

令和5年度版
生涯学習ガイドブック

団体・サークル
紹介誌



文化・芸能
ボランティア
軽スポーツ



蒲郡市教育委員会



生涯学習関連施設案内

施設名	郵便番号	所在地	電話(FAX)
蒲郡市役所	443-8601	旭町17番1号	66-1111
蒲郡公民館	443-0043	元町19番13号	69-1288
小江公民館	443-0056	神明町2番10号	68-6402
府相公民館	443-0031	竹島町15番65号	68-2705
東部公民館	443-0011	豊岡町殿門24番地	67-6198
北部公民館	443-0002	清田町間堰50番地	69-9855
西部公民館	443-0007	神ノ郷町吉町田12番地1	68-7233
三谷公民館	443-0021	三谷町七舗142番地1	67-1763
塩津公民館	443-0046	竹谷町今御堂22番地1	68-3819
大塚公民館	443-0013	大塚町西島91番地	59-8820
形原公民館	443-0104	形原町春日浦27番地1	57-2706
西浦公民館	443-0105	西浦町宮地10番地6	57-2398
蒲郡市民会館	443-0035	栄町3番30号	67-5151(5154)
蒲郡市民体育センター	443-0048	緑町3番69号	69-3241(3243)
蒲郡文化広場	443-0104	形原町袋川25-1	57-1338
蒲郡市立図書館	443-0041	宮成町1-1	69-3706(0999)
蒲郡市博物館	443-0035	栄町10番22号	68-1881(1880)
蒲郡市生命の海科学館	443-0034	港町17番17号	66-1717(1817)
ユトリーナ蒲郡	443-0105	西浦町田土山3-4	57-0123(0334)
勤労福祉会館	443-0056	神明町18番4号	69-3911
保健センター	443-0036	浜町4番地	67-1151(9101)
生きがいセンター	443-0056	神明町22-2	69-2500(0327)

目次

団体・サークル

- | | | | |
|------------------|----|-------------------|----|
| 1. 文化・芸能・・・・・・・・ | 1 | 2. ボランティア・・・・・・・・ | 17 |
| 3. 軽スポーツ・・・・・・・・ | 19 | | |

