健康カレンダー 3月

保健センター（浜町）へお出かけください

	事業名	日時	対象・内容等
母子	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 （11時終了予定）	・妊娠届出書をご持参ください ・マザースクールの予約もします
	マザースクール	4日・11日・18日・25日(月)の4回 午後1時30分～3時30分	・妊婦さん（予約制） ・妊娠中の栄養（試食） ・お乳のマッサージ・話し合い等
	1～2カ月児子育て教室	7日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	・計測 ・母乳の与え方、育児の話
	4カ月児健診	21日(木) 午後1時～2時	・診察、計測、相談 ・小児がん検査用紙配布
	赤ちゃんの栄養教室	28日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・6～9カ月児の離乳食 ・離乳食の話と試食、相談
	8カ月児子育て教室	13日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・育児、離乳食、歯の手入れの話 （子供用歯ブラシ持参）
	1歳6カ月児健診	5日・19日(火) 午後1時～2時	・平成6年8月29日～平成6年9月30日の出生児 ・個人通知します ・診察・歯科健診・計測・相談
	3歳児健診	12日・26日(火) 午後1時～2時	・診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ・個人通知します
	育児相談	6日(木) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	・保健婦による相談、計測 ・電話の場合は保健センター保健婦まで
成人	健康相談と健康手帳の交付	13日(木) 午後1時30分～3時	・健康管理に役立つ健康手帳の発行 ・保健事業の説明と健康相談
	ナイター健康相談	27日(木) 午後7時～8時30分	・保健婦、栄養士による健康相談と健康な生活の具体的なアドバイス ・昼間都合のつかない人どうぞ
	機能訓練教室	4日・11日・18日・25日(月) 6日・13日・27日(木) 午後1時15分～3時	・簡単な体操、作業訓練等 ・40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
	家庭介護教室と介護者のつどい	17日(日)	・介護者同志の情報交換と勉強会 ・食事会（昼食）〈予約制〉

保健所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
乳幼児歯科相談	1日・8日・15日(金) 午後1時～2時15分	・1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ・フッ素塗布は有料（680円）
一般歯科相談	22日(金) 午後1時～2時	・妊産婦・成人の歯科健診 ・歯のみがき方
精神保健相談（予約制）	1日・8日・15日・22日(金) 12日(火) 午後1時30分～3時30分	・専門医による相談 ・心の健康・病気について ・12日(火)は老人が対象

その他

地区別健康相談 保健婦・栄養士による相談。健康な生活のアドバイス［午後1時30分～3時］（受付午後1時30分～2時30分）

・大塚公民館…1日(金) ・東部市民センター…14日(木) ・市役所北棟…21日(木)
・西部市民センター…6日(水) ・西浦公民館…15日(金)

予防接種（受付時間 午後1時20分～2時20分）

種類	会場			対象等
	保健センター	東部市民センター	文化広場	
三種混合（百日ぜき ジフテリア 破傷風）	4日(月) 8日(金)	5日(火)	6日(水)	①平成5年7月1日～12月31日の出生児 ②生後90カ月未満で第Ⅰ期初回接種、第Ⅰ期追加接種の完了していない幼児（平成6年1月1日以降の出生児は除く） ③第Ⅰ期追加接種を受ける者については、平成6年9月までに初回接種（3回）を完了した者

※①の対象者には、個人通知します。問合せは、保健センターへ

おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、
成人は「健康手帳」を持参してください。

保健センター☎67―1151　保健所☎69―3156