

## 【職域における健康づくりの推進】

平成28年9月9日「蒲郡市民の健康づくりの推進に向けた包括的事業連携に関する協定」を全国健康保険協会愛知支部と締結し、企業が主体的に社員の健康づくりを進められるよう、平成29年度より「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を蒲郡商工会議所の協力も得て推進している。平成30年度から、健康宣言の取り組みで優秀な事業所を「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」として表彰している。またアクサ生命保険株式会社と「市民の健康づくり及び市内事業所等の健康経営推進に関する協定」を締結し令和3年度より健康寿命の延伸と健康の保持増進を図る取り組みを進めている。

### 1 健康宣言Wチャレンジ宣言

職域へ健康づくりを推進する機会として「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を周知し、市の保健事業を活用して企業が健康づくりに取り組みやすいよう進めている。

#### <実施状況>

- (1) 企業・事業所へ出向き、健康宣言と市の保健事業の推奨説明
- (2) 「蒲郡市企業の健康宣言取組優良事業所選定審査会」を開催し、前年度の健康宣言取組報告をもとに審査し、「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」を決定
- (3) 「蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰式」開催  
令和4年8月31日(火) 午後1時30分～2時15分  
内容：蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰及び取組発表  
○イチブン株式会社  
○株式会社オニックス  
○株式会社ニデック
- (4) 各事業所等からの依頼健康教育の実施（計2回）  
各事業所に、がん検診、風疹抗体検査、体重・体温測定100日チャレンジ、宿泊型保健指導、運動サポートセンター等の保健事業の活用推奨

#### <実施結果>

- (1) 健康宣言Wチャレンジの取組宣言(令和5年3月末現在 140社の宣言内容)

健康宣言項目	件数 (%)	健康宣言項目	件数 (%)
奥様にも健診プロジェクト	36 (25.7%)	保健指導の実施	43 (30.7%)
受診勧奨の取組み	88 (62.9%)	食生活の改善	26 (18.6%)
ストレスチェックの実施	31 (22.1%)	運動機会の促進	37 (26.4%)
健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標	19 (13.6%)	受動喫煙対策	68 (48.6%)
教育機会の設定	23 (16.4%)	社員の感染予防	58 (41.4%)
適切な働き方の実現	56 (40%)	長時間労働への対策	50 (35.7%)
コミュニケーションの促進	90 (64.3%)	不調者への対応	22 (15.7%)
病気の治療と仕事の両立支援	28 (20%)	女性の健康保持・増進	10 (7.1%)

- (2) 令和3年度の健康宣言取組報告46社／令和3年健康宣言129社（取組報告率35.7%）

## 2 働く世代の健康づくりセミナー

働く世代の健康は、将来の健康への影響も大きく、若い頃からの健康づくりを進める上で重要である。市内の事業所等が社員の健康づくりを進める意義を意識し、環境整備の参考になるよう蒲郡市健康づくり推進優良事業所の表彰式に合わせて「働く世代の健康づくりセミナー」を開催している。令和4年度は3年ぶりに開催できた。

### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和4年8月31日(火) 午後2時15分～3時30分
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 市内企業・事業所関係者
- (4) 内 容 講演：「認定法人の取り組み～自治体と連携した健康経営～」  
講師：株式会社タック  
代表取締役社長 瀧川 信二氏

### <実施結果>

参加人数 41人