

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
66	サロン☆ちえの輪	年4回(不定期)	アトラクション、茶話会	柴田芳宏
	宮成公民館	無料		090-9894-5583
67	どんぐり宮成	毎週火曜日 10:00～11:30	軽い体操・コグニサイズ	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	宮成公民館	無料		
68	中央ファーム	毎週水曜日 9:00～11:00	野菜栽培、花壇づくり、草取り 小学校とのふれあい活動 世代間交流、居場所づくり	代表:細井政雄 事務局:牧野高正
	中央小学校	無料		細井:090-6610-3028



中央小学校を拠点に学区の高齢者と児童が野菜栽培や花壇を一緒にすることで、地域と学校との連携、世代間交流を行っています。

児童から若さと活力と元気を頂いて、素敵な畑作りをしませんか。

塩津中学校地区

69	にこにこ体操教室	第1・2・3金曜日 10:00～11:30	リズム体操、 脳トレ体操(立位や床座位)	木俣とみ子
	拾石町会館	1,500円/月		67-5977
70	松田リフレッシュ会	毎週月曜日 10:00～11:30	通常はフットケア、筋力体操、 つぼ押し、音楽に合わせてステッ プ(座位と立位)。第3月曜日は 手作業、ゲーム、イベント参加	金田幸子
	松田公民館	無料		69-0961
71	健康体操	第2・4火曜日 14:00～15:30	ストレッチ、体操、つぼ押し、 筋肉トレーニング、体調を 整えるなど(座位と立位)	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	塩津公民館	1,000円/年		
72	しおつ吹き矢の会	第1～4土曜日 9:30～11:30	腹式呼吸、吹き矢	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	塩津公民館	100円/月		
73	ひまわり会	毎週金曜日 10:00～11:30	通常はフットケア、筋力体操、 つぼ押し、音楽に合わせてステッ プ(座位と立位)。第3月曜日は 手作業、ゲーム、イベント参加	金田幸子
	塩津公民館	無料		69-0961
74	ぽかぽか会	第2・4火曜日 10:00～11:30	体操(座位と立位)	塩津地域包括 支援センターへ 56-7125
	川東公民館	200円/月		
75	すみれ会	第4火曜日 10:00～11:30	カラオケ、絵手紙、音楽ボ ランティア、手作業(縫い 物)、講座、体操	牧野敏枝
	鹿島町集会所	100円/回		080-3066-7955