

V 成人保健

「健康がまごおり 2 1 第 2 次計画」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに継続的に取り組んでいる。糖尿病重症化予防・慢性腎臓病（CKD）に力を入れている。また、新規事業として、中学生の血液検査開始に伴い、小児生活習慣病対策事業を実施した。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
がん検診・各種健診	個別	市内受託医療機関	51 歳以上奇数年齢の市民 ※40 歳以上で、令和 3 年度受診歴のない希望者	年度内 1 回	市内受託医療機関	問診、上部消化管 X 線撮影又は胃内視鏡検査	
			40 歳以上の方			問診、胸部 X 線撮影（必要に応じ喀痰検査）	
			40 歳以上で令和 3 年度乳がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		問診、乳房 X 線撮影、視触診（希望者）	
			20 歳以上で令和 3 年度子宮がん検診を実施していない女性			問診、視診、内診、細胞診（医師の判断により子宮体がん検診）	
			51 歳以上の奇数年齢の男性			問診、PSA 検査	
			集団	子宮頸がん		保健医療センター	20 歳以上で令和 3 年度子宮がん検診を実施していない女性
	肝炎ウイルス検診	胃がんリスク検査	市内受託医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診未実施の方	1 生涯につき 1 回	市内受託医療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性検査（必要に応じて HCV 抗原定量検査、HCV-RNA 検査）
				40 歳以上で過去に市の胃がんリスク検査未実施の方			血液検査（ヒパロリ菌抗体検査・ペプシゲン検査）
	HPV（ヒト・パピローマ）ウイルス検査			子宮頸がん検診受診者のうち以下の女性 ①25 歳～54 歳 ②令和 3 年度の子宮頸がん検診 HPV 検査の結果要観察者	隔年で 1 回		細胞診（HPV-DNA 検査） ※子宮頸がん検診と同時実施に限る
	レディースミニドック		保健医療センター	35～39 歳の女性 ※令和 3 年度に子宮頸がん検診未実施の方	10 回	保健師、医師、医師会職員 管理栄養士 ヘルスマイト	ヤングエイジ健診、子宮がん検診、HPV 検査、乳がん検診（超音波検査）、骨粗しょう症検診食育 SAT システム
	40 歳のセットがん検診（40 検診）		保健医療センター	40 歳になる方	男性 4 回 女性 7 回	保健師、医師会職員	男性：肺がん健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検査 女性：男性と同様の検診、乳がん検診、子宮頸がん検診
	中学生ピロリ菌検査		市内中学校 医師会健診センター、 市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	1 回	市内受託医療機関	一次検査：血液検査（ヒパロリ菌抗体検査） 二次検査：尿素呼気試験 二次検査陽性者：除菌治療
	中学生血液検査（HbA1c）		市内中学校 医師会健診センター	市内在住・在籍の中学 1 年生	1 回	市内受託医療機関	血液検査（HbA1c）
	骨粗しょう症検診		保健医療センター	20～70 歳以下の女性	3 回	保健師、医師会職員 ヘルスマイト	橈骨二重 X 線撮影（DEXA 法）、結果説明、食生活アドバイス
ヤングエイジ健診		市内受託医療機関	18～39 歳の方	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診（貧血）	
生活保護受給者のための健康診査		市内受託医療機関	40 歳以上の生活保護受給者	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診（貧血・心電図・眼底検査）	

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容		
各種検診	歯周病検診	市内受託 歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・ 60・65・70・75歳の方	年度内 1回	市内受託 歯科医院	問診、口腔内診査		
	8020 歯科検診		年度内に 80 歳になる方					
	8020フォロー検診		平成 29 年度に 8020 検診を受診 した 85 歳の方					
	障がい者通所施設 歯科健診	市内障がい 者通所施設	市内障がい者通所施設利用者	10 施設	歯科医師 歯科衛生士	問診、口腔内診査、歯科保 健指導		
健康相談・保健指導	健康相談・栄養相 談・歯科相談	保健医療セン ター	市内在住の方	12 回	保健師、管理栄養士 歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科 相談		
