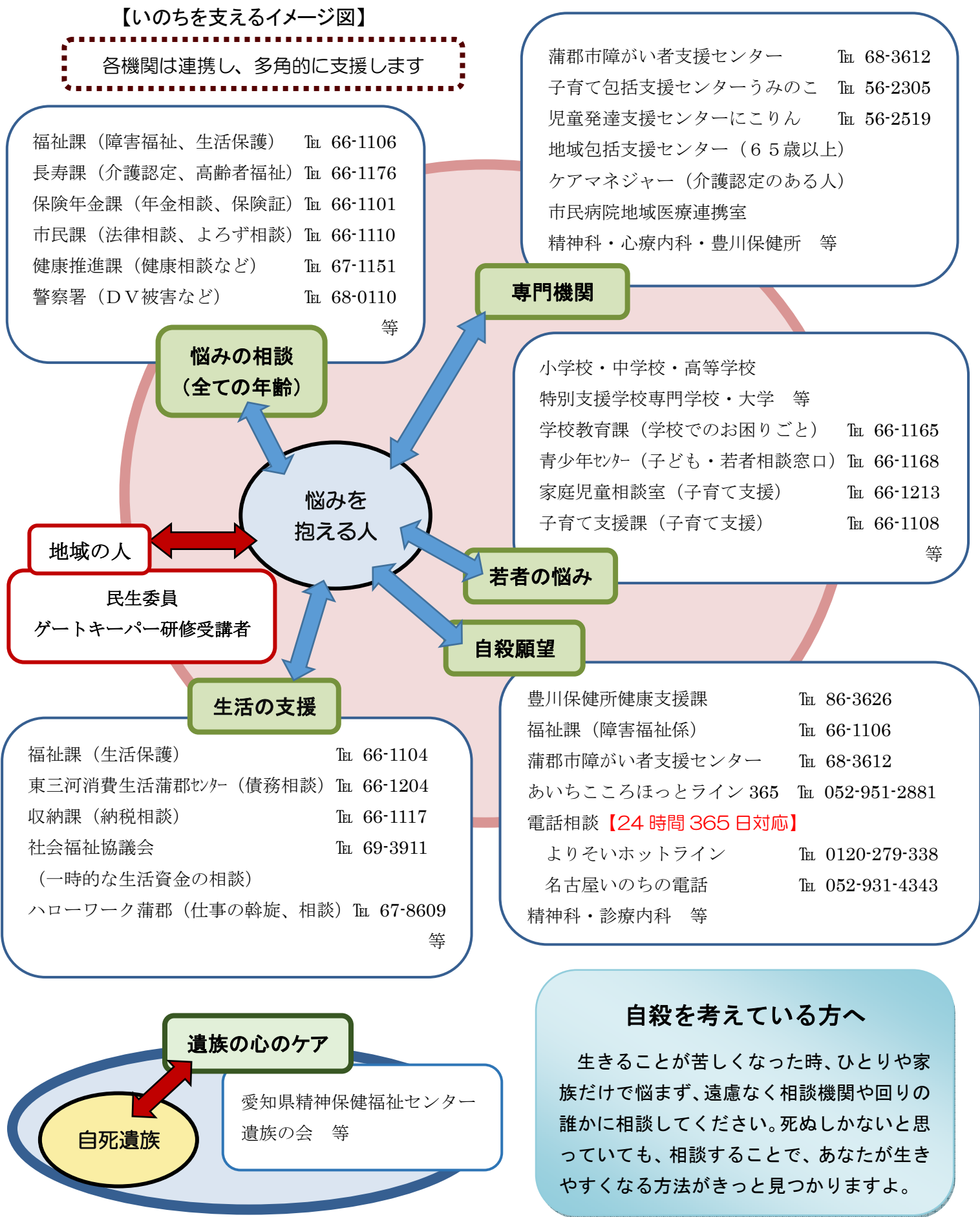


# 蒲郡市自殺防止対策計画（概要版）

## ～誰も自殺に追い込まれることのないまち 蒲郡～

《計画期間：平成31（2019）年度～令和7（2025）年度》



### 1 蒲郡市自殺防止対策計画策定にあたって

平成28年の自殺対策基本法の一部改正により、市町村の自殺対策の計画策定が義務化されました。国や県では近年、自殺者数が減少傾向であるのに対し、本市では平成24年～28年に自殺の増加傾向が見られ、早期に自殺防止対策に取り組むことが非常に重要です。本市における自殺防止対策を総合的かつ効果的に推進するため、「蒲郡市自殺防止対策計画」を策定し、市として全庁的に取り組みます。そして地域、学校、企業、関係機関・団体等、市民の一人ひとりが連携し、それぞれが自殺防止の主役となって「誰も自殺に追い込まれることのないまち」の実現を目指します。

