

健康カレンダー2月

保健センター(浜町) ☎67-1151

保健所 ☎69-3156

■保健センター(浜町)へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	● 妊娠届出書をご持参ください ● マザースクールの子約もします
マザースクール(1・2回目)	10日・24日(月) 1回目 午後1時30分～3時30分 2回目 午後10時～正午	● 妊婦さん(予約制) ● 妊娠中の歯について ● 妊娠中の食事(調理実習)
1～2カ月児子育て教室	6日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	● 計測 ● 母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	20日(木) 午後1時～2時	● 診察、計測、相談 ● 小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	27日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	● 5～6カ月児の離乳食 ● 離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	4日(火) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	● 育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	4日・18日(火) 午後1時～2時	● 平成7年8月11日～平成7年9月6日の出生児 ● 個人通知します ● 診察、歯科健診、計測、相談
3歳児健診	25日(火) 午後1時～2時	● 診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ● 個人通知します
育児相談	5日・19日(水) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	● 保健婦による相談、計測 ● 電話の場合は保健センター保健婦まで
40歳の健康手帳の交付	12日(水) 午後1時15分～3時 受付午後1時15分～1時30分	● 40歳からの健康管理についてのお話 ● 健康管理に役立つ健康手帳の交付
機能訓練教室	3日・10日・17日・24日(月) 5日・12日・19日・26日(水) 午後1時15分～3時	● 簡単な体操、作業訓練等 ● 40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
介護者のつどい	4日(火) 午後1時30分～3時	● 介護者同志の情報交換と勉強会

■保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
乳幼児歯科相談	7日・14日・21日(金) 午後1時～2時15分	● 1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ● フッ素塗布は有料(680円)
一般歯科相談	28日(金) 午後1時30分～2時	● 妊産婦・成人の歯科健診 ● 歯のみがき方
精神保健相談(予約制)	4日・18日(火) 12日(水)・28日(金) 午後1時30分～3時30分	● 専門医による相談 ● 心の健康・病気について

■各地区

地区別健康相談	会場	期日	時間
● 保健婦・栄養士による相談 ● 健康な生活のアドバイス	大塚公民館	7日(水)	午後1時30分～3時00分
	東部市民センター	14日(金)	「受付」 午後1時30分～2時30分
	市役所 西部市民センター 西浦公民館	17日(月) 19日(水) 21日(金)	

■予防接種(受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	文化広場	
三種混合	17日(月) 18日(火) 20日(木)	20日(木)	①平成6年7月1日～7年6月30日の出生児
第1期	19日(水) 21日(金) 25日(火)	25日(火)	②生後90カ月未満で1期初回接種・追加接種の未接種者(平成7年7月以降の出生児は除く)
	26日(水)		

※①の対象者には、個人通知します。問い合わせは保健センターへ

おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、
成人は「健康手帳」を持参してください。