	ステップしおさい 健康相談	障がい者 支援セン ター	ステップしおさい利用者	3 回	保健師、 管理栄養士	個別相談		
	オレンジホーム 健康相談	生きがい センター	オレンジホーム・オレンジプラス 利用者	3 回	保健師 管理栄養士	個別相談		
	特定保健指導	保健医療セン ター	蒲郡市国民健康保険被保険者で 特定健診を受診した者のうち該 当者	随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支 援(健診結果からの生活習 慣の振り返り・目標設定)		
	宿泊型保健指導 「スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡」	西浦温泉旅館	特定健診等の結果で、保健指導の 必要な基準に該当された方	3 会場	保健師、 管理栄養士 健康運動指導士	1泊2日の宿泊型保健指 導(講話と実技)と6か 月間の継続保健指導(メ ール、電話、個別、集団)		
	成人家庭訪問・個 別相談・電話相談	市内全域	健康に不安のある方、健康診査要 指導者等	随時	保健師、 管理栄養士 歯科衛生士	健康に関する不安に対す る相談保健指導等		
	地区組織からの依 頼健康教育	各地区等	市内在住・在勤の方	15 回	保健師、 管理栄養士等	出前講座、いきいきサロ ンや自主グループ・企業 からの依頼による講話等		
	地区組織からの依 頼健康相談	各地区等	市内在住・在勤の方	3 回	保健師	健康相談(依頼健康教育 と同時実施)		
健康教室・健診事後教室	蒲郡市健康大 学	糖尿病予 防学部	通学コース	保健医療セン ター	市内在住・在勤で、糖尿病の治療 をしていない方	教室 4 回 個別 1 回	保健師、 管理栄養士 講師	大学授業、個別面接、特定 健診受診、健康チェック 等
			専門コース	保健医療セン ター	市内在住・在勤で糖尿病重症化予 防の生活改善が必要と思われる方	教室 5 回	保健師、 管理栄養士 講師	講座、個別支援
			親子コース	保健医療セン ター	小学 3～6 年生で肥満傾向、又は 健康づくりに興味のある親子	教室 2 回 個別 1 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話、調理実習、運動の体 験、
	特別講座(高血 圧予防)	I 医師の講 話	保健医療セン ター	令和 3.4 年度特定健診の結果、血 圧が高めの方、市民	1 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話	
		II 食事・運 動編	保健医療セン ター		2 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話 減塩・野菜摂取啓発 食事と運動の講話と体験	
	健康がまごおり 21 第 2 次計画推進の ための会議・活動	各会場	①健康化政策全庁的推進プロジェ クトメンバー ②市民・関係機関 ③ボランティア活動をしている 方・団体 ④課内職員	①46 回 ②2 回 ③1 回 ④9 回	保健師、 管理栄養士 愛知県健 康づくり 振興事業団	①健康化政策全庁的推進 プロジェクト外活動(全体会・ 代表者会・グループ活動) ②市民・関係機関ワキнг ③交流会 ④課内検討会等		
	がまごおり 健康づくりのつどい	市民会館 東ホール	市内在住・在勤の方	1 回	保健師、 管理栄養士 講師	健康づくりの体験・測定 地域のグループ活動発表 講演会		
	脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	-	市内在住・在勤の方	中止				
がまごおり健康 マイレージ	各自	18 歳以上の市内在住・在勤・在 学の方	交付人数 665 人	保健師、 管理栄養士	各自健康づくりに取組み 100ポイントためて申請した 方に協力店でサービスを受 ける優待カード発行			

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
健康教室・健診事後教室	体重・体温測定 100 日 チャレンジ！ (体重管理で健康づくり事業)	各自	市内在住・在勤の方	100 日間	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	各自で 100 日間、体重測定し記録する取組
	朝ごはん 50 チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	50 日間	各学校教員健康推進課	各自で 50 日間、朝ごはんの記録する取組み
	体重・体温測定 100 日チャレンジ ゴールイベント	市民会館 中ホール	どなたでも	1 回	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	講演会 シンポジウム
	ラジオ体操 100 日チャレンジ	各自	どなたでも	① 100 日間 ②③ 1 回		①各自で 100 日間、ラジオ体操を実施し、記録 ②キックオフイベント ③ゴールイベント
