

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
29	悠々クラブ	毎週水曜日 13:30～16:00	社交ダンス、健康を維持するロコモ体操など	小田憲子
	蒲郡公民館	2,000円/月		69-4790
30	悠々クラブ	毎週土曜日 19:00～21:00	社交ダンス、健康を維持するロコモ体操など	小田憲子
	蒲郡公民館	2,000円/月		69-4790
31	すこやかダンスクラブ	毎週火曜日 14:00～15:00	ボールルームダンス(立位)	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	蒲郡公民館	500円/回 ※月単位の集金		
32	スポーツウェルネス吹き矢 蒲郡支部	第1金曜日、 第2・3・4・5日曜日 9:30～12:00	吹き矢	近藤建樹
	蒲郡公民館	※用具費等一部負担あり		080-3617-5976
33	ストレッチ体操	第2・4金曜日 10:00～11:30	ストレッチ、筋トレ(床座位) ※女性限定、要事前連絡	早川ヨシエ
	小江公民館	1,000円/半年		68-6402 (小江公民館)
34	ピラティス	毎週木曜日 19:30～20:30	ピラティスとストレッチ ※女性限定、要事前連絡	山田悦依
	小江公民館	18,000円/年 ※月払いは3,000円/月		68-6402 (小江公民館)
35	小江レクダンスクラブ	毎週火曜日 19:30～21:00	レクダンス(音楽に合わせて身体を動かす)(立位) ※女性限定	足立静慧
	小江公民館	2,400円/年		68-6402 (小江公民館)
36	元気モリモリ蒲郡	毎週木曜日 9:30～11:30	運動(筋トレ・ストレッチ) (立位・床座位)	山田悦依
	小江公民館	1,500円/月		68-6402 (小江公民館)
37	海岸いきぬきサロン	毎週月曜日 9:30～11:00	体操(立位・座位)、回想法	井下時雄
	海岸公民館	無料		68-0163
38	府相福の会	第3木曜日 13:30～16:00	回想法、茶話会、 体操(立位・座位) ※要事前連絡	小田晃司
	府相公民館	200円/年		68-3525



地域の情報共有や昔話を中心におしゃべりする会になります。

新しくできた府相公民館で机を囲んで毎月10人程度のメンバーで楽しくおしゃべりしております。

気さくな方ばかりですので気軽にご参加ください。