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
1	短歌	いーはとぶ会 (三河アララギ)	鈴木美耶子	57-1065	岡本八千代	西浦公民館 (第2金曜日)
2	短歌	運河の会	伊藤伸	69-3643	自主運営	勤労福祉会館 (月1回)
3	短歌	花水木	鈴木憲治	68-7547	中村達 神田あき子	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日、午後1時30分より 予め一首を神田まで 当日互評。初心者大歓迎			
4	短歌	文協短歌教室	中村達	69-1914	自主運営	蒲郡公民館
			第4木曜日 13:30~			
5	短歌	夏日短歌会	三浦てるよ	67-6787	自主運営	蒲郡公民館
			1人2首の歌の批評をし勉強会(第3日曜日午後1時30分から 午後3時まで)			
6	短歌	形原短歌教室	中村達	69-1914	中村達	形原公民館
			短歌会			
7	短歌研究	万葉の山路愛好会	大嶽幸子	0563- 62-3840	鳴海忠孝	形原公民館
			万葉集の研究			
8	川柳	蒲郡川柳会	桑山公一	090- 91864676	鈴木順子	蒲郡市民会館(第3金曜日午前 10時~12時)
9	俳句	西浦公民館俳句教室	壁谷時子	57-6614	大竹正泰	西浦公民館
			毎月1回第2金曜日			
10	俳句	遠鹿見俳句会	大場安子	69-0243	鬼頭幸子	東部公民館
11	俳句	小江公民館俳句教室	尾上君代	69-5957	本多令佳	小江公民館
			月1回公民館で5句発表 年2回三河俳句大会へ			
12	俳句	府相公民館俳句教室	遠山美枝	68-2286	小田二三枝	府相公民館
13	俳句	静里俳句会	小池司	69-0050	自主運営	北部公民館
14	俳句	形原公民館俳句教室	尾崎嬉子	57-2051	壁谷禮司	形原公民館
			毎月第1日曜 第3日曜 句会、毎月3日・10日 吟行会、 毎年9月 町民俳句大会			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
15	俳句	俳句教室 「水無月句会」	酒井恒緒	68-1897	自主運営	塩津公民館
			第2日曜日 13時30分から15時			
16	俳句	蒲郡陽炎会	加藤教市	57-8307	峯沢洋一	勤労福祉会館
17	俳句	松籟俳句会蒲郡支部	佐藤さよ子	69-6746	島津余史子	勤労福祉会館
18	俳句	ひじり・水曜会	小田二三枝	69-4564		府相公民館
			第一金曜日 9:30~12:00 俳句会			
19	俳句	「伊吹嶺」蒲郡, 「伊吹嶺」リウ句会	牧野一古	67-3400	自主運営	勤労福祉会館 (蒲郡句会:第1木曜日午後, リウ句会:第一土曜日午後)
20	俳句	信光寺句会	牧野多江子	68-4485	自主運営	信光寺
21	俳句	菩提樹	三浦三治	59-8092	自由運営	大塚公民館
			投句、俳句誌掲載			
22	俳句	日曜句会	牧野多江子	68-4485	牧野多江子	府相公民館
			俳句を詠む			
23	絵画	水彩画	西山俊二	0564- 53-1807	西山俊二	府相公民館
			花を描くポイントを参考に光と花の感動をスケッチする			
24	絵画	日本画	広浜伝枝	68-0120	鈴木一正	府相公民館
			簡単に描ける色紙から小品など日本画の基礎から学べます。			
25	絵画	絵画クラブ	竹内律子	59-8140	伊藤裕一	大塚公民館
			毎週日曜日 AM9:30~11:30 子どもから大人まで幅広く活動しています			
26	水墨画	北部水墨画	尾崎友美	67-5157	原勝久	北部公民館
			月に1回 指導者のもと各々描きたい作品を仕上げていきます。			
27	水墨画	楽墨会	高橋純生	69-5468	高橋純生	勤労福祉会館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
28	水墨画	形原水墨画教室	山田俊行	57-4471	田中由隆	形原公民館（第1・3土曜日午後1時～）
			水墨画を愛好する仲間が明るく楽しくお互いを尊重し向上を目指す			
29	水墨画	墨佳会	岩田礼子	69-4094	長田広子	蒲郡公民館
30	書道	書道教室	高橋とし子	68-3278	鈴木美佐緒	東部公民館
31	書道	墨心会	藤田芳子	69-3567	自主運営	自宅・博物館市民ギャラリー・公民館
32	書道	実用書道	藤田芳子	69-3567	自主運営	蒲郡公民館
			第1・3火曜 9時30分～11時			
33	書道	香園書院	鳥居香園	57-6024	自主運営	自宅
34	書道	実用書道 火曜日	藤田芳子	69-3567	藤田芳子	府相公民館
			第1, 3木曜日 17:00～21:00 第1, 3火曜日 13:00～16:00			
35	書道	実用書道 木曜日	藤田芳子	67-1595	藤田芳子	府相公民館
36	書道	書道教室	今泉英子	-	壁谷桔華	三谷公民館
			漢字の練習、かなの練習			
37	書道	実用細字	岩田礼子	69-3567	藤田芳子	蒲郡公民館
			毎月1, 3週水曜日 午後7時30分～9時			
38	書道	塩津公民館書道教室	堀井道子	68-5226	大竹翠葉	塩津公民館
			第1・3水曜日 13:00～15:00			
39	書道	習字	吉見節子	57-9581	佐久間喜久子	西浦公民館
40	書道	ききょうの会	壁谷邦子	57-7548	壁谷奈補子	形原公民館
			第2, 第4金曜日 漢字、太字を練習しています			
41	書道	土筆の会	本多礼子	69-2738	壁谷奈補子	蒲郡公民館
			書道			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
42	篆刻	篆刻サークル寿山会	近藤弘安	57-3910	自主運営	勤労福社会館
43	茶道	煎茶クラブ	大須賀文枝	69-1500	石井則子	小江公民館
			主に煎茶、玉露点前を習います。季節に合わせ、水点前、氷点前をしたり、寒い季節には焙じ茶も習います。先生のご指導がとてもわかりやすく丁寧です。			
44	茶道	茶道クラブ	大町かほる	68-7338	竹内宗慶	西部公民館（毎月第2・4水曜日）
			毎月第2・4水曜日			
45	茶道	蒲北お茶っ子クラブ	清水良枝	67-1590	山岸よし子 他5名	北部公民館
46	茶道	煎茶 薫風流	小林郁子	-	鈴木博翠	三谷公民館
			四季折々の日常のお茶を急須で楽しく			
47	茶道	表千家	遠山翠雲	69-7726	自主運営	三谷水産高校・自宅
48	茶道	表千家	竹内宗綏	68-3235	自主運営	自宅
49	茶道	表千家	尾崎宗重	57-2921	自主運営	自宅・学校ボランティア出張指導
50	茶道	茶道教室	鈴木玄子	69-0097	福井宗苗	塩津公民館
			第2・4水曜日 10:00~12:00			
51	華道	いけばな（池坊）	小笠原冴子	57-6588	佐久間光江	西浦公民館
52	華道	盛花クラブ	杉浦千津子	67-7007	竹内慶星	西部公民館
			毎月第2・4土曜日			
53	華道	生花教室	鈴木みや子	-	松岡朗雲	府相公民館
54	華道	生花（花月）	柴谷加代子	59-8436	自主運営	大塚公民館
55	華道	文景会	佐久間よ志の	57-2282	佐久間光江	光忠寺
56	華道	生花クラブ（池坊）	大岡恵津子	59-8950	自主運営	大塚公民館
57	華道	生花クラブ	竹内ちづ子	68-6451	竹内慶星	西部公民館
			毎月第3土曜日			
58	華道	生花クラブ（天生流）	石田美登里	68-3285	松波弘美	小江公民館
59	華道	花月流	竹内慶星	69-5855	自主運営	西部公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