	生活習慣チェック	各自 (WEB)	どなたでも	アクセス件数 4480 件	-	「生活習慣チェック」のサイトにアクセス(メタボ・活動量チェック等)
	蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト	蒲郡信用金庫	どなたでも	①1 回 ②随時	講師、保健師 蒲郡信用金庫職員 アフレック	①がんを知るセミナー ②事業周知
	健康がまごおり 21 実践隊における健康相談	各会場	市内在住の方	10 回	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト 健康づくりいっしょにやろまい会	展示、簡易体力チェック、簡単なビデオ紹介、アンケートなど
	運動サポートセンター	保健医療センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	209 日間	保健師、 看護師、 健康運動指導士	健康度測定、100 日間の運動機器を利用した運動実践(有酸素運動、筋力トレーニング等)
	運動サポートセンター OB会	保健医療センター	運動サポートセンター卒業生	集団 25 人 電話 25 人	保健師 健康運動指導士	身体計測、座談会、運動指導及び体験
	食のサポート事業	保健医療センター	18 歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善を必要とする方、栄養相談を希望する方、主治医から依頼のあった方	①随時 ②3 回	管理栄養士 保健師 講師	①個別相談 ②セミナー 講話、FFQ(食物摂取頻度調査)、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健医療センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	0 回	保健師	講話、参加者トーク、測定等
	ヘルシーライフセミナー	市民会館 東ホール	55 歳以上の新規国民健康保険加入者	1 回	保健師、 管理栄養士 保険年金課	講話
	結果活用セミナー	保健医療センター	特定健診受診者	3 回	保健師、 管理栄養士	講話、個別相談
	出張健診及び結果説明会	各会場	国民健康保険加入者の特定健診受診者	各 6 回	保健師、 管理栄養士、 保険年金課	①特定健診 ②健診結果の見方の説明 講話
	運動・スポーツによる地域活性化促進事業	保健医療センター等	市内在住・在勤で自転車に乗れる方	2 回	保健師 講師	クロスバイク体験会
重症化予防事業	血糖コントロール塾 7.0 会	保健医療センター	HbA1c 7.0%前後の方	12 回	保健師、 管理栄養士	参加者トーク・ミニ講話・体験実技・血糖等の測定、受診状況確認等
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健医療センター 自宅	令和 4 年度特定健診の結果、 ①HbA1c または空腹時血糖かつ尿蛋白で該当する方 ②治療中断者	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導医療機関との連携による支援
	慢性腎臓病重症化予防プログラム	保健医療センター 自宅	令和 4 年度特定健診の結果、 ①eGFR または尿蛋白で該当する方 ②糖尿病性腎症重症化予防プログラムに該当	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導医療機関との連携による支援

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
重症化予防事業	ハイリスク者個別 保健指導	各会場	令和 4 年度度特定健診の結果、 HbA1c 5.6%以上の方	随時	保健師、 管理栄養士	健診結果に高血糖に関 するちらしを同封 希望者に保健指導	
	CKD（慢性腎臓 病）を知らず啓発キ ャンペーン	市民会館 東ホール	市民	1 回	管理栄養士 保健師	医師、管理栄養士による 講話	
	蒲郡腎臓病初ワーク 多職種研修会	市民会館 東ホール	蒲郡市内の保健福祉医療関係者	1 回	管理栄養士 保健師 講師	講演・グループワーク （事例検討）	
	蒲郡腎臓病ネット ワーク協議会	保健医療セカ ター	協議会委員、事務局	3 回	健康推進課	腎臓病初ワークの状況、ホ ムページの作成、普及に ついての検討等	
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健医療セカ ター	どなたでも	1 回	コーナー構成 団体等	健康イベント（各コーナ ーの催事等）	
	歯の健康フェスティバル	保健医療セカ ター	市内在住・在勤の方	1 回	蒲郡市歯 科医師会 蒲郡市歯 科技工士会 愛知県歯 科衛生士会 健康推進課	健康イベント （歯科相談、フッ素塗布 （小学生まで）、ファミリー ブラッシング指導、矯正相 談、講演会等）	
	広報・健康情報普 及活動	各戸配布等	市内在住の方	随時	保健師、 管理栄養士	広報がまごおり、その他 の地域情報誌等に健康 情報を掲載	
