

保健センター（浜町）へお出かけください

事業名	日 時	対 象・内 容 等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	・妊婦届出書をご持参ください ・マザーズスクールの予約もします
マザーズスクール	5日・19日・26日(月) 13日(火)の4回 午後1時30分～3時30分	・妊婦さん(予約制) ・妊娠中の栄養(試食) ・お乳のマッサージ・話し合い等
1～2カ月児子育て教室	1日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	・計測 ・母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	15日(木) 午後1時～2時	・診察、計測、相談 ・小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	22日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・6～9カ月児の離乳食 ・離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	14日(木) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	・育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	6日・20日(火) 午後1時～2時	・平成6年8月2日～平成6年8月28日の出生児 ・個人通知します ・診察・歯科健診・計測・相談
3歳児健診	13日・27日(火) 午後1時～2時	・診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ・個人通知します
育児相談	7日・21日(木) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	・保健婦による相談、計測 ・電話の場合は保健センター保健婦まで
健康相談と健康手帳の交付	14日(木) 午後1時30分～3時	・健康管理に役立つ健康手帳の発行 ・保健事業の説明と健康相談
ナイター健康相談	28日(木) 午後7時～8時30分	・保健婦、栄養士による健康相談と健康な生活の具体的なアドバイス ・昼間都合のつかない人どうぞ
機能訓練教室	5日・19日・26日(月) 7日・14日・21日・28日(木) 午後1時15分～3時	・簡単な体操、作業訓練等 ・40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
家庭介護教室と介護者のつどい	20日(火) 午後1時30分～3時	・介護者同志の情報交換と勉強会 ・腰痛・肩こり予防のリハビリ

健康カレンダー

保健所へお出かけください

事業名	日 時	対 象・内 容 等
乳幼児歯科相談	2日・9日・16日(金) 午後1時～2時15分	・1歳～4歳未満児の歯科健診とフッ素塗布 ・フッ素塗布は有料(680円)
一般歯科相談	23日(金) 午後1時～2時	・妊産婦・成人の歯科健診 ・歯のみがき方
精神保健相談(予約制)	2日・9日・16日・23日(金) 13日(火) 午後1時30分～3時30分	・専門医による相談 ・心の健康・病気について ・13日(火)は老人が対象

その他

地区別健康相談

保健婦・栄養士による相談。健康な生活のアドバイス
[午後1時30分～3時](受付午後1時30分～2時30分)
・大塚公民館…2日(金)・東部市民センター…8日(木)・市役所北棟…15日(木)
・西部市民センター…21日(木)・西浦公民館…16日(金)

予防接種(受付時間 午後1時20分～2時20分)

種 類	会 場		対 象 等
	保健センター	文化広場	
三種混合 (百日ぜき) (ジフテリア) (破傷風)	5日(月) 9日(金)	7日(木)	①平成5年7月1日～12月31日の出生児 ②生後90カ月未満で第1期初回接種、第1期追加接種の完了していない幼児(平成6年1月1日以降の出生児は除く) ③第1期追加接種を受ける者については、平成6年9月までに初回接種(3回)を完了した者

※問合せは、保健センターへ



おねがい

乳幼児は「母子健康手帳」、
成人は「健康手帳」を持参してください。



保健センター ☎67-1151

保健所 ☎69-3156