

## 国保・後期高齢者 水中健康教室

保険年金課 ☎ 66-1221

ID 0077073

### とき・コース

- 1月16日～3月13日  
午前10時30分～11時30分  
火曜日コース・水曜日コース・金曜日ゆったりコース 各全8回

- 1月16日～3月12日 毎週  
全8回 午後7時～8時 夜コース

ところ ユトリーナ蒲郡

### 対象

- ・国保加入者で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない方
- ・後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

※学生、オムツ使用の方は不可

定員 各12人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 12月7日困までに保険証を持って、直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。またはファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース・個人情報確認事務の同意文（「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」）を保険年金課（〒443-8601 FAX66-1181 ☒ nenkin@city.gamagori.lg.jp）へ。



## 新春ラジオ体操の集い

ID 0181530

新年をラジオ体操でスタートしませんか。

とき 1月1日☎  
午前6時10分～6時40分  
※雨天中止

ところ 蒲郡クラシックホテル駐車場

対象 どなたでも

★先着で参加賞あり

楽しくてごめん！

## 正月お年玉パーティー

ID 0272617

市内の高校生が考えた宝争奪雪合戦、サンドイッチ作り、羽子板などを行います。

とき 1月14日回  
午前9時30分～午後3時30分

ところ 市民会館東ホール

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 30人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 1,000円

申し込み 12月17日回までに、直接、電話、QRコードで生涯学習課へ。

生涯学習課 ☎ 66-1167



## 1泊2日スキー教室

とき 1月27日回・28日回  
出発：午前5時30分

ところ 白馬爺ヶ岳スキー場

集合場所 市役所駐車場

対象 市内在住の小学生以上の方（小学1～3年生は保護者同伴。その他未成年は保護者の承諾印が必要）

定員 40人（保護者含む）

参加費 25,000円（リフト、昼食など別途必要）

申し込み 12月22日回までに申込書（市民体育センター、児童館にあります）、前金1,000円を持って、直接市民体育センターへ。

問合せ先 スキー協会・坂野 ☎ 68-7723)

## ヨットハーバーヨガ

とき 1月21日回  
①午前10時30分～11時40分  
②午後1時30分～2時40分

ところ 海陽ヨットハーバー

対象 ヨガ初心者・未経験者

※妊娠中の方は参加できません

定員 各12人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット（予約で貸し出しも可）、タオル、飲み物

申し込み 12月10日回～電話で海陽ヨットハーバー ☎ 59-8851)へ。

## 老人クラブ 新春カラオケ大会

寿楽荘 ☎ 59-7411  
長寿課

老人クラブ会員による熱演・熱唱をお楽しみください。一般の方も自由に観覧できます。

とき 1月18日回  
午前9時30分～

ところ 市民会館中ホール

## スポーツ

スポーツ推進課 ☎ 66-1222  
市民体育センター ☎ 69-3241

## 冬季硬式テニス教室

とき 1月13日～3月9日 毎週  
週田（1月27日を除く）  
全8回  
午後7時～9時30分

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住・在勤の中学生以上の初心者

定員 50人

参加費 3,000円

持ち物 体育館シューズ、体操服、タオル

申し込み 12月1日回～21日回  
に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

※中学生は申し込み時に保護者の承諾印が必要。