

健康カレンダー12月

保健センター 67-1151 保健所 69-3156

保健センター 67-1151 保健所 69-3156

■保健センター(浜町)へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	●妊婦届出書をご持参ください ●マザースクールの予約もします
マザーズスクール(1・2回目)	9日・16日(月) 1回目 午後1時30分～3時30分 2回目午前10時～正午	●妊婦さん(予約制) ●妊娠中の歯について ●妊娠中の食事(調理実習)
1～2カ月児子育て教室	5日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	●計測 ●母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	19日(木) 午後1時～2時	●診察、計測、相談 ●小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	19日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●5～6カ月児の離乳食 ●離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	3日(火) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	3日・17日(火) 午後1時～2時	●平成7年6月18日～平成7年7月11日の出生児 ●個人通知します ●診察、歯科健診、計測、相談
3歳児健診	10日・24日(火) 午後1時～2時	●診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ●個人通知します
育児相談	4日・18日(火) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	●保健婦による相談、計測 ●電話の場合は保健センター保健婦まで
40歳の健康手帳の交付 機能訓練教室	11日(火) 午後1時15分～3時 2日・9日・16日(月) 4日・11日・18日・25日(火) 午後1時15分～3時	●40歳からの健康管理についてのお話 ●健康管理に役立つ健康手帳の交付 ●簡単な体操、作業訓練等 ●40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
介護者のつとめ	1日(日) 午前10時～正午	●介護者同志の情報交換と勉強会 ●お年寄り向けの食事と調理実習
健康セミナー	19日(木) 午後1時30分～3時	●肥満予防に関する医師の話 「ふとりすぎは要注意！」

■保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
乳幼児歯科相談	6日・13日・20日(金) 午後1時～2時15分	●1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ●フッ素塗布は有料(680円)
一般歯科相談	20日(金) 午後1時30分～2時	●妊産婦・成人の歯科健診 ●歯のみがき方
精神保健相談(予約制)	3日・10日・17日(火) 11日(水)・27日(金) 午後1時30分～3時30分	●専門医による相談 ●心の健康・病気について ●10日(火)は老人が対象

■各地区

地区別健康相談	会場	期日	時間
●保健婦・栄養士による相談	大塚公民館	6日(金)	午後1時30分～3時00分
●健康な生活のアドバイス	東部市民センター	13日(金)	[受付 午後1時30分～2時30分]
	市役所	16日(月)	
	西部市民センター	18日(水)	
	西浦公民館	20日(金)	

■予防接種(受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	文化広場	
三種混合	24日(火) 20日(金) 25日(火)	25日(火)	①平成7年9月までにI期初回接種完了者 ②生後90カ月未満でI期初回接種・追加接種の未接種者(平成6年7月以降の出生児は除く)
第1期追加接種	26日(水)		

※①の対象者には、個人通知します。問い合わせは保健センターへ

おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、

成人は「健康手帳」を持参してください。

