

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
51	友愛茶の間第1 栄宝会	第2土曜日(変則的) 10:00～12:00	居場所	大向正義
	西新井形集会場	無料		090-3356-2330
52	友愛茶の間第2 栄宝会	水曜日(変則的) 10:00～12:00	茶話会、草取り	大向正義
	蒲郡南部小学校	無料		090-3356-2330
53	オレンジ会	第3水曜日 13:00～14:00	小物づくり・脳トレ・歌等	寺澤忠宣
	白山集会所(奇数月) 迫公民館(偶数月)	300円/回		080-8188-5321

活動紹介 ④



皆さんが参加しやすいよう、会場を月毎に変更行っています。お越しの際は開催会場の確認をお願いします。
軽い運動・楽しいおしゃべり・簡単な小物づくりを中心に活動しています。
皆さんのお越しをお待ちしています。

54	みんなあつまれハッピー畑	毎週水曜日 9:30～10:30	竹島小学校で子供たちと交流	稲垣雅治
	竹島小学校	無料		山口やすこ (学校推進委員) 070-1255-7816
55	シニア健康体操の会	毎週火曜日 13:30～15:00	運動、体操	櫻木幾子
	府相公民館	800円/回		68-5002
56	健康体操	毎週火曜日 13:30～14:30	エアロビクスと筋力トレーニング(立位) ※要事前連絡	新井弘美
	府相公民館	800円/回		080-4849-9257
57	ガマツ茶	第2金曜日 10:00～11:30 ※金曜が祝日の場合は前日木曜日 最終週の火曜日も開催	茶話会とレクリエーション (軽体操・折り紙・小物づくりなど様々)	澤井宏依
	アピタ蒲郡店2階 (セリア隣の空きスペース)	100円/回		69-0316 (シルバー人材センター)

活動紹介 ⑤



シルバー人材センターの『ガマダム』が淹れるおいしいコーヒーや紅茶とお菓子をいただきながら、参加者が楽しくお話・交流ができる場所です。軽体操や楽器の演奏、習字などを筆頭に毎回違うレクリエーションを体験できます。ここでお友達になったり、そのままランチに向かったりされる方もいらっしゃいますよ。ぜひお気軽にお立ち寄りください。