

# タスカル通信

第54号 令和4年11月5日発行



めっきり日が短くなってきました。時の経つのは早いもので、今年も残すところ後2ヶ月となりました。大人はバタバタと慌ただしくなりますが、子ども達には毎日が楽しくあってほしいですね。

今年も、ファミリー・サポート・センターのあるがまごおり児童館にクリスマスツリーを飾ります。ぜひ、ファミサポに来てツリーをご覧になって下さい。お待ちしております



## ファミサポハロウィン交流会 体験発表

おねがい会員 市川<sup>な</sup>菜<sup>お</sup>櫻<sup>さん</sup>



市川さん

私は子供達にダンスを教えるインストラクターをしています。産後3ヶ月が経ち仕事復帰する際、保育園にはまだ預けられず、悩んでいた時、子育て支援課にファミサポを勧めて頂き、おねがい会員に登録しました。最初はどんな方に見てもらえるか不安もありましたが、事前打合せやわからない事など、ファミサポが対応して下さい安心しました。実際にお願ひしてみても、娘がご機嫌で帰って来て、まかせて会員さんからその日の過ごし方等細かく報告して頂き、安心して預けられています。

娘が大きくなったら、今度はまかせて会員として登録したいなと思います。

まかせて会員 広浜洋子<sup>さん</sup>



広浜さん

市川さんからの依頼で、初めて4ヶ月のお子さんをお預かりしたのは私の自宅でした。はじめは泣きましたが、自分の家ではないと理解しているお預かりする者として安心でした。市川さんからお外が好きだと伺っていたので、散歩に出ると、鳥のさえずりを聞いては「あ、あ」と反応していました。お昼寝も30分くらいしっかりしました。本当に可愛くて、お預かりすることに喜びを感じています。

おふたりとも大変貴重な発表をありがとうございました。





# ~みんないっばい 遊んで・踊ったね~



## ☆手洗い・うがいを徹底して冬に多い感染症を予防しましょう。



### RS ウイルス

気管支炎や肺炎などをおこすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復します。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6か月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。終生免疫ではなく、2歳までにはほぼ100%

感染すると言われていたため、毎年かかる子どもも多いようです。手洗い・うがい（乳幼児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかり行い予防しましょう。

症状が軽い場合は、かぜをひいた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、痰が粘稠になって吐



### ノロウイルス

ノロウイルスは、牡蠣やしじみ、アサリ、ホタテ等の2枚貝の消化管に潜んでいて、食べた人の腸内で増えます。微量の菌でも感染し1～2日の潜伏期間を置いて、悪寒、発熱、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が出ます。特に牡蠣は消化管を含めて食べる人が多いので、発症の可能性が高くなります。症状が出たらすぐ医師にかかりましょう。症状が治まっても2～3週間は便の中にウイルスが出る場合があります。二次感染をしないように、十分な注意が必要です。

下痢の症状があれば、入浴は一番最後にするか、シャワーだけにした方がよいでしょう。食事は油物を避け、野菜スープや味噌汁などの暖かいものを薄味にして出しましょう。また、リンゴやニンジンには整腸作用があるので、リンゴのすりおろしを与えたり、にんじんをおかゆに混ぜたりして調理するのもお勧めです。毎日の予防には、調理前の十分な手洗いはもちろん、調理器具を塩素系の漂白剤に浸したり、熱湯をかけて消毒をしたり、食品を熱湯で1分以上加熱したりすることが効果的です。

### 嘔吐物の処理方法



嘔吐物は二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて換気を行い、ゴム手袋やマスクで体を覆って嘔吐物に直接ふれないようにしましょう。

用意するもの

- ・使い捨て手袋
- ・使い捨てマスク
- ・バケツ
- ・雑巾
- ・使い捨てエプロン
- ・ビニール袋
- ・消毒液（塩素系漂白剤など）

### 【手順】

- ① 手袋（できれば肘まで隠れるもの）をして捨ててもよい布や紙で拭き取ります。
- ② 拭き取った物はビニール袋に入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ③ 汚れた床は、消毒液（漂白剤等）などを薄めて拭きます。
- ④ 処理の後は十分な換気を行きましょう。

### 【嘔吐物のついた衣類の洗い方】

消毒液を薄めて、衣類を2時間程漬け置きした後、洗濯をします。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。

## 第二回説明会・講習会のご案内

会員のための説明会・講習会を開催します。

日時 11月20日(日) 13時~17時

場所 がまごおり児童館(児童クラブ室)

内容・ファミリー・サポート・センターの説明

・講習会

「子どもの健康」 保健師

「子どもの発達と遊び」 保育士

「救急救命講習」 救急救命士



援助をしてくださる方を募集しています。  
ご友人やご近所さんで、ファミリー・サポート・センターに興味のある方・お手伝いをしてくださる方をご紹介します。

## ■センターからのお知らせ・お願い■

### ★まかせて会員さんへ

12月・1月の依頼については、まかせて会員さんも年末年始でお忙しいと予想されますので、早めの連絡をお願いします。(翌月の依頼は、月の15日までに連絡してください。)

### ★おねがい会員さんへ

センターに依頼した時と援助が変わった場合

まかせて会員さんに連絡後、必ずセンターにも報告してください。センターに連絡のないサポートは、保険対象になりませんので、忘れずにお願いします。

### 《ファミサポから》

育児で大変な時期は、過ぎてみると短いものです。おねがい会員さん達は、親身になって寄り添ってくださる「まかせて会員さん」のお力を借りて、明るくポジティブに乗り切っていたいだきたいと思っています。いつでもご相談ください!

まかせて会員さん達には、いつもセンターの依頼を快く引き受けてくださりありがとうございます。子ども達をいつも温かいまなざしで見守って下さる姿を報告書から感じて、いつも敬服しております。



蒲郡市ファミリー・サポート・センター  
〒443-0056

蒲郡市神明町 22 番 28 号  
(がまごおり児童館内)

電話・FAX (0533) 65-9399

E-mail [tasukaru@city.gamagori.lg.jp](mailto:tasukaru@city.gamagori.lg.jp)

業務時間 月、水~土曜日 AM9:00~PM5:00

休業日 火、日曜日、祝日、年末年始