60	華道	花月流	板倉澄月	67-4462	自主運営	自宅
61	華道	花月流	今泉宏月	59-8868	自主運営	自宅
62	華道	花月流	竹内秀雲	69-0620	自主運営	自宅（毎週木・金午後7時）
63	華道	花月流	本多尚雲	69-5950	自主運営	自宅
64	華道	華道教室・茶道	吉見幸子	57-3882	吉見幸子	自宅
			池坊			
65	華道	天生流	山口芳靖	67-7762	自主運営	自宅
66	華道	天生流	杉浦英鳳	69-2809	自主運営	自宅
67	華道	天生流	稲田瑞幸	68-0071	自主運営	自宅
68	華道	天生流	市川春鳳	69-6033	自主運営	自宅
69	華道	天生流	小田芳園	69-5910	自主運営	自宅
			1ヶ月3回 土曜日の午後1時～ 抹茶・煎茶もやっています			
70	華道	天生流	榊原松玉	68-3410	自主運営	自宅
71	華道	草月流	竹内紅美	68-3235	自主運営	自宅
72	華道	安達流	中垣美瞳	67-3889	自主運営	自宅
73	華道	池坊	尾崎八重子	57-2921	自主運営	自宅（金、土）、 ユトリーナ（火）
74	華道	池坊	小田二三枝	69-4564	小田二三枝	自宅
			池坊生花の基本からお稽古します。月2回の稽古日は相談に応じます。アットホームな雰囲気の良い教室です。			
75	華道	真生流	飛田信子	-	松井晨翠	三谷公民館
			活け花を通して会員の交流を深める			
76	華道	生花教室「水の家」	二村ひろ子	57-9144	三浦千恵子	形原公民館・自宅
			生け花の向上と礼儀を学びみにつける。会員相互の親睦			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
77	華道	フラワーズ (アレンジ)	平野雅已	080-3062-4577	林律子	形原公民館
			フラワーアレンジ			
78	工芸 (木彫)	木彫クラブ	伊藤定春	69-1928	自習	小江公民館
79	工芸 (陶芸)	八ねん土 (陶芸教室)	三田直子	79-9902	尾藤博信	形原公民館
			毎月第3、第4木曜日 午後1時～ 作陶を楽しんでいます			
80	工芸 (陶芸)	陶芸 (どろんこ)	壁谷抄稚子	57-2373	尾藤博信	蒲郡文化広場
81	工芸 (陶芸)	あそび場 楽しい窯	市川勝代	57-8937	市川勝代	自宅
			水曜日教室 その他の日予約受けます。作陶しながらお話楽しむ場所 焼き上がり1kg2,000円			
82	工芸 (陶芸)	陶芸教室	内田明美	68-8641	自主運営	自宅工房
83	工芸 (ちぎり絵)	ちぎり絵蒲郡友絵会	近藤佐代子	57-6349	近藤佐代子	蒲郡文化広場
84	工芸 (ちぎり絵)	恭和会	渡辺豊司	090-9911-3386	小島恭子	蒲郡公民館
			30年度記：毎月第2週・第4週＝2回 火曜日教室 13：30～16：30 木曜教室9：00～12：00（趣味の向上を目指しつつお互いの親睦を図る）			
85	工芸 (ちぎり絵)	和紙ちぎり絵サークル	大竹光子	57-3943	大塚幸子	形原公民館
			ちぎり絵の向上と会員の親睦・知識及び作成			
86	工芸 (ちぎり絵)	和紙ちぎり絵サークル	大塚幸子	57-7359	自主運営	勤労福祉会館
87	工芸 (切り絵)	切り絵	稲石徳子	-	伊藤健司	三谷公民館
			切り絵作成と会員の親睦			
88	工芸 (押し花)	押し花木目込み人形サークル	今泉美智子	69-1000	自主運営	勤労福祉会館（第2金曜日）
89	工芸 (組紐)	伝統文化、組紐風の会	伊藤わかよ	69-9085	自主運営	三谷（月曜日）体育センター（水）蒲郡公民館（金）
			初めての方は組み台を使わず、手組みでプレスレット（ミサンガ）、ストラップ等を進めます。好みの色が選べます。繰り返してどなたにも優しく出来ます。優しい手組ひもです。			
90	工芸 (アートワーカー)	布花教室	中村文子	57-4401	自主運営	形原公民館
			定例日に布花の染色と政策			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
91	工芸 (ブライドフラワー)	フルール (アートF)	大野羊子	89-4721	大野羊子	形原公民館
			アレンジの技術を学ぶ、季節を感じ、お花の良さを学ぶ			
92	工芸 (手芸)	手編みサークル 第1	荒島育子	68-4950	内田喜美子	府相公民館
93	工芸 (手芸)	手編みサークル 第2	篠田恵	67-2407	内田喜美子	府相公民館
94	工芸 (手芸)	手芸教室	高橋けい子	-	内田喜美子	三谷公民館
			手芸と親睦を深める			
95	工芸 (手芸)	手あみ教室	小田幸枝	68-3312	内田喜美子	蒲郡公民館
			小物からセーターなど大きな物まで作品づくりをしています。どなたでもていねいにご指導します。 毎月第1・3土曜日 PM1:30~3:30			
96	工芸 (手芸)	ちりめん細工	澤田加津子	67-2219	澤田加津子	府相公民館
97	工芸 (手芸)	ちりめんクラブ	牧原政子	68-6402 (小江公民館)	澤田加津子	小江公民館
98	工芸 (パッチワーク)	パッチワーク教室	藤田ゆり子	69-5671	自主運営	勤労福祉会館
99	工芸 (パッチワーク)	パッチワーク教室	白川千秋	79-4742	自主運営	塩津公民館
			第1・3木曜日 13:30~15:30			
100	工芸	手づくり会 秋桜	廣中やよ子	69-4344	自主運営	形原公民館
			手づくりで作品を作り楽しむ			
101	工芸 (籐工芸)	籐工芸	水藤洋子	-	竹内志津子	三谷公民館
			籐を使って作品制作			
102	工芸 (折り紙)	折り紙サークル おりづる	杉浦久子	67-7008	自主運営	勤労福祉会館
103	工芸 (木目込み人形)	真多呂・木目込み人形	今泉真智宏	59-8868	自主運営	自宅
104	工芸 (銀細工)	銀細工教室	市橋宏子	090-3951-9330	市橋宏子	府相公民館
			第1・3日曜9時半から開講。基礎からオリジナルまで楽しく手作りします。			
105	和裁	和裁クラブ	小嶋孝子	69-2946	自主運営	府相公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
106	裁縫	裁縫クラブ	鈴木勢恵子	68-4059	(自習)	小江公民館
107	洋裁	洋裁クラブ	小林ミサ枝	59-7011	市川良予	小江公民館
			毎週土曜日午後1時～4時30分。着物のリフォーム、自分の欲しい洋服等楽しく作っています。			
108	洋裁	洋裁教室	大須賀妙子	67-2059	安井延子	蒲郡公民館
			初心者からプロまで解りやすくていねいに指導します！			
109	洋裁	ちりめん細工教室	小田三命子	68-5457	安井延子	蒲郡公民館
			伝統文化工芸ちりめん細工の楽しさを味わってください			
110	洋裁	ソーイングクラブ	小田末子	68-3525	安井延子	
111	デコパージュ	デコパージュ 午前	原君枝	69-7221	松永カヨ	府相公民館
112	デコパージュ	デコパージュ 午後	志賀葉子	67-8925	松永カヨ	府相公民館
113	料理	料理クラブ	神田全子	69-4891	豊田典子	府相公民館
114	料理	お菓子作り教室	壁谷玲子	57-4758	自主運営	自宅・ホテル東海園
115	風呂敷ラッピング	伝統文化 風呂敷風の会	伊藤わかよ	69-9085	自主運営	体育センター・蒲郡公民館(金)豊橋、浜松、豊川、横浜各支部出講
			風呂敷の活用法を楽しく開催、インテリア、収納、アウトドア向け、旅行用運搬、エコ風呂敷、防災用などです。中学生から親しんでもらいたいです。文化祭、PTA向けなど。			
