

介護予防教室

寿楽荘 ☎59-7411
長寿課

指先や頭を使って脳を活性化し、体を動かして健康づくりをしましょう。

とき・内容

①脳を刺激しよう

楽しく学ぶ認知症予防講座

・1月12日☎ 午後1時30分～3時

カスタネットを楽しもう

・2月9日☎ 午後1時30分～3時

ふるしきラッピング

・3月8日☎ 午前10時～11時30分

②からだを動かそう

健康運動指導士による器具を使った運動

1～3月第1・3☎ 午後1時30分～3時

③音楽体操

1～3月第4☎ 午後1時30分～3時

ところ 寿楽荘

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 ①20人 ②③25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 開催日の1週間前までに、電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘(FAX65-8119)へ。



東三河広域連合

長寿課 ☎66-1176

介護人材活用促進事業



介護事業所・施設で実習を受けながら、「介護職員初任者研修」を無料で受講し、実習先への就職を目指します。

★実習中・研修中は給与が支払われます

対象 東三河の介護事業所での就職を希望する、介護の資格を持たない方

定員 25人

●説明会

とき 1月16日☎・26日☎ 午後1時30分

ところ 生きがいセンター 202学習室

●申し込み・問合先

説明会前日までに、QRコードで(株)東海道シグマ豊橋事務所(☎0532-21-7228)へ。



特定最低賃金改定

産業政策課 ☎66-1119

ID 0201261

県内2業種特定最低賃金が12月16日に改定されました。

●製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 1,059円

●輸送用機械器具製造業 1,028円

問合先 豊橋労働基準監督署(☎0532-54-1192)

償却資産の申告をお忘れなく

税務課 ☎66-1114

提出期限 1月31日☎

事業経営のために使用する機械設備などの償却資産を取得し、引き続き令和6年1月1日現在所有する方は、申告が必要です。

新たに事業を開始した場合は資産の多少に関わらず、申告が必要です。

不動産
売却 「査定は2社以上!」
買取、査定金額に
不安はありませんか?



無料査定
実施中

ゆめてつ売却

検索



マスクを寄付致しました

頑張り
蒲郡市!

売却相談

相続相談

住替相談

節税相談

お気軽にご相談ください!



HouseDO ハウスドゥ!蒲郡店

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

☎0120-19-1834