

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
97	<b>みんなおいでん</b>	不定期開催 (年5回程度)	講話、会食、お楽しみ会など (畳に座って実施)	壁谷圭織
	蒲郡文化広場	お弁当代 500 円 (食べる人)		57-9173
98	<b>まめだ会</b>	第2・4火曜日 13:30～14:30	体操、脳トレ、講話、手作業など (畳に座って行う)	松下幸代
	形原1区町内会館	100円/回		57-7973 090-6578-8242
99	<b>県営春日浦いきいきサロン</b>	第1日曜日 9:30～11:00	体操、茶話会、歌(カラオケ)、 出前講座、介護予防等	池田みゆき
	春日浦住宅集会所	無料		57-2141
100	<b>おむすびの会</b>	第3金曜日 10:00～11:30	おしゃべり、脳トレ、座位 での健康体操、ゲーム等	大竹幾代
	形原6区集会所	無料		57-2929
101	<b>葵みつば会いこまい会</b>	毎週金曜日 10:00～11:30	季節行事、脳トレ、体操、 盆踊りなど	代表：牧原洋子 会計：二村享子
	形原3区集会所	無料		69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)



毎週明るく、賑やかに開催しています。参加者から「ここに来ると誰かいるから、人と話せて楽しい」との声が聞こえてくるぐらい、活気のある場所です。季節にあった催しがあったり、体操があったり。魅力がいっぱいのいこまい会に来たら、きっと元気がもらえますよ。

102	<b>リラックスヨガ</b>	毎週木曜日 19:00～20:00	リラックスヨガ	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	蒲郡文化広場	2,000円/月		

