

【その他の健康づくり】

1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和4年11月20日(日)
午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 ポスター、ちらし、うーみんなび、LINE等
- (5) 内容 各コーナーの催事
- (6) コーナー構成団体(個人) 14団体



蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	プラトンボの里
愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	ヨガインストラクター
健康づくりいっしょにやろまい会	助産師
社会福祉法人 はばたき オレンジホーム	資生堂
コープあいち 豊橋センター	再生医療産業化推進委員会
読み聞かせボランティア あじさい	蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト
アロマセラピーサロン・教室 machino	子育て支援課(子育てコンシェルジュ・児童館)

<実施結果>

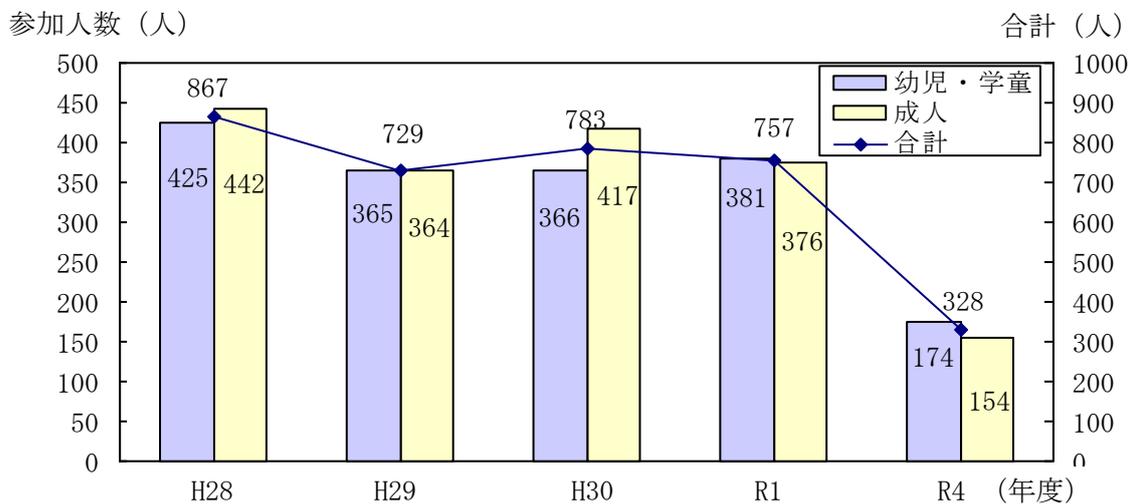
参加者数 309人

2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和4年6月5日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、健康ガイド、ポスター、ちらし配布
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、ファミリーブラッシング指導、立体人形配布、健康がまごおり21実践隊コーナー、令和3年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等
- (7) 参加人数の年度別変化



3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

3-1 広報がまごおり

特集・お知らせ

掲載月	内容
通年	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てカレンダー ・健康カレンダー ・在宅医などへのお問い合わせ ・お知らせ：認知症家族の交流会
4月号	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理できていますか？ 自分の体を知るために健康診断 ・新生児聴覚検査費用助成 ・献血 ・お知らせ：新型コロナウイルス 保険適用外自費 PCR 検査
5月号	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種と健診を活用しましょう！ ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症予防接種の個別勧奨再開 水痘帯状疱疹ワクチン予防接種助成開始 ・心のこと、気にしていますか？ 『心の体温計』で心の状態を知りましょう ・キッチン GAMA レシピ いろどりカップちらし寿司 ・お知らせ：男性の料理教室
6月号	<ul style="list-style-type: none"> ・歯と口の健康を考えよう ～歯周病検診を受けよう～ ・健康大学糖尿病予防学部 ・お知らせ：オンライン親子クッキング教室
7月号	<ul style="list-style-type: none"> ・うみのこからお知らせ のこのこ子育て支援事業（家事支援）・サポートファイルの配布 ・STOP！熱中症予防と食中毒 ・精神科医師による相談 ・学童期の健康スクール
8月号	<ul style="list-style-type: none"> ・がまごおり健康づくりのつどい ・野菜を食べよう！ キッチン GAMA 市販のもずく酢で簡単！きゅうりの酢の物 ・女性の骨粗しょう症検診を受けましょう！ ・献血
9月号	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診を受けましょう ・男性向け風疹抗体検査・予防接種
10月号	<ul style="list-style-type: none"> ・体重・体温測定100日チャレンジ ・健康大学 特別講座Ⅰ（高血圧予防 医師の話編） ・インフルエンザ予防接種助成
11月号	<ul style="list-style-type: none"> ・スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡 ・運動サポートセンターを利用してみませんか？ ・「ひとねる祭」を開催します！
12月号	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイルを予防しよう ・2023 健康カレンダーを配布します
1月号	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナやインフルエンザに負けないための3要素 ・市民税非課税世帯対象 令和5年度インフルエンザ予防接種・がん検診 ・健康食生活実践塾（高血圧予防編） ・献血を実施します