	蒲郡市健康づくり 推進協議会	保健医療セカ ター	学識経験のある者、保健医療関係 団体の代表者、地区組織の代表 者、地域団体及び事業所の代表 者、関係行政機関職員	1 回	保健師、 管理栄養士	健康がまごおり 21 第 2 次計画取組状況の報 告、推進施策等について 審議	
	蒲郡市健康政策推 進会議	保健医療セカ ター	健康推進課（保健師・管理栄養士）	3 回	保健師 管理栄養士	健康がまごおり 21 計画 推進とそれに基づく施 策について健康政策推 進アドバイザーより助	
	助成 事業	骨髄提供者 等助成制度	—	ドナー、ドナーが勤務している事 業所	随時	事務職	費用助成
		がん患者ア ピランスケア支 援事業	—	がんによる治療を受けている又 は過去に受け、がん治療による外 見の変化のあった市民	随時	保健師	ウィッグ、乳房補正具購 入費用の助成
	骨粗しょう症治療 介入プロジェクト	市内肺が ん検診受 託医療機関	蒲郡市の肺がん検診を受診した 方のうち希望者	年度内 1 回	医師会 健 診センター	肺がん検診の胸部 X 線写 真を使用した AI 解析に より骨粗しょう症のリ スクを予測する	
	蒲郡市小児生活習 慣病対策事業	各会場	①小児生活習慣病予防対策委員 ⑤塩津中学校 2 年生 ⑥学校健診時に結果が要指導以 上の希望者	①2 回 ⑤4 回 ⑥44 名	①対策委員 健康推進課 ②③ 名古屋学芸 大学へ委託 ④⑤ 保健師 管理栄養士 ⑥医師会 健診センター	①小児生活習慣予防対 策委員会の開催 ②データ分析 ③健康教育用資材の作 成 ④個別保健指導の実施 ⑤中学生対象とした健 康教育の実施 ⑥ヘモグロビン A1c 再検査	
	受動喫煙防止	各会場	市民、市内在勤者・市内企業及び 事業所、行政など	1 回	①健康推進課 ②講師 保健師 管理栄養士	①受動喫煙防止条例の 推進のための啓発 ②受動喫煙防止・禁煙推 進セミナー	
地域づくり	食生活改善推進員 再教育事業（ヘルスマ イトフォローアップ研修）	保健医療セカ ター	ヘルスマイト	3 回	講師 管理栄養士 保健師	講話、各地区で郷土料 理・地場産物を使ったレシ ピを作成、グループワーク	
	ヘル スマ イト 活動	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児（年少～年長）	5 園 10 回	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なマーち ゃん」、食育劇「3 つのげ んきっこをそるえよう」
		オンライン 親子クッキング	保健医療セカ ター	小学 1～4 年生とその保護者	2 回 1 コース	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	講話・調理実習
	男性の健康料 理教室	保健医療セカ ター	市内在住・在勤の男性	2 回 1 コース	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	講話・調理実習	

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
地域づくり	ヘルスサポート事業 中学生編	塩津中学校	塩津中学校 2 年生	4 回 (4 クラス)	管理栄養士 保健師	講話と食育 SAT システムを使用してグループワーク
	ヘルスサポート事業 高血圧予防編	保健医療センター	市内在住・在勤の方	1 回	管理栄養士 保健師	高血圧予防の話・減塩の工夫
	その他の食生活改善推進員活動	保健医療センター 各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、 管理栄養士 ヘルスメイト	健康がまごおり 21 実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり 21 推進活動～	各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、 健康づくりいっしょにやろまい会	①健康づくりいっしょにやろまい会運営に関する会議等 ②全体活動（市民いきいきカーキョウ等）と地区活動
職域における健康づくり	健康宣言 Wチャレンジ宣言	—	蒲郡市内の全国愛知県保健協会愛知支部加入企業	随時	保健師	・「蒲郡市企業の健康づくり推進優良事業所」表彰及び取組発表会開催 ・「企業の健康宣言 Wチャレンジ宣言」及び保健事業の活用などを周知 ・依頼健康教育
	働く人の健康づくりセミナー	保健医療センター	市内企業・事業所関係者	1 回	健康推進課	講演会
防災関係	医療救護活動関係	保健医療センター	医療救護所に関する関係機関（蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師会、蒲郡市薬剤師会、豊川保健所、防災課、登録看護師等）	随時	医療救護所に関する関係機関	災害時の救護活動に関する関係機関による打ち合わせ、勉強会、訓練等
	蒲郡透析あんしんネットワーク	—	市内透析実施医療機関のうち 2 医療機関	随時	災害時透析水に関する関係機関	訓練及び事前打ち合わせ