

## 健康カレンダー



| 名称                     | とき                   | 対象                         | ところ      |
|------------------------|----------------------|----------------------------|----------|
| 血糖コントロール塾7.0会          | 16日☐<br>午後1時30分～3時   | HbA1c7%前後の方                | 保健医療センター |
| 健康・栄養・歯科相談 <b>予約制</b>  | 26日☐<br>午前9時～正午      | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方 |          |
| 認知症家族の交流会・勉強会「施設のいろいろ」 | 19日☐<br>午前10時～11時30分 | 認知症の方を介護している家族             | 市役所北棟集会室 |

| 名称                 | とき                     | 集合場所     | 内容            |
|--------------------|------------------------|----------|---------------|
| みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会  | 8日☐ 午前9時<br>(雨天中止)     | 若宮公園時計塔前 | 八剣神社・竹島 初詣コース |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 | 27日☐ 午前9時30分<br>(雨天中止) | 名鉄こどもの国駅 | こどもの国コース      |



## 感染対策伝言板



### Part4 『よくある質問』

Q

新型コロナウイルスと風邪やインフルエンザはどこが違うの？

A

新型コロナウイルスには以下の特徴があります。

- ・感染力が強い
- ・潜伏期間が長い
- ・合併症になりやすく、重症化しやすい
- ・無症状時期にウイルスの排出が増加する
- ・症状消失までが長い＝後遺症の発症

|      | 新型コロナ<br>ウイルス                | 風邪<br>インフルエンザ |
|------|------------------------------|---------------|
| 症状   | 発熱、呼吸器症状、倦怠感、嘔吐、下痢、味覚症状、嗅覚異常 |               |
| 経過期間 | 約7日<br>悪化すると急激に進行            | 3、4日          |
| 合併症  | 約2割が肺炎                       | まれ            |

Q

同居の家族がインフルエンザになったら、どのように感染対策すればいいの？

A

咳エチケットを守る・手をこまめに洗うなどの基本的な感染対策を丁寧に行いましょう。対策疲れしないよう、無理しないことが大切です。

Q

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行時に発熱したら、どうすればいいの？

A

「発熱時の対応フロー（☎25305819）」に沿って行動してください。小学生以下の子どもや妊婦、高齢者、基礎疾患のある方は、速やかにかかりつけ医を受診しましょう。