### 2 蒲郡市の自殺の現状等

資料提供：地域自殺実態プロフィール【2017】【蒲郡市】

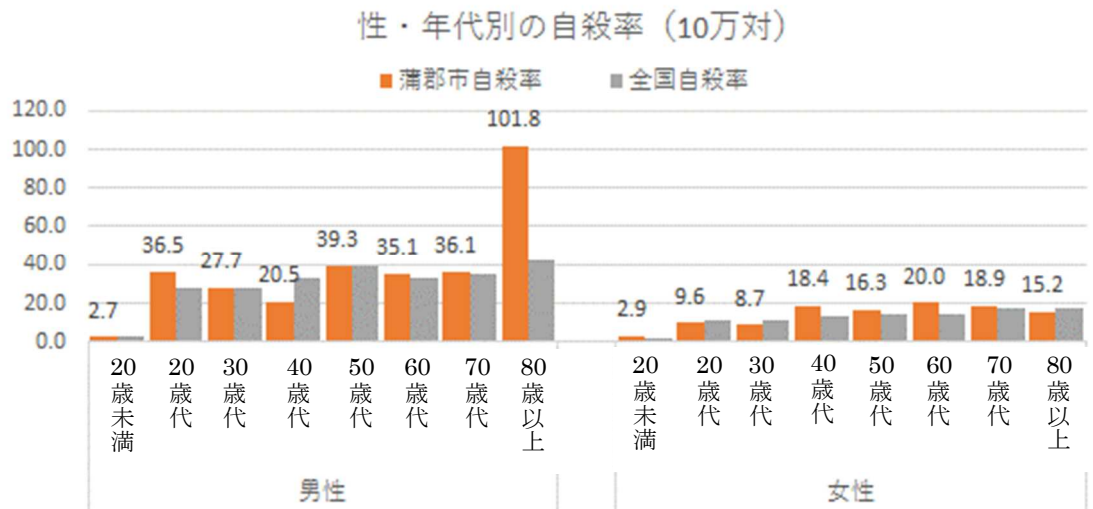
#### (1) 自殺者数の年次推移（括弧内は自殺率\*）

	H24年	H25年	H26年	H27年	H28年
全国(率)	27,858 (21.8)	27,823 (21.1)	25,427 (19.6)	24,025 (18.6)	21,897 (17.0)
愛知県内(率)	1,464 (20.2)	1,520 (20.4)	1,424 (19.0)	1,331 (17.8)	1,196 (15.9)
蒲郡市内(率)	15 (18.6)	18 (21.9)	16 (19.6)	19 (23.3)	21 (25.8)

\*自殺率（10万人当たりの自殺者数）＝その年の自殺者数÷人口×10万人

#### (2) 市の自殺の傾向・特徴

本市の平成24年度～28年度の自殺者の合計は89人（男性61人、女性28人）です。全国や県の自殺者は減少傾向にあるのに対し、本市では増加傾向が見られ、自殺率は全国、県よりも高くなっています。年代としては、60歳以上の男性、特に80歳以上の男性が多く、自殺者には全員、同居人がいる事から、主要因としては、健康問題、老後の生活困窮、介護疲れ等の複合的な要因が重なっているものと推測されます。



### (3) 本市の重点課題

- 【重点課題1】 高齢者(特に男性)の複合的な悩み(生活困窮・健康・介護・人間関係等)への対応
- 【重点課題2】 健康問題(精神疾患、心の悩み、各種依存症等)を抱えた人や家族への対応
- 【重点課題3】 働き世代の心の悩みや経済的な問題に関する対応

## 3 蒲郡市自殺防止対策の基本理念

### (1) 目指すまちの姿

誰も自殺に追い込まれることのないまち 蒲郡

国の自殺対策大綱においては、自殺対策の本質が、生きることの支援であることを改めて確認し、「いのちを支える自殺対策」という理念に基づき「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指すこととしております。本市においても公共施設はもとより、地域、職場、学校、家庭等、蒲郡市民が生きる全ての時間・場所において、生きることの促進要因を増加させ、生きることの阻害要因を減少させることにより、誰も自殺に追い込まれることのないまちづくりを目指してまいります。

