

# 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
血糖コントロール塾7.0会	20日 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
健康・栄養・歯科相談 <b>予約制</b>	23日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	5日 午前9時30分 (雨天時は生きがいセンターで室内体操)	本町公園	蒲郡の街中を歩くコース
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	12日 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	ニュースポーツモルック
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	22日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	幡豆観音(妙善寺)コース

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

## 発見 市民病院れぽーと

Case.006  
栄養科

市民病院 ☎ 66-2200

### ナソ1 Q どんなことをするの？

患者さんの状態に応じて、食事相談や食事療法の提案をする「栄養指導」や食事を提供する「給食管理」、食事の摂取状況や病状から栄養評価する「栄養管理」をしています。

### ナソ2 Q どんな人が働いているの？

管理栄養士が働いています。栄養科の業務は医療行為にあたるため、国家資格を持つ管理栄養士でないとできないんですよ。

### ナソ3 Q 病院食の献立はどうやって決めるの？

基本のメニューをもとに、一人ひとりの状態に合わせた献立を考えます。牛乳で下痢を起こす場合はヨーグルトに変えたり、塩分を控える必要がある場合は炊き込みご飯を白米に変えるなどの工夫をしています。

出来上がった食習慣の改善は難しいですが、患者さんが食事と向き合うためのお手伝いができることにやりがいを感じています。



メニューは2種類あります

管理栄養士おすすめの  
レシピはこちらから



ちらし寿司、よだねどり、ロースポークなど多彩なメニューの中で、春巻きが一番人気なんだとか！現場からは以上です！