116	盆栽	北部園芸クラブ	鈴木達雄	68-5551	自主運営	北部公民館
117	菊花	蒲郡菊の会(北部地区)	羽田喜久司	68-7558	自主運営	北部公民館
118	菊花	蒲郡菊の会(中部地区)	河井宏幸	68-5816	羽田喜久司	蒲郡公民館
			4月～10月までの第1水曜日AM9:30～11:00まで大菊三本仕立て・小菊いろいろ 苗から始め秋にはすばらしい花を咲かせます。			
119	菊花	蒲郡菊の会(大塚支部)	小林春枝	59-7575	羽田喜久司	大塚公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
120	写真	蒲郡公民館写真教室	尾崎隆	68-3763	横田英夫	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日に写真を持ち寄り作品作りの勉強をします。			
121	写真	塩津フォトクラブ	松井弥一	67-4670	自主運営	塩津公民館
			毎月第3金曜日19:00~21:00。写真技術のレベルアップ、親睦、健康増進 会費2,000円			
122	写真	写真集団「雲」	奥原哲雄	090-4217-2588	宮田典彦	蒲郡公民館
123	写真	北部写真クラブ	洞田勝	67-5091	自主運営	北部公民館
124	着付け	着付専科はな	伊藤わかよ	69-9085	自主運営	蒲郡市体育センター(水)・蒲郡公民館(金)・三谷・サーラときめきアカデミー豊橋(金)・豊川、豊橋上野
			「日本文化は着物から」気軽に着物でお出かけの実用着付けを帯も優しい前結びで。どなたでもびっくり!「ゆかた着付け」も好評です。男性、女性、大人~子供もOK!中学生から親しんでもらいたいです。文化祭・PTA向けなど。			
125	音楽	蒲郡市シニア吹奏楽団	栗田一衛	67-3657 090-8470-0495	西浦稔 小嶋良夫	生きがいセンター
126	音楽	蒲郡市吹奏楽団	稲吉初美	57-2883	水谷仁	市民会館他
127	音楽	蒲郡市ジュニア吹奏楽団	小澤良充	69-2591	各校吹奏楽部顧問他	市民会館・中学校他
128	音楽	蒲郡フィッハーモニー管弦楽団	竹本裕文	67-2932	小川和人	生きがいセンター他
129	音楽	ハーモニカ蒲郡	竹内郁子	69-7848	竹内郁子	生きがいセンター
			令和5年4月1日~令和7年3月31日			
130	音楽	コカリナアンサンブルドルフィン	広浜洋子	67-5706	自主運営	蒲郡公民館
			出前コカリナコンサート コカリナ体験指導 コカリナ製作体験			
131	音楽	どりーむ ちゃいむ	杉浦正代	090-6647-8428	自主運営	西部公民館(練習場所)
			毎週金曜日			
132	音楽	オカリナサークル	池谷佳子	090-6576-7731	浅倉はる美	府相公民館
			癒しの音色を奏でるオカリナを始めてみませんか。楽器経験が無い方、楽譜が読めない方でも大丈夫です。第1・第3木曜日に練習しています。			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
133	音楽	豎琴 オカリナサークル	山本香代子	69-4702	大美裕子	北部公民館
134	音楽	二胡にこクラブ	壁谷理恵子	57-3849	坂部恵奈	小江公民館
			第1、第3土にレッスン			
135	ウクレレ	ウクレレサークル	外山和彦	090-9022-5028	自主運営	府相公民館
			毎月第1・3水曜日午後7時から9時。ウクレレ初心者へウクレレの楽しさを伝えます。			
136	コーラス	音楽サークルさわらび	嶋田由美子	68-7095	伊藤健司	東部公民館
			東部公民館で月2回、第1、第3土曜日 午後1時半から3時まで行っています。72名の会員が歌って笑って合唱しています。			
137	音楽	オカリナ山びこの会	大町かほる	68-7338	杉浦正代	西部公民館
			毎週土曜日			
138	音楽	若大歌謡	内田春彦	68-6961	自主運営	北部公民館
139	合唱	ブルーメール (男声合唱団)	原勝久	-	伊藤健司	三谷公民館
			合唱練習(男声合唱団)			
140	コーラス	蒲郡NYコーラス	森伯子	68-3165	細井那津子	生きがいセンター
			(毎週土曜午後) 今時の若い歌も元気な先生がグングン引っ張って歌わせてくれます。			
141	コーラス	蒲郡女声コーラス	竹尾加代子	69-0997	柏木典子	蒲郡公民館
			隔週木曜日 午後1時30分から3時30分 コーラスの練習、ジャンルを問わず様々な歌を練習。各種演奏会に参加。			
142	コーラス	青い鳥合唱団	近藤千恵子	67-1018	伊藤健司	生きがいセンター
			童謡唱歌(女性ソプラノ、アルト 男性の三部合唱) 東三河童謡唱歌のつどい(豊橋公会堂) 蒲郡市洋楽発表会(市民会館)等で発表を行う 会員募集中 生きがいセンター3Fホールで第1、第3水曜午後1時30分~3時に練習			
143	コーラス	コーラス楽歌声	坂部明美	69-7462	清水貴子	塩津公民館
			第1・3金曜日 13:30~15:00			
144	カラオケ	歌謡クラブ	尾上君代	69-5957	自主運営	小江公民館
145	カラオケ	高砂会カラオケ教室	鈴木和子	-	自主運営	三谷公民館
			ボケ防止 健康維持 交遊 和			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
146	カラオケ	西部歌謡教室	神田恵市	68-9054	伊藤健司	西部公民館（第1・2・3・5 木曜日午後7時～9時）
147	カラオケ	西浦悠々会カラオケ教室	水野進	57-9008	自主運営	西浦公民館
148	カラオケ	カラオケ愛好会	市川道代	57-2354	小笠原礼子	西浦公民館
149	カラオケ	北部歌謡クラブ	稲垣国勝	69-0149	自主運営	北部公民館
150	カラオケ	歌唱クラブ	酒井鏡子	080-6968-7117	自主運営	府相公民館
151	カラオケ	老人カラオケクラブ	杉浦美登利	67-2236		蒲郡公民館
152	カラオケ	形原カラオケ愛好会	壁谷六雄	57-7653	自主運営	形原公民館
			歌を唄いお喋りをし情報を交換をし親睦を深める			
153	大正琴	大正琴竹島第1教室	山本はま子	-	大場満寿美	府相公民館
154	大正琴	大正琴竹島第2教室	伊藤直美	67-9005	大場満寿美	府相公民館
155	大正琴	さざなみ会	佐野哲子	67-7273	佐野哲子	生きがいセンター・蒲郡公民館
			生きがいセンター 第二、第四（水）13：30～・第二、第四（土）13：30～ 蒲郡公民館 第二、第四（水）18：30～・第二、第四（金）9：30～			
156	大正琴	大正琴スミシの会	柳原忠子	57-9461	大石かず子	形原公民館
			大正琴の演奏の向上と会員相互の親睦			
157	尺八	三河竹遊会	大澤康寛	080-3637-2651	自主運営	大塚公民館
			毎週第一日曜日 AM9:00～12:00			
158	大正琴	大正琴 いちりん会	橋本孝明	58-3577	稲垣倫子	形原公民館
			童謡・歌謡曲からジャズまでを楽しく演奏します。各種訪問演奏、他楽器とのコラボ演奏も行います。音楽を楽しむ会です。			
159	大正琴	大正琴	小田きみ子	-	大場満寿美	三谷公民館
			音楽を楽しみ親睦と教室を高める			
160	箏曲・三絃・尺八	箏曲・尺八	小田邦裕	-	自主運営	三谷公民館
			伝統文化の習得、継承のため邦楽の稽古を行う			
161	箏曲・三絃	小野箏・三絃教室	小田和司方 小野正志	69-0119	小野正志	自宅
162	箏曲・三絃	小田箏・三絃教室	小田洋美	69-6543	自主運営	自宅

