健康カレンダー 4月

保健センター（浜町）へお出かけください

	事業名	日時	対象・内容等
母子	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 （11時終了予定）	・妊娠届出書をご持参ください ・マザースクールの予約もします
	マザースクール（1・2回目）	8日(月) 午後1時30分～3時30分 22日(月)　午前10時～正午	・妊婦さん（予約制） ・妊娠中の栄養（試食） ・妊娠中の歯の話
	1～2カ月児子育て教室	4日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	・計測 ・母乳の与え方、育児の話
	4カ月児健診	18日(木) 午後1時～2時	・診察、計測、相談 ・小児がん検査用紙配布
	赤ちゃんの栄養教室	25日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・5～6カ月児の離乳食 ・離乳食の話と試食、相談
	8カ月児子育て教室	2日(火) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・育児、離乳食、歯の手入れの話 （子供用歯ブラシ持参）
	1歳6カ月児健診	16日(火) 午後1時～2時	・平成6年10月1日～平成6年10月15日の出生児 ・個人通知します ・診察・歯科健診・計測・相談
	3歳児健診	9日・23日(火) 午後1時～2時	・診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ・個人通知します
	育児相談	3日・17日(水) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	・保健婦による相談、計測 ・電話の場合は保健センター保健婦まで
成人	40歳の健康手帳の交付	10日(水) 午後1時30分～3時	・40歳からの健康についてのお話 ・健康管理に役立つ健康手帳の交付
	機能訓練教室	1日・8日・15日・22日(月) 3日・10日・17日・24日(水) 午後1時15分～3時	・簡単な体操、作業訓練等 ・40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
	家庭介護教室と介護者のつどい	2日(火) 午後1時30分～3時	・介護者同志の情報交換と勉強会 ・くすりの管理について

保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
乳幼児歯科相談	5日・12日・19日(金) 午後1時～2時15分	・1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ・フッ素塗布は有料（680円）
一般歯科相談	26日(金) 午後1時30分～2時	・妊産婦・成人の歯科健診 ・歯のみがき方
精神保健相談（予約制）	2日・9日・16日(火) 10日(水)・26日(金) 午後1時30分～3時30分	・専門医による相談 ・心の健康・病気について ・9日(火)は老人が対象

その他

地区別健康相談　保健婦・栄養士による相談。健康な生活のアドバイス
［午後1時30分～3時］（受付午後1時30分～2時30分）

・大塚公民館…5日(金)　・東部市民センター…12日(金)　・市役所…15日(月)
・西部市民センター…17日(水)　・西浦公民館…19日(金)

予防接種（受付時間　午後1時20分～2時20分）

種類		会場 保健センター	東部市民センター	文化広場	対象等
ポリオ（小児マヒ）		2日(火) 5日(金)	3日(水)	4日(木)	①平成7年7月1日～12月31日の出生児 ②生後90カ月未満で2回とも完了していない幼児（平成8年生まれは除く）
ツベルクリン	接種	10日(水) 23日(火)	16日(火)	17日(水)	①平成7年1月1日～6月30日の出生児 ②生後48カ月未満でまだ一度も受けていない幼児 ③生後48カ月未満で今までに陰性でBCG接種を受けられなかった幼児
	判定とBCG	12日(金) 25日(木)	18日(木)	19日(金)	

※①の対象者には、個人通知します。問合せは、保健センターへ

おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、
成人は「健康手帳」を持参してください。

保健センター☎67―1151　　保健所☎69―3156