

R5年度5月より再開

ご近所付き合い始めませんか

# ぬくとい **カ**フェ

in 松区

地域におけるコミュニティの場です。

「健康体操」「認知症や介護に関する勉強会や相談」等、

その時々、要望等に応え開催しています。

お好きな時間に来て頂ければ結構です。

参加費  
無料

## 相談コーナー

- ・介護の事をもっと詳しく知りたい
- ・困っている事、悩んでいる事気になっている事。

## 茶和会 (無料)

- ・お茶を飲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか？



## 健康体操

- ・健康体操で体を動かそう！
- ・専門職による体操を開催。



## 脳トレーニング

- ・脳を鍛えよう！

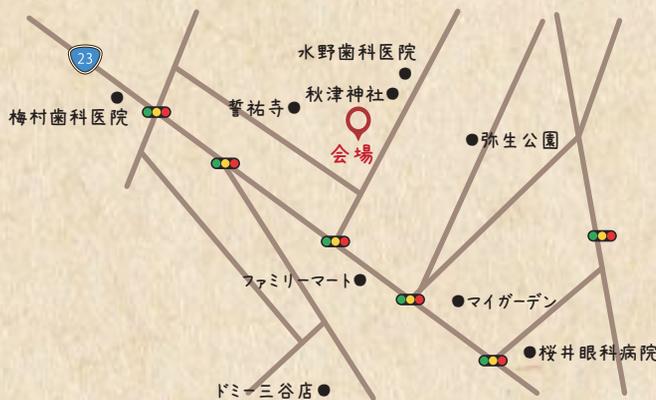


感染症対策の為、消毒・検温、参加者様の氏名・連絡先の確認にご協力お願いいたします。  
今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

日付：毎月第4木曜日

時間：11:00 ~ 12:00

場所：松葉会館



ぬくといカフェのサポーターも募集中です！

お問い合わせ先

特別養護老人ホーム百華苑  
グループホーム百楽苑

TEL：0533-75-6666(担当:竹ノ内)  
TEL：0533-66-6868(担当:佐藤)