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
163	箏曲・三絃	野々山 箏・三絃教室	野々山敏江	69-3725	自主運営	自宅
164	箏曲・三絃	小田 箏・三絃教室	小田安子	68-6091	野澤佐保子	自宅
165	箏曲・三絃	稲石 箏・三絃教室	稲石徳子	65-9500	自主運営	自宅
166	箏曲・三絃	篠田 箏・三絃教室	篠田多美子	69-1886	自主運営	自宅
			市民文化祭箏曲演奏会出演、介護施設等ボランティアコンサート、おさらい会 等			
167	箏曲・三絃	野澤 箏・三絃教室	野澤佐保子	68-6091	小田安子	自宅
168	箏曲・三絃	琴クラブ	大森朶美子	68-7762	山口佐代子	西部公民館
			毎週火曜日			
169	箏曲・三絃	三味線 糸んの会	中村弘味	69-0315	自主運営	大塚公民館
170	箏曲・三絃	福の会(三味線)	柘植妙子	59-2325	自主運営	府相公民館
171	三線	三線サークル「ていだの会」	伊藤賢子	090-1748-8512	自主運営	代表者宅・その他
			毎週水曜日(第1~4週)午後6時から9時の間で練習しています。体験・見学いつでもOK。日時応相談。			
172	三味線	みかづき会	竹内敬子	57-5376	高橋紀子	小江公民館
			毎週水曜日に楽しく三味線に親しんでいます			
173	長唄	長唄 松の実会	藤田真理子	68-2597	松島庄千香	府相公民館
			稽古日：毎週土曜日午後1時～			
174	和太鼓	海燕	小林ゆか	68-1587	自主運営	
175	和太鼓	和太鼓 響(どん)	佐藤智恵	090-16273854	自主運営	
176	ミュージカル	この指とまれの会	本多公子	67-3709	活動内容により決定	生きがいセンター 市民会館
			2023年7月29日(土)蒲郡まつりで第32作『青い鳥はここに～風がはこぶ未来へ～』を上演します。キャスト・スタッフ募集中。			
177	ミュージカル	蒲郡そう親子 うたう会みかん	立岩佳奈	080-5297-1414	三浦菊枝	府相公民館
178	詩吟	詩吟 天公会	阿部光江	57-2317	小田次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
179	詩吟	東部詩吟愛好会	野沢良雄	69-5762	浅井芳美	東部公民館
180	詩吟	詩吟クラブ 星吟会	竹内和中	59-8206	中野早織	大塚公民館（第1・2・4金曜日午後7時半～）
181	詩吟	吟友会塩津	山岸建夫	68-8544	小林怜二	塩津公民館
			ケータイ（090-2262-7360）月に4回木曜日の15時から17時2時間 独吟合吟 腹の底から発声する。「一声士気高し、吟じ終わりで清風起こる、一吟天地の心、吟道は気を養うの道なり。」			
182	詩吟	詩吟クラブ	松本久乃	68-5330	松本岳誠	小江公民館
183	詩吟	三河昭吟会	松本守雄	68-5330	松本岳誠	小江公民館
184	詩吟	詩吟第一部	尾崎佳風	57-7750	小柳恒一	形原公民館
			毎週金曜日午後、詩吟和歌の練習をします			
185	詩吟	詩吟第三部	井澤滋子	57-3730	小田次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
186	詩吟	三河岳周会 蒲郡支部塩津教場	山本和男	69-7650	太田民次	塩津公民館
			第2、3、4金曜日 14:00~15:30			
187	詩吟	日本詩吟学院 三河岳周会 蒲郡支部 鹿島吟詠会	牧野岳吟	69-1527	自主運営	牧野岳吟自宅
188	詩吟	詩吟クラブ	神田元治	69-2412	尾崎尚至	西部公民館
189	詩吟	蒲郡岳風会幡豆	牧野匠岳	0563-62-3662	自主運営	幡豆中央公民館
190	詩吟・剣詩舞	詩吟朗詠俊成流	三浦俊成	0564-62-7916	三浦俊成 浅井芳成	幸田大草西コミニティ
191	詩吟	詩吟第5部	吉見由利子	57-3240	小田次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
192	詩吟・剣詩舞	北部詩舞	氏原延枝	69-9391	荒木白心	北部公民館
193	詩吟・剣詩舞	詩吟、歌謡入り吟詠、 常磐藤明流	常磐川藤明	68-3691	常磐川藤明	市内全域及び市外
			お好きな歌に詩吟を入れて上げます。もちろん、カラオケにも詩吟伴奏を入れて上げます。			
194	詩吟・剣詩舞	吟友会詩吟クラブ	中野早織	090-9190-2580	自主運営	大塚公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
195	詩吟・剣詩舞	剣武	伴幸二	69-1082	今泉京三	西部公民館
196	詩吟・剣詩舞	剣詩舞	安部敬子	57-5596	自主運営	西浦公民館
197	詩吟・民謡	形原詩民クラブ	小田次弥	57-3240	小田次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
198	民謡	民謡教室	鈴木博史	69-0758	木村君多香	蒲郡公民館
199	民謡	蒲郡民謡会	鈴木博史	69-0758	木村君多香	蒲郡公民館
200	民謡	民謡教室クラブ	山本正之	69-4974	木村君多香	西部公民館
			毎月第1・3土曜日			
201	謡曲	謡曲仕舞クラブ (宝生流)	西浦淳子	67-2095	平田正文	小江公民館
202	相撲甚句	笑下甚塾	伊藤近代	68-6369	宮本勝英	府相公民館
203	相撲甚句・詩吟	歌謡吟詠&相撲甚句教室	杉浦正浩	69-1808	竹内陸温 牧野美智子	東部公民館
204	舞踊	佳福会	西川佳心久	68-2649	自主運営	自宅
205	舞踊	蒲郡鯉清会	西川延子	052-321-2651	自主運営	西町会館（毎週土曜日）
206	舞踊	民踊教室	高須紫穂	69-4596	自主運営	蒲郡公民館
			毎週火曜日 10:00~12:00			
207	舞踊	舞踊クラブ	柴田久枝	67-6502	三喜清栄	西部公民館
208	舞踊	花ノ木会	大場美津子	69-7555	本田久枝	塩津公民館
			土日のうち月3回（月ごと） 14:00~16:00			
209	民踊	民踊三高会	竹尾登美子	-	斎藤豊美詠	三谷公民館
			全国各地の民踊を日本民踊協会の指導による			
210	民踊	民踊クラブ	松本裕子	-	早川豊竜江	小江公民館
			踊っている中で自然に足、腰、筋肉が鍛えられ元気はつらつ、気分爽快、そして目標に向けての練習で達成感もある楽しいクラブです			
211	民踊	府相民踊教室	荒島春江	-	斎藤豊美詠	府相公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
212	民舞 (文協)	民舞(文協舞踊部門)	徳永洋子 (三喜藤菊)	68-1039	早川ヨシエ・ 花井富士子・ 斉藤・三喜藤 菊(徳永洋 子)	各公民館等
			各講師により内容が各々異なります。			
213	民踊・舞踊	三喜流会(藤菊会)	徳永洋子	68-1039	三喜藤菊	吉光公民館 自宅(応相談)
			日本舞踊(個人) 民踊(団体) 盆踊り等			
214	民踊	西浦民踊教室	尾崎万佐子	57-5806	三喜清栄	西浦公民館
			舞踊の練習 発表 金・土13:30~17:00			
215	英会話	蒲郡英会話	安井延子	69-7444		勤労福祉会館
			①会員同士の近況トピックスをフリートークキング ②毎週土曜日午後2時から午後9時 ③フレンドリーな会なので気軽にご参加を!			
216	英会話	楽しむ英会話	安井延子	69-7444	ブレント	勤労福祉会館
			①日常、海外旅行 会話 ②毎週火曜日午後7時30分~9時③ドイツ、オーストラリアの国が身近になります			
217	英会話	スマイル英会話	酒井中児	69-5655	西淳子	塩津公民館
			第1~4水曜日 10:30~11:30 英語の歌とプリントを使用した日常会話のレッスン			
218	英語	ラボ (英語絵本であそぼ)	広浜美穂子	68-4428	広浜美穂子	府相公民館
			英語絵本の読み聞かせとごっこ遊び			
219	囲碁・将棋	囲碁クラブ	倉橋厚雄	-	小林修	三谷公民館
			囲碁対局、第1、3土曜日と毎週日曜日			
220	囲碁・将棋	囲碁クラブ	志賀清助	090-1283-1715	自主運営	北部公民館
221	囲碁・将棋	形原囲碁愛好会	市川貞也	57-3915	榊原功介	形原公民館
			囲碁を通じて。相互の親睦と技能の向上 毎日曜日、午後1時~6時 年5回の大会			
222	囲碁・将棋	囲碁・将棋クラブ	杉浦淳史	67-6086	自主運営	西部公民館
			毎週金曜日			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
223	囲碁・将棋	囲碁教室	河井和久	67-8572	自主運営	蒲郡公民館
			毎週土曜・日曜日午後 開催 年1回囲碁大会実施			
224	囲碁・将棋	囲碁クラブ	志賀巨允	69-9886	自主運営	塩津公民館
			第1～4日曜日、第2、4水曜日 午後1時～5時			
225	囲碁・将棋	市民ふれあい将棋教室	小田賢一	-	大須賀林	三谷公民館
			将棋教室を開催並びに年3回の大会を開催			
226	読書	蒲郡子どもの本研究会	近藤千恵子	67-1018	自主運営	自宅
227	読書	静里ブックプレー (お話 広場)	来本和代	79-2288	浅井洋子 山岸よし子	北部公民館
228	読書	やよい読書会	永井正子	68-2498	自主運営	蒲郡公民館
			読んだ本の感想を話し合う			
229	朗読	ゆうの会	山本紀美代	69-2704	自主運営	蒲郡公民館
			朗読の会			
230	古文書	古文書を読む会	博物館学芸員	68-1881	博物館学芸員	博物館研修室(第3土曜日午後2時～4時)
			・地元にはゆかりの深い古文書を読みます ・初心者の方でも大丈夫ですので気軽にご参加ください			
231	文芸	文学の会 (いーはとび会)	鈴木美耶子	57-1065	岡本八千代	西浦公民館 (第2金曜日)
232	農業関連	蒲郡4Hクラブ	小田剛裕	69-3427	自主運営	市役所北棟
234	鉄道 (蒲郡SL)	蒲郡SLを守る会	鈴木覚	69-4795	自主運営	博物館
			毎月第1日曜日10時から2時間ほどSL清掃(1月、5月を除く)①5月SL写生大会 ②9月中旬ミニチュア機関車展ほか ③その他の行事			
235	高齢者回想法	ワハハの会	宮本勝英	69-4502	-	府相公民館
236	女性の団体・教室等	食生活を大切にする 母親の会	竹内康子	69-4154	自主運営	代表宅
			毎週木曜日10:00～17:00 安心な食品等 共同購入・注文・引取り・相談 参加無料(会費を除く)			
237	女性の団体・教室等	北部楠の会	大竹久子	68-5003	女性教室	北部公民館
238	女性の団体・教室等	人形劇サークル わ・わ・わ	元場みはる	080-2615-7992	自主運営	西部公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
239	親と子のグループ	西浦紙しばいの会	尾崎嬉子	57-3725	自主運営	西浦公民館
			1ヶ月1回デイサービスセンターで見てもらいます その他年2、3回お寺や公民館で発表しています。西浦昔話8作できました。今は落語を題材にした物を作っています。			
240	親と子のグループ	絵本と紙芝居の集い	浅井なお枝	-	なし	三谷公民館・図書分室
			絵本や紙芝居の読み聞かせ			
241	親と子のグループ	蒲郡おやこ劇場	鳥山純子	68-8289	自主運営	市民会館・事務所・生きがいセンター他
			開局日は火・水・金の10時～14時			
242	親と子のグループ	蒲郡そう親子うたう会みかん	立岩佳奈	69-1414	国井将子 三浦菊枝	
213	親と子のグループ	リトミックでピョン(親子リトミック)	中村清美	090-8075-8552	中村清美	府相公民館
244	アロマセラピー	アロマのお話会	高橋優子	090-1276-9507	自主運営	自宅サロン
245	ボーイスカウト	ボーイ scout 蒲郡第1団	竹内貴嘉	68-3626	竹内翔 鈴木大亮 岩瀬直子	相楽山荘
			スカウトハウス			

