

NO	団体名称	開催日時	内 容	代表者
	実施場所	費用		連絡先
113	<b>あたごほっとクラブ</b>	第2・4水曜日 13:30～14:30	健康体操 脳活性化体操（座位と立位）	小笠原あさ子
	西浦愛宕会館	200円/回		57-9631 070-2236-5856
114	<b>げんきの会</b>	第1・3水曜日 10:00～11:00	健康体操（立位・座位）、脳 トレ、茶話会、季節のイベ ントなど	69-3911 (蒲郡市社会福祉協議会)
	西浦公民館	無料		
115	<b>おいでん西浦</b>	毎週月・金曜日※祝日休み 10:00～12:00 13:30～16:00	小物づくり、茶話会など	長谷川多恵子
	妙厚寺	200円/回 ※おやつ代		090-6087-7361

## 生活支援コーディネーターはこんな活動をしています。

### 地域のつながりの支援

地域の声をつなぐことで、より安心して暮らすことができるよう支援の輪を広げていきます。

(社会資源のコーディネート)

### 必要な支援の構築

地域で自分らしく安心して暮らしていくために「ちょっとした困り事」の解決を一緒に考えます。

(協議体での地域づくり)

### 担い手の養成

「地域の声」を聞くボランティアを養成し、その活動を応援します。

(生活支援ボランティアの養成)

### 地域資源の把握

地域にどのような活動があるかを確認し、地域資源情報活用のお手伝いをします。

(いこいの場ガイドブックの作成など)

### 担い手の支援

地域の方々がいつでも立ち寄れるような居場所を地域の方と共につくっていきます。

(集いの場(サロン)の支援)

## こんな時は、ぜひご連絡下さい！

- ・気軽に立ち寄れる場所やみんなで集まれるところを探している。
- ・空いている時間を使って、地域に役立つ活動をしてみたい。など

