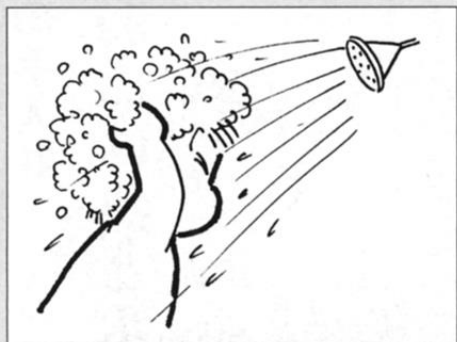


シャワーは流しっ放しにしてませんか？

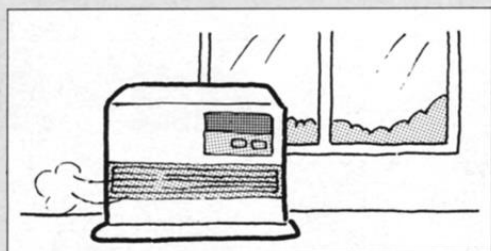
入浴時、シャワーのお湯を1分間流しっ放しにすると、全国で、年間80万キロリットル（原油換算）の無駄になります。

このエネルギーで東京ドーム約191杯分のお風呂を沸かせます。



暖房機器の置き場所に工夫を！

暖房機器は、窓側などの冷気の入ってくる位置に置きましょう。暖気が冷気を押し上げて、空気の対流が十分に行われて効率的です。



住宅に断熱材を使用すると効果的！



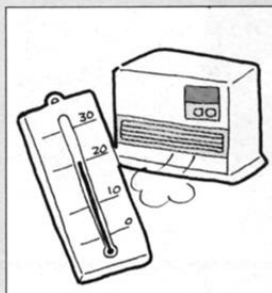
新しく住宅を建てるとき、または増築する場合は、断熱材を入れるようにしましょう。断熱材を入れると、暖房エネルギーは約半分に節約できます。

正しい暖房機器選びを！



暖房機器を購入する場合には、使用状況にあったものを選びましょう。また、エネルギー効率のよいものにすれば、維持経費等が安くなります。

室温は20℃を超えないように！



暖房温度を1℃下げれば、全国で家庭の暖房エネルギーの約1割が節約できます。部屋の室温はおおむね20℃を超えないようにこまめに調整を。

部屋の保温は保たれていますか？

カーテンは厚手のものにし、天井から床までただらただけで保温効果はずいぶん違います。またカーペットを敷いたり熱交換型換気扇をとりつけるのもよいでしょう。