<ボランティア>

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
246	託児ボランティア	託児ボランティア「ぼけっと」	小林浩子	59-8278	自主運営	保健センター 他
			蒲郡市主催事業での託児を行っています			
247	子育て支援ボランティア	子育てネットワーク連絡会	小林浩子	59-8278	自主運営	形原公民館 等
			生涯学習課「親子ふれあいひろば」、「幼児教室」 健康推進課「2歳児教室」			
248	ガイドボランティア	ガイドヘルプ「暁の星」	山本なおみ	67-5058	自主運営	勤労福祉会館
			小中学校福祉実践教室、ガイドヘルパー講習会手伝いなど			
249	給食ボランティア	給食サービス配達グループ「たけしま」	鈴木康之	69-3911	自主運営	勤労福祉会館
250	手話ボランティア	かざぐるま	川口千波	67-6405	自主運営	勤労福祉会館
251	点訳ボランティア	点訳グループ「あい」	大丸尚子	95-7057	自主運営	勤労福祉会館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
252	音訳ボランティア	音訳グループ「声」	都築加代子	69-4690 080-4212-8916	自主運営	勤労福祉会館
			代表者（都築さん）ケータイ→080-4212-8916 蒲郡市発行の広報、議会だより、社協だより等を音訳して利用申込者に郵送します。市内小中学校の福祉体験学習にも協力しています。定例会は毎月第三土曜日午後に行っています。			
253	読み聞かせボランティア	グループ「あじさい」	松下美代子	57-4847	自主運営	太陽の家分室（図書）・保健センター・眺海園・形原児童館他
			赤ちゃんからお年寄りを対象にした幅広い活動です。			
254	食生活ボランティア	蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	志賀笑子	69-1579	自主運営	保健センター
255	防災ボランティア	防災塾 ～知って蒲郡～	小林春代	59-8278/09 0-9946-3838	自主運営	市内
			「災害から命を守る」紙芝居・クイズ・家具固定資機材見本あり 防災学習ご相談ください			
256	防災ボランティア	災害ボランティアネットがまごおり	伊藤勝美	090-7301-7651	自主運営	市役所・市内全域
			非常時には被災者の自立支援及び災害ボランティアセンターの運営協力。平時には図上訓練、救命救急訓練などの技術取得研修及び防災訓練への参加、出前防災研修など。			
257	防災ボランティア	蒲郡市女性防火クラブ	消防本部 予防課	68-0937	消防本部 予防課	市内
258	その他ボランティア	蒲郡市観光ボランティアガイド	内田陽子	68-2526	蒲郡市観光協会	竹島地区周辺
			竹島を中心とした、地元ガイドならではのきめ細かいご案内をさせていただきます。詳しくは蒲郡市観光協会のHPをご確認ください。			
259	その他ボランティア	蒲郡市更生保護女性会	志賀笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
260	その他ボランティア	蒲郡市生活学校	志賀笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
261	その他ボランティア	蒲郡モロヅ-事務所	小田幸宏	95-4451		勤労福祉会館、蒲郡市民会館
262	その他ボランティア	小江地区ボランティアグループ「じゃがいもの会」	足立静慧	69-1767	自主運営	小江町地内
			地域の高齢者サロン（いきいきサロン）の開催 体操をやったり脳の活性化、情報の提供をする			
263	その他ボランティア	歌声ボランティアグループ「ハーモニー」	石川たづ子	69-2684	自主運営	眺海園・みらいあ他

