

ポイ活アプリ

がまポイントが始まります

日々の健康づくりや環境活動などに取り組んで、ポイントを獲得しましょう。獲得したポイントは電子マネーなどに交換して利用できます。

- とき** 10月2日(月) 正午～
- 対象** 市内在住で18歳以上の方  
(ポイントを交換しない場合はどなたでも)

利用方法

- ① スマホにアプリ「アスリブ」をダウンロードし、メールアドレスなどを登録
- ② マイナンバーカードで本人確認  
※カードの取得には申請後、約1か月かかります
- ③ ポイントを貯める
- ④ 電子マネーなどに交換

**その他** 操作説明会を開催します。詳細はQRコードから。



デジタル行政推進課 ☎ 66-1209

ID 0297187

ポイント獲得方法(例) **初回登録 500ポイント**

内容	ポイント	回数
健診結果記録	500	1回/年
イベント参加	100	随時
アンケート回答	50	随時
環境ニュース閲覧	10	1回/月



PayPay ポイント  
ファミリーマートお買い物券  
Amazon ギフト券など

アプリ専用コールセンター ☎ 06-4796-6011 午前10時～午後5時 ※土日祝・年末年始を除く

10月～

ラーケーションの日  
スタート!

平日に子どもが保護者と学校ではない場所で活動できる、「ラーケーションの日」が始まります。学びの種は身近な場所にもあふれています。家族で何について学ぶかを話し合って決め、充実した1日にしましょう。

ラーケーション = Learning (学び) + Vacation (休暇)

対象は公立  
小中学校の  
児童・生徒

年に3日  
(今年度は2日)

欠席扱いに  
なりません

※高校は各学校にお問い合わせください

学校教育課 ☎ 66-1165

蒲郡の食材を使った料理に挑戦する



公園で植物や昆虫を観察する



美術や音楽、演劇などの芸術に触れる