2月号	<ul style="list-style-type: none"> ・体重・体温測定 100 日チャレンジゴールイベント ・大人が上手に寝付くコツ ・ノルディックウォーキング体験会 ・「妊娠・出産・子育てサポート事業」開始
3月号	<ul style="list-style-type: none"> ・蒲郡市民に多い糖尿病ってどんな病気？ 血糖コントロール 7.0 会 ・クロスバイク体験会 ・愛知県で広がる子育て支援「ホームスタートとは」

3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」 元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	コロナ禍の自粛生活で『がん検診』を受けそびれていませんか？
5月号	がん検診を受けましょう
6月号	受けよう！「歯周病検診」
7月号	健康大学糖尿病予防学部 通学コース募集中！
8月号	ラジオ体操で夏を乗り切ろう
9月号	「第8回がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！
10月号	第9回体重・体温測定 100 日チャレンジ！
11月号	第16回市民いきいきウォーキングを開催します
12月号	スマート・ライフ・ステイ in がまごおり
1月号	フレイルを予防しましょう
2月号	「第9回 体重・体温測定 100 日チャレンジ ゴールイベント」を開催します！
3月号	第17回市民いきいきウォーキングを開催します

4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和4年7月7日(木) 午後1時30分～3時
- (2) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者
地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員 16人
- (3) 内容 指標の経年変化と取り組み状況について、意見交換
- (4) 参加状況 15人

5 蒲郡市健康政策会議

健康がまごおり21計画の推進とそれに基づく施策への助言を受けることを目的に、令和4年度に蒲郡市健康政策推進アドバイザーとして埼玉女子栄養大学特任教授 津下一代氏を迎え政策会議を実施した。健康なまちづくりに係る政策及び施策を展開するにあたり、地域の特性をとらえた課題等について、専門的な立場から助言や指導を受けることにより健康づくりの推進を図る。

<実施状況>

- (1) 実施時期・方法

回数	開催日時	場所・方法
第1回	10月11日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所 庁議室
第2回	12月12日(月) 午後2時～3時30分	オンライン
第3回	2月2日(木) 午後2時～3時15分	オンライン

- (2) 内容・参加状況

回数	内容	参加(人)
第1回	蒲郡市の健康政策に関する進捗状況についての報告 健康がまごおり21第2次計画の推進及び評価について	11
第2回	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 KDB 活用ツール 健康がまごおり21第2次計画の最終評価に向けて現状と対策 今後の取り組みについて	10
第3回	健康施策への情報提供 令和4年度の蒲郡市の健康政策の結果及び今後に向けて	10

6 助成事業

6-1 骨髄提供者等助成制度

骨髄及び末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、骨髄提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に対し助成金を交付する。

<助成概要>

- (1) 助成期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
(骨髄の提供日から1年以内の申請に限る。)
- (2) 助成対象 ①ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄、末梢血幹細胞の提供をした市民
②ドナーが勤務している事業所（国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立法人及び国立大学法人を除く）
- (3) 内 容 ①ドナーに対し2万円/日（上限7日）の費用助成
②事業所に対し1万円/日（上限7日）の費用助成
- (4) 対象となる費用 健康診断に関わる通院、自己血貯血に関わる通院、骨髄等の採取に関わる通院・入院、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院及び面接費

<助成状況>

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ドナー	0	0
事業所	0	0

6-2 がん患者アピランスケア支援事業

がんになっても自分らしく生活を送るための支援として、がん患者の心理的及び経済的負担を軽減するため、令和4年7月1日から外見上の変化を補う補整具の購入費の一部を交付する事業を実施している。

<助成概要>

- (1) 助成期間 令和4年7月1日～令和5年3月31日
(令和4年4月1日以降に購入した補整具であり、購入から1年以内の申請に限る。)
- (2) 助成対象 がんによる治療を受けている・または過去に受け、がん治療による外見の変化のあった市民
- (3) 内 容 ①頭皮の脱毛に対応するウィッグ購入費用の半額（上限2万円）
②乳房補整具購入費用の半額（上限2万円）

※対象となる費用：ウィッグについては全頭用・部分用・医療用問わずウィッグの購入費用と、同時購入の場合に限り頭皮保護ネットの購入費用も合算可能。

乳房補整具については、乳房の形の変化を補うために使用する補整パットおよび固定するための下着の購入費用。ウィッグ・乳房補整具それぞれ1人につき1度の申請が可能で、同時購入したものの費用は合算が可能。

<助成状況>

- (1) 実施者数 32名（延人数33名）
- (2) 内訳

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ウィッグ	28	523,000
乳房補整具	5	79,000