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
264	市内のさと山の環境整備	三河美養さと山会	水野裕之	68-6004/090-9173-1851	山本俊雄(事務局)日比修治(68-6644)	1.三谷弘法山(第2土曜日午後1時半~)・2.大塚さからの森(第1・第3土曜日午前中)など
エンジン付チェーンソー・ハンジトリマー・電動チェーンソー・ハンジトリマー刈払器・インバーター発電機・小型グリーンシュレッダー(木材・竹等)の実践訓練、孟宗竹の伐採						

<軽スポーツ>

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
265	合気道	合気道の会 蒲郡	石川靖	68-5401	自主運営	体育センター
266	太極拳	蒲郡太極拳同好会	横山一恵	57-6517	横山一恵	体育センター
267	太極拳	和の太極拳形原	横山一恵	57-6517	横山一恵	蒲郡文化広場
268	太極拳	和の太極拳西浦	小田新子	57-2908	横山一恵	西浦公民館
			太極拳 毎週木曜日 9:30~11:00 健康の為			
269	太極拳	東部公民館太極拳同好会	山口常代	69-4665	なし	東部公民館
270	太極拳	三谷健康太極拳	竹内玲子	-	水野美代子 石黒聖子	三谷公民館
			楊名時八段錦 太極拳			
271	太極拳	蒲郡健康太極拳クラブ	倉橋尚子	68-4159	本多公子	小江公民館
272	太極拳	中国伝統医学太極拳「紅の会」	山田友子	57-8450	自主運営	蒲郡文化広場
273	太極拳	蒲郡健康太極拳	都築弘子	57-2427	本多公子	
274	太極拳	健康太極拳教室	山崎容子	79-7672	蓮沼睦美	塩津公民館
			第1~4火曜日 10:00~11:00 第1~4土曜日 9:30~10:30			
275	護身術	フルコンタクト空手道日新会	荒川政吉	090-92684746	自主運営	
276	空手	空手教室	鈴木保志	67-1884	鈴木保志	府相公民館
			心・技・体、空手を通じて生活の基本、エクササイズを学びましょう。老若男女問わずお待ちしております。			
277	空手	フルコンタクト空手道日新会	荒川政吉	090-9268-4746	高岡史幸	府相公民館
			空手を通して、しつけ、礼儀の教育・健康のため			
278	3B体操	3B健康体操	稲石初美	59-8457	坂中孝子	大塚公民館
279	3B体操	3B体操	広浜才子	68-3067	朝木富代	府相公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
280	3B体操	子育てママの3B体操	松井美奈子	080-5478-8018	朝木富代	府相公民館
281	体操	3Bシニア体操	古川園代	090-9021-9574	村田弘子	形原公民館
			高齢者の健康づくり、軽運動			
282	ラジオ体操	東部ラジオ体操会	小田島世史子	67-5589	自主運営	東部公民館（豊岡児童遊園地）
			みんなの体操、ラジオ体操			
283	ダンス	キッズダンス	矢口稚紘	090-9187-8586	矢口稚紘	形原公民館
			体カづくり、発表会、イベント出演			
284	ダンス	ヨガ・フラダンス	外山由美	69-2993	伊藤彩子	府相公民館
			ハワイの伝統芸能であるフラを通じて文化や踊りを楽しく学びます。			
285	健康体操・筋トレ・レクダンス	健康体操レクの会	倉橋栄子	57-3614	倉橋栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・全身運動・体・筋力トレーニング・レクリエーションダンス等			
286	レクダンス	北部ステップハウス	伴春枝	69-0862	小林幸子岡部和代	北部公民館
287	社交ダンス	蒲郡SSダンスクラブ	石黒光功	67-3591	山川和助	体育センター
288	社交ダンス	蒲郡すこやかダンスクラブ	鈴木敬代	68-2538	山川和助	蒲郡公民館
			社交ダンス			
289	社交ダンス	悠々クラブ	小田憲子	69-4790	吉本幸子	蒲郡公民館
			水曜日13:30~16:10 土曜日19:00~21:00 音楽に合わせて体をうごかし親睦と健康推進をはかる。			
290	レクダンス(社交ダンス)	三谷スポーツダンス	竹内一久	-	岩瀬英也	三谷公民館
			毎月練習会4回、公民館まつり参加			
291	レクダンス	レクダンス	岩田美智子	59-6930	足立静慧	小江公民館
292	よさこい	蒲郡げんき連	山本芳郎	57-4872	自主運営	形原北小学校
293	ストレッチ・筋力トレーニング・健康体操	健やか会	倉橋栄子	57-3614	倉橋栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・指体操・全身運動・ソフトジム・を使った筋力トレーニング			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
294	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	蒲郡健康クラブ	壁谷操		本多公子	体育センター
295	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	蒲郡ジュニア体操クラブ・元気モリモリ蒲郡	柴田功呼	67-1426	自主運営	蒲郡南部小
			元気モリモリ機能向上健康体操・ストレッチ・リズム体操筋トレ・コグニサイズ			
296	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	健康ダンス	中島勇夫	59-7236	吉本幸子	大塚公民館 (毎週火曜日午後3時～)
297	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	バレエエクササイズ 水曜日	田中加奈子	-	田中加奈子	府相公民館
298	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	バレエエクササイズ 木曜日	田中加奈子	-	田中加奈子	府相公民館
299	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	エクササイズチーム	石井浩子	68-3325	伊藤彩子	市民体育センター
300	ヨガ	みんなでヨガ	豊田たか子	-	白井敦子	三谷公民館
			ヨガをすることで心身の健康づくり			
301	ヨガ	ヨガ教室	木野道子	090-5607-9503	吉原幸子	塩津公民館
			第1～4木曜日 9:30～10:45			
302	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	健康体操クラブ	安部明美	57-7360	倉橋栄子	西浦公民館
			体づくり 健康維持 ポケ防止 足腰の鍛え 姿勢をよくする よく笑う			
303	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	大塚エアロビクスの会	飛田八重子	59-7633	福間かをり	大塚公民館
304	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	ストレッチ教室 金曜日	平野永里	67-7029	平野永里	府相公民館
305	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	ほのぼの会 (健康活動)	寺元幸治	57-1385	自主運営	形原公民館
			会員の健康維持・親睦のため			
306	健康体操	バランスボール	山田昌代	68-5504	山川静江	形原公民館
			健康維持			
307	健康体操	バランスボール教室	中西佳子	090-3935-8225	八田智美	蒲郡公民館
			バランスボールで健康体操			
308	健康体操	元気モリモリ蒲郡	鈴木邦子	69-5972	柴田巧呼	蒲郡公民館
			健康体操			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
309	健康体操	バランスボール	栗生敦子	-	佐野優子	府相公民館
			バランスボールを使った体カづくり			
310	健康体操	ひまわり会	松原英美代	69-5425	金田幸子	塩津公民館
			毎週金曜日 10:00~11:30			
311	健康体操	わかば健康クラブ	二村みどり	090-2264-8208	鈴木・牧原	形原公民館
			毎週木曜日午後1:00~3:00まで軽い手足を動かす健康体操			
312	健康体操	元気モリモリ蒲郡	内田登志子	67-5419	柴田功呼	小江公民館
313	健康体操	北部3B体操	浅井文江	68-0127	みらいあ地域包括支援センター	北部公民館
			3B用具を使い年齢・体力に合わせた筋力運動、転倒予防運動、ストレッチ、脳トレゲーム等を行います。			
314	ストレッチ	ストレッチ&リラクゼーション	田中雅子	080-5293-0341	田中雅子	形原公民館
			柔軟性を高め生涯病気予防。呼吸法によりダイエットやリラクゼーション効果を高める。			
315	ストレッチ	ミックスマツ	中川玲子	090-9187-7167	自主運営	府相公民館
			自然治癒力を高め、若返る体操です。どなたでもできます。			
316	ストレッチ	ストレッチクラブ	早川ヨシエ	69-1784	倉橋栄子	小江公民館
			毎月第二、第四の金曜日、午前10時~11時30分、健康と老化防止のため、年齢にあったストレッチ			
317	ピラティス	ピラティス	河合育代	68-9017	自主運営	生きがいセンター
318	ピラティス	ピラティスクラブ	山田悦依	69-8717	河合育代	小江公民館
319	ダンス・ミュージカル	ミッキーハウス☆ダンスチーム	本多公子	67-3709	小澤祐奈	市民体育センター
			日曜 午後2時~			

