

楽しく子育て してありますか？



子育てを楽しくするために

今回のアンケートでは、子育てを「楽しい」と感じ、相談相手も「いる」と答えたお母さんが多いという結果が出ました。

そこで、子育てを楽しくするためには…。



一人で悩まないで、身近な人に相談しましょう。子育て経験者の「おばあちゃん」、同じ親として「お父さん」に相談相手になってもらえば、お母さんは楽しく自信を持って子育てしていけると思います。

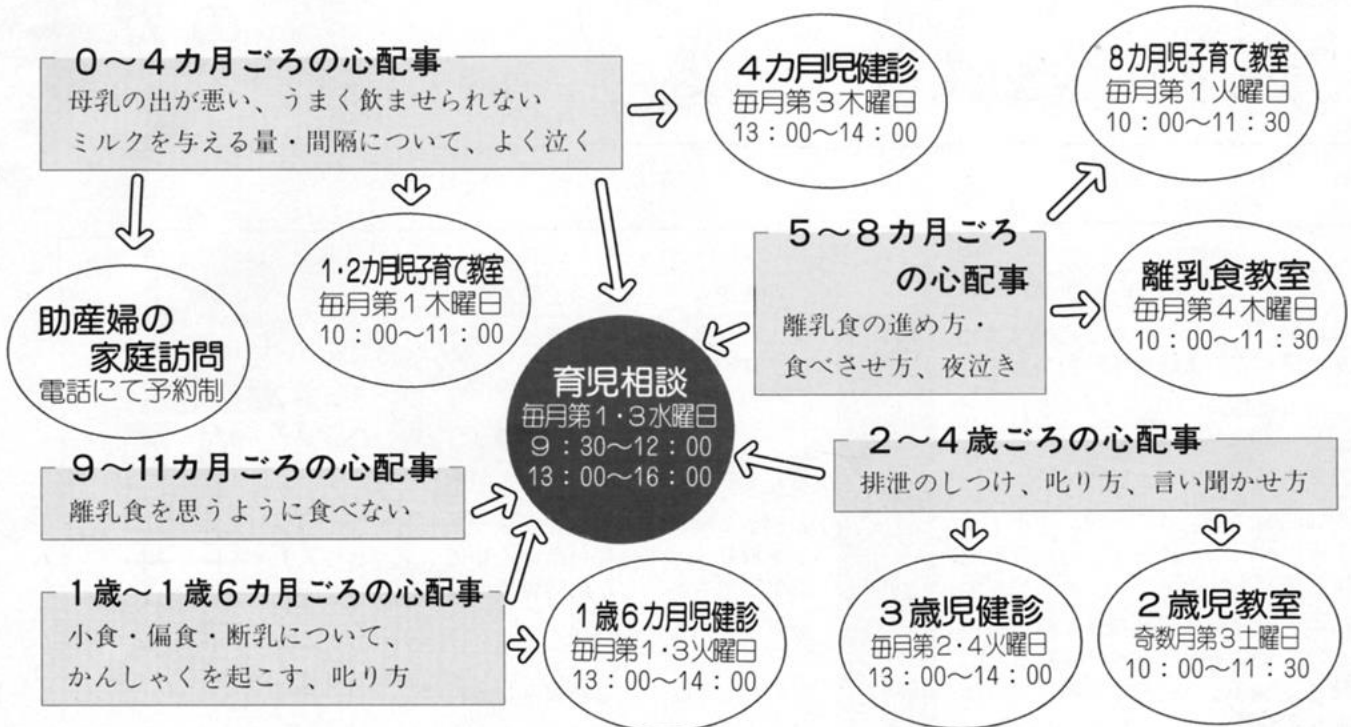


公園などで、子どもと遊びながら他のお母さんと話すことで、お互いの悩みに同感したり、アドバイスし合ったりできます。

左のページを参考に、公園に出かけてみてはいかがでしょうか？

保健センターでも 子育てのお手伝いを

お母さんの子育てについての心配事は、子どもの成長とともに変化していきます。その変化に合わせて、保健婦と栄養士が子育てのお手伝いをしています。



電話での育児相談も行っています。お気軽に保健センター（☎67-1151）までどうぞ。