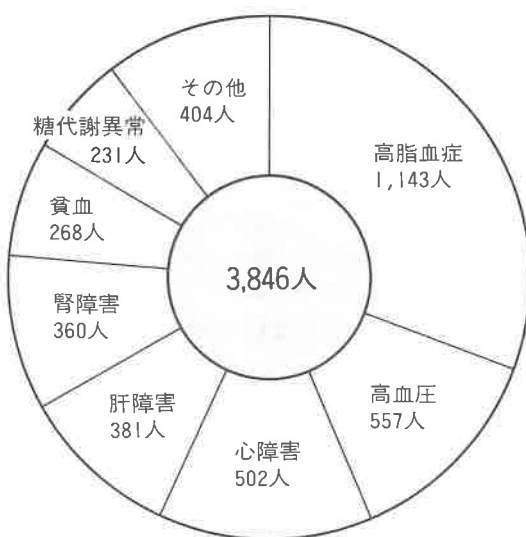
平成5年度の蒲郡市の基本健康診査では何らかの異常があり、生活習慣の改善や治療の必要があった人は、約70%にも及びます。なかには、自覚症状がなく、健康診査で初めて体の異常に気づいた人も数多くいます。

【平成5年度・基本健康診査の結果】

☆受診した人(5,741人)の結果



☆どんな異常があったか



10年後の自分が健康であるかどうかは、現在の健康状態、生活習慣にかかっています。今、健康な人も、健診を受けて健康状態をチェックし、生活習慣改善のために役立てましょう。

誕生日健診とは

- ☆年に1回、健康診査を忘れずに受けてもらうため、誕生日に受診していただく健診です。
- ☆受診票は事前に自宅に郵送しますので、それを持って指定の医療機関で受診してください。
(希望があれば、誕生日でなくても郵送します。誕生日を過ぎた人はお早めに)
- ☆公費負担しますから、通常の約1/10の費用で健康診査が受けられます。
- ☆基本健康診査と胃ガン、肺ガン、大腸ガン検診は40歳以上の人、子宮ガン、乳ガン検診は30歳以上の女性が受診できます。