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
320	ジョギング	西浦ジョギングクラブ	香村喜美子	57-5043	自主運営	西浦公民館
			音楽やビデオに合わせて体操 ストレッチ体操など 火曜日9:30~10:30			
321	軽スポーツ	今日から運動	藤田昌子	-	伊藤聖子	三谷公民館
			椅子に掛けての運動			
322	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	近藤利志夫	69-0692	伊藤保	中央公園、北部小学校運動場
323	グラウンド・ゴルフ	北部グラウンド・ゴルフ	森宏昭	68-4858	近藤照子	北部公民館
			月2回 1回4000~5000歩の運動 コミュニケーション 脳トレ			
324	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ教室	鈴木彦亘	69-7617	自主運営	竹島ベイパーク
325	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフクラブ	市川儀雄	67-5743	自主運営	小江公民館、蒲南小、ベイパーク
326	グラウンド・ゴルフ	府相グラウンド・ゴルフ同好会	内田良三	69-6083	自主運営	竹島ベイ・パーク
			毎週火曜日 竹島ベイパークで練習会をしています			
327	グラウンド・ゴルフ	東部地区グラウンド・ゴルフクラブ	小田島宏壽	67-5589	自主運営	東部公民館（向山公園）
328	吹矢	しおつ吹矢の会	杉浦五郎	69-0100	自主運営	塩津公民館
			<ul style="list-style-type: none"> ・吹き矢を楽しむ（5~10m先の的に吹き矢で当てる） ・毎月第1~4土曜日 9:30~11:30 ・友達作り、健康維持に役立つ、集中力を養う 			
329	吹矢	形原吹き矢教室	市川幸男	57-8158	近藤健樹	形原公民館
			スポーツ吹き矢式呼吸法に学ぶ基本動作の体得			
330	ダーツ	ダーツ	竹内美江	-	竹内隆夫	三谷公民館
			技術の習得と共に会員間の親睦を図り社会性を高める			
331	ダーツ	ダーツクラブ	伊藤昌文	68-3204	自主運営	小江公民館

	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
332	ダーツ	東部ダーツクラブ	野田勇	67-4186	自主運営	東部公民館
			毎月2回(第2・4土曜日) PM7:00~9:00 100円/月 会費 カウントアップ方式 ハードダーツです			
334	ホッケー	北部ネオホッケー	丸山博義	69-4920	自主運営	蒲北小体育館
			毎週金曜19時から練習 子どもから大人まで一緒に楽しみま す。			
335	バレー	北部バレー	尾崎幸子	090- 2921- 5733	自主運営	蒲北小体育館
336	少年野球	中部サニーボーイズ	牧野兼彦	74-0254	自主運営	蒲北小校庭
337	卓球	月曜クラブ	尾崎秀樹	090- 4229- 7693	自主運営	体育センター、各小中学校 体育館(曜日によって変わ ります)
			小中で県大会以上の大会への出場をめざして活動 月~金まで 活動			
338	卓球	卓球クラブ	小久江光信	67-6755	自主運営	塩津公民館
			第1、2、3、4土曜日 19:00~21:00			
339	体操	木曜会	石川充余	67-6509	杉浦民子	塩津公民館
			健康体操 第2、4木曜日 13:30~15:00			
340	体操	健康体操	松山多寿子	67-7334	倉橋栄子	塩津公民館
			第2、4火曜日 14:00~15:30			

～情報掲載を希望される方へ～

生涯学習ガイドブックへの掲載をご希望の団体は下記の事項について生涯学習課までお知らせください。次回のガイドブックから掲載いたします。ただし、営利目的、特定の政党や宗教などに関連すると判断されるものはご遠慮いただいております。また、現在掲載している方で、掲載を取りやめたい場合は、下記の連絡先にお知らせくださいますようお願いいたします。

★団体・サークル必要事項

- ①団体名 ②代表者名 ③住所 ④電話 ⑤指導者名
- ⑥活動場所 ⑦活動内容

★連絡先

〒443-0034 蒲郡市港町17-17
蒲郡市教育委員会 生涯学習課（生命の海科学館内）

TEL66-1167 FAX66-1199

E-mail:gakushu@city.gamagori.lg.jp

蒲郡市民憲章

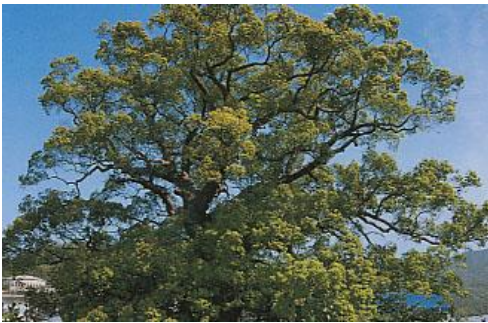
昭和 47 年 11 月 3 日制定

蒲郡市は、美しい自然にめぐまれ、先人の努力によって育ってきました。

私たち市民は、この誇りをもって、さらに、教養と文化を高め、産業を振興し、明るい豊かな郷土をつくるために、三つの誓いを定めます。

蒲郡市民憲章 (三つの誓い)

1. 「はい」「ありがとう」「すみません」、
愛のことばでひとづくり
2. 心と体をすこやかに
笑顔で働きいえづくり
3. 海と空を美しく、
みんなの力でまちづくり



市の木・くす



市の花・つつじ

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット“マナビイ”