

人生100年時代。
いつまでも自分らしく、充実した人生を。

輝くセカンドライフのススメ

定年後に、「新しく何か始めたい」と考えている人も多いのではないのでしょうか。一方で、「何かを始めたいけど、何をしたいのか分からない」という方も同様に多いと思います。本市には、そんな皆さんの「セカンドライフ」を輝かせる場所がたくさんあります。今号では、その一部を3つのステージに分けてご紹介します。

活動に参加したい、他の活動も知りたいと思った方は地域包括ケア推進室にお問い合わせください。あなたにぴったりの活動を紹介しますよ。

地域づくり・ボランティア



みんな集まれ！っぴー畑



竹島小学校の校庭を使って、野菜を作っています。野菜づくりや収穫を通じて、子どもたちとの交流も楽しんでいます。畑について授業で教えることもあります。

活動日 毎週 午前

登録者・参加者 約 10人

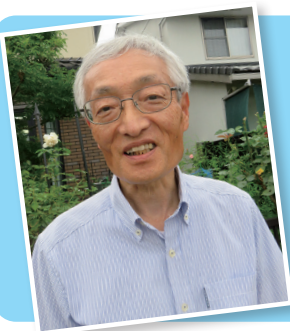
吉光『光友会』 お助け隊



地域の一人暮らしの高齢者を対象に、庭木の剪定や公園花壇の整備、重量物の片付けなどのお手伝いをしています。また、道路の清掃や災害時の援助体制づくりにも取り組んでいます。

活動日 随時

登録者・参加者 11人



みんな集まれ！っぴー畑 稲垣 雅治

新型コロナウイルスの影響で、地域の催しやお祭りが相次いで中止になり、地域の交流の場がなくなってしまったため、もう一度みんなが交流する場を設けたいと思い、この活動を始めました。

野菜を収穫して喜んでいる子どもたちの姿を見ると、やっつけてよかったなと思います。