7 骨粗しょう症治療介入率向上プロジェクト

肺がん検診で撮影された胸部X線写真により骨粗鬆症のリスクを予測するAI機器の有効性の実証検証に併せ、骨粗しょう症の早期発見・治療介入による骨折を予防し、市民の健康寿命の延伸を目的として実施。

<実施状況>

- (1) 実施期間 令和4年11月1日から令和5年2月28日
- (2) 実施場所 市内肺がん検診受託医療機関（30か所）
- (3) 対象者 蒲郡市の肺がん検診を受診した方のうち希望者
※骨粗しょう症治療中の方は除く
- (4) 方法 肺がん検診の胸部X線写真を使用したAI解析による骨密度の予測
- (5) 自己負担金 無料(肺がん検診の受診には500円必要)

<実施結果>

実施件数 1,386件（期間中の肺がん検診実施者数2,204人中）

	受診者	要精密検査	精密検査受診	治療開始者
人数(人)	1,386	772	450	207
率(%)	62.9	55.7	58.3	46.0

男女・年代・解析結果別集計 (人)

男性	解析者数	YAM値 80%以上	YAM値 70~80%	YAM値 70%以下	精検率 (YAM値80%以下)
40歳代	36	35	1	0	3%
50歳代	47	43	4	0	9%
60歳代	148	122	23	3	18%
70歳以上	329	199	114	16	40%
全年齢	560	399	142	19	29%

(人)

女性	解析者数	YAM値 80%以上	YAM値 70~80%	YAM値 70%以下	精検率 (YAM値80%以下)
40歳代	84	71	10	3	15%
50歳代	110	63	41	6	43%
60歳代	205	51	100	54	75%
70歳以上	427	30	181	216	93%
全年齢	826	215	332	279	74%

8 蒲郡市小児生活習慣病対策事業

生活習慣病は、大人だけでなく子どもにも増加しており、子どものころに生活習慣病を発症すると、罹患期間が長くなり成人になっても合併症の頻度が高い傾向もある。また、子どもの生活習慣は親の治療に対する理解度が影響し、学校健診などで異常が認められた際は、家庭とともに、学校や医療関係機関と一体になった取り組みが必要である。

<実施状況>

(1) 小児生活習慣病予防対策委員会

①実施時期 年2回

②委員 医師・管理栄養士・教育委員会・学校長・養護教諭・豊川保健所・健康運動指導士・保健師・学識経験者・事務局

③内容 学校健診（ヘモグロビンA1c）と生活習慣チェック表の結果報告
小児生活習慣病対策事業の検討
意見交換

(2) データ分析

学校健診の結果と生活習慣病チェック表から実態把握と分析を名古屋学芸大学栄養研究所に委託

(3) 健康教育用資材の作成

小児生活習慣病予防について、管理栄養士と健康運動指導士による動画作成

(4) 個別保健指導の実施

希望者への個別保健指導の実施

(5) 中学生対象の健康教育の実施（ヘルスサポート事業として実施）

①対象者 塩津中学校2年生4クラス（111人）

②内容 講話「中学生の健康（健診）」「中学生の食生活について」
食育SATシステムを使ってのグループワーク

(6) ヘモグロビンA1c再検査

①対象者 学校健診（ヘモグロビンA1c）の結果、要指導の生徒の希望者 41名

②実施日 3日間（令和5年3月18日、22日、30日）

③結果 問題なし2人、要指導32人、要観察7人

9 受動喫煙防止

9-1 受動喫煙防止条例の推進のための啓発

健康増進法の改正を受け、市内の受動喫煙防止対策への環境を整えるとともに市全体の意識づけを図るため、本市の独自の取り組みを加えた蒲郡市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日に一部施行し、令和2年4月1日に全面施行した。条例をもとにさらなる受動喫煙防止についての啓発及び環境整備に取り組む。

<実施状況>

- (1) 受動喫煙防止に関するホームページの掲載
- (2) 市民からの苦情に関する関係機関との連絡調整

9-2 受動喫煙防止・禁煙支援セミナー

蒲郡市受動喫煙防止条例による取組とともに、市民への禁煙推進及び受動喫煙防止の啓発のため令和元年度よりセミナーを開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和4年10月3日（月） 午後1時30分～3時
- (2) 実施場所 市民会館 大会議室 ※講師の意向によりオンラインは実施なし
- (3) 対象者 市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政
- (4) スタッフ 講師、保健師3人、管理栄養士1人
- (5) 周知 広報、保健事業等でちらし配布、ホームページ、健康宣言企業等に周知
- (6) 内容 講演
「意外と知らないたばこのこと
～たばこの影響とたばこに関する最新情報～」
講師：すずかけセントラル病院 顧問
医師 鈴木 一也 氏

<実施結果>

参加状況 会場参加：23人