### (2) 基本理念

誰でも、どこにいてもSOSに気づいてもらえるまちを目指し、自殺防止を支える人材の育成と市民への啓発を推進する。

誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現のため、本市においては、特別な相談場所に行かなくても、市役所はもとより、公共施設・地域・企業・学校・その他、人の生活する様々な場所において、苦しむ人たちのSOSに気づき、そこから専門機関や支援者に繋ぐ事ができるような体制をつくり、継続していくことを目指します。特に、自殺防止対策を支える人材の育成と市民への啓発・情報提供に重点を置くことにより、全ての市民に自殺防止に対する意識や、本人・家族だけで悩まないという意識を浸透させていくことが重要と考えています。

### (3) 数値目標

平成27年の自殺率に対し、平成37(2025)年迄に3割減

- 全国 H27年 18.5→H38(2026)年迄に 13.0 以下  
(推計 1億 2,300万人に対し 16,000人以下)
- 県 H27年 17.8→H38(2026)年迄に 12.5 以下  
(推計 740万人\*に対し 925人以下)
- 本市 H27年 23.3→H37(2025)\*年迄に 16.3 以下 \* 計画最終年度  
(推計 76,000人\*に対し、12人以下)

ただし、自殺者の増減には、社会情勢・経済情勢等が大きく影響している事から、あくまで数値目標の達成よりも、目指すまちの姿である「誰も自殺に追い込まれることのないまち」を目指し、一人でも多くの人を、自殺に至る前に、抱える問題や苦しみに気づいて関係機関に繋ぐように日々努めます。

## 4 蒲郡市自殺防止対策計画の施策

### (1) 重点施策 【本市の3つの重点課題に対する施策】

#### 重点施策1 高齢者への包括的な支援

- ◇高齢者のうつ病に関する啓発・周知
- ◇高齢者の地域活動への参加
- ◇年金未受給者への受給資格期間短縮の啓発・周知 等

#### 重点施策2 健康問題(主に精神疾患)への支援

- ◇市民病院医療福祉相談窓口
- ◇精神疾患の患者への相談支援事業
- ◇地域生活支援拠点の整備 等

#### 重点施策3 働き世代への支援

- ◇健康経営推進事業
- ◇雇用保険、雇用相談事業 等

### (2) 基本施策 【国が定めた5つの施策】

#### 基本施策1

##### 地域におけるネットワークの強化

- ◇民生委員・児童委員の相談事業
- ◇高齢者見守りネットワーク事業 等

#### 基本施策2

##### 自殺防止対策を支える人材の育成

- ◇職員の研修事業
- ◇ゲートキーパー養成研修事業 等

#### 基本施策3

##### 市民への啓発と周知

- ◇自殺防止に関する啓発事業
- ◇健康がまごおり21第2次計画(こころの健康の普及啓発)の推進 等

#### 基本施策4

##### 生きることへの促進要因への支援

- ◇発達障がいに関する啓発講座事業
- ◇よろず相談、法律相談事業 等

#### 基本施策5

##### 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

- ◇子ども・若者相談窓口事業
- ◇教育相談事業 等

### (3) その他の施策 【その他の4つの施策】

#### その他の施策1

##### 生活困窮者への支援

- ◇生活困窮者自立支援事業
- ◇消費者対策事業 等

#### その他の施策2

##### 自殺を思いとどまる環境づくり

- ◇公園・緑地等の管理及び設置事務
- ◇蒲郡市地域防災計画

#### その他の施策3

##### 支援者への支援

- ◇認知症介護者のつどい
- ◇短期入所、在宅患者の一次入院 等

#### その他の施策4

##### 自殺未遂者への再発防止や自死遺族へのケア

- ◇自殺(自損)未遂に対する救急出動
- ◇自死遺族に対する情報提供 等

## 5 蒲郡市自殺防止対策計画の推進体制

自殺防止対策推進責任者は、市民福祉部長が務め、福祉課が自殺防止対策を所管し、愛知県の自殺防止対策を推進する豊川保健所の助言や情報提供を受けながら、推進します。

本計画の進捗管理については、蒲郡市自殺防止対策計画策定委員会作業部会を年1回開催し、本計画の進捗状況を確認した上で、必要があれば、蒲郡市自殺防止対策計画策定委員会を開催し、内容の一部見直しを検討します。なお、進捗状況は市ホームページ上で開示します。