

夢を叶える 思考力

たに もと あゆ み
講師 谷本歩実氏

2004年アテネ五輪、2008年北京五輪の柔道女子金メダリストに輝いた谷本歩実氏を講師にお迎えし、競技人生やご自身の子育ての経験をお話いただけます。これまでどういったことを考えて競技に打ち込んできたのか、子育ての楽しさや苦労などのお話を聞いて、前向きに生きることの大切さについて考えてみませんか。

令和6年 **1月20日** (土)
14:00～15:30(開場 13:15)

蒲郡市民会館 中ホール
(住所：蒲郡市栄町 3-30)

先着順 入場無料

定員500名 (自由席) 申込不要

※託児及び手話通訳は要申込 (12月26日㈫まで)
託児 (無料、2歳～未就学児10名まで)
手話通訳 (無料)

託児・手話通訳の申込はこちら▶▶▶



たに もと あゆ み
谷本歩実氏

【プロフィール】

愛知県出身。医学博士・栄養士。小学3年生で柔道に出会い、20年間の現役生活を送る。2004年アテネ五輪、2008年北京五輪で柔道五輪史上初のオール一本勝ちで2連覇。2010年に引退し、2013年～2017年まで全日本ナショナルチームのコーチを務める。アスリートのコンディショニング管理の観点から、医学・栄養学・心理学を研究。またフランスを留学拠点に、諸外国のスポーツ事情を学ぶ。2018年国際柔道連盟 (IJF) 殿堂入り。現在、日本オリンピック委員会理事。

男女共同参画社会の実現に向けて

「男女共同参画社会」とは、「男だから」「女だから」といった固定的性別役割分担意識によって生じる差別や行動、考え方、生き方の制限をされることがなく、誰もが互いの人権を尊重し合い、対等な立場において、社会のあらゆる場面で個性や能力を発揮できる社会のことです。蒲郡市では、男女共同参画社会の実現に向けた取組を推進するため、年に1回情報誌「はばたき」を作成し、市内の公共施設や企業等に配布しています。



「はばたき」は
こちらのQRコードから
ご覧ください。

お問合せ先 蒲郡市役所 協働まちづくり課

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町 17-1 TEL: (0533)66-1179

FAX: (0533)66-1196 蒲郡市ホームページ内検索ID: 23531452

主催：蒲郡市

協力：蒲郡にしの会

