



# 蒲郡市子育て支援センターだより

中央子育て支援センター(さんぼ道)発行 ☎69-3511

今年度は、行事の規模縮小や中止をすることなく、ランチタイムも再開し、利用者の皆様より喜びの声を聞くことができました。私たちスタッフも皆様の笑顔に励まされ楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

支援センターでは、来所される皆様の声を聞き、気持ちに寄り添った運営をしていくためにアンケートを実施いたしました。結果は下記の通りです。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。なお、感想・要望につきましては、まとめたり、抜粋したりしてあることをご了承ください。

## 3支援センター利用者アンケート結果(回答数合計176枚)

○どのようなきっかけで利用してみようと思いましたか

①遊び場を求めて(152) ②子ども同士で遊ばせたい(79) ③友達(ママ友)が欲しい(32)

○支援センターをご利用になる理由

東部:①雰囲気温かくほっとできる ②遊具があって子どもが楽しく遊べる ③同年齢の子どもと遊べる

中央:①雰囲気温かくほっとできる ②スタッフに気軽に話せ相談もできる ③同年齢の子どもと遊べる

西部:①同年齢の子どもと遊べる ①遊具があって子どもが楽しく遊べる ②スタッフに気軽に話せ相談もできる

○お子さんや子育てについて、どなた(どこ)に相談していますか

・夫(156) ・親(128) ・友達(98) ・子育て支援センター(66)

○支援センター主催の講座(育児講座、ファミリー講座、ミニ講座)を知っていますか

・はい(161) ・いいえ(15)

\*参加するとしたら、どのような内容がよいですか

子ども向けの講座…体を使った遊び(141) 絵本(60) その他(製作、英語、音楽、手作りおもちゃ等)

親子向けの講座…体を使った遊び(128) 季節の行事(83) コンサート(67)

保護者向けの講座…リフレッシュ(83) 育児の話(64) 発達について(42) 製作(39) 入園について(30)

・子ども向け・親子向けでは、体を使った遊び、保護者向けでは、リフレッシュや育児の講話、発達についての話を多くの方が希望されていました。

・その他の意見では、おもちゃの紹介、旬のものを使った料理、調理の話が聞きたい等

★たくさんのご意見ありがとうございました。上記のご意見を参考に次年度の講座を検討させていただきます。

《感想》

・いつも温かく受け入れてくださりありがとうございます。先生方の笑顔を見るとホッとします。

・季節ごとのイベントがあって自宅ではできないようなことも体験できて良い。

・園庭で遊べるのが良い。・リサイクルコーナーにもとても助けられています。

・ランチタイムが復活し、家で親子二人でご飯を食べるよりもほかの子もいる中で楽しく食事ができ、子どもにとって良い刺激になっています。

・孤独になりがちな育児ですが、来ると会話はしなくても同じようにしているママさんを見られ安心します。

・ゆったりとした気持ちで遊ぶことができます。いろいろな講座があるので、リフレッシュできます。

《要望》

・駐車場を広くして欲しい…毎回ご不便をおかけし大変申し訳ありません。駐車スペースは限られておりますので、譲り合ってご利用いただきますよう、お願いいたします。また、比較的午後からの方がスムーズに利用できると多いです。

・利用時間を長くして欲しい…3つの支援センターで、それぞれ開所時間が異なっておりますので、ご都合のいいセンターをご利用いただければ幸いです。また、地域の児童館等もぜひご利用ください。

★他にもたくさんのご意見、ご要望をいただきました。皆様に寄り添った対応がしていけるよう検討していきたいと思っております。

## ミニ講座の予定

申し込み開始は、約1ヶ月前より受け付けていますが、詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

	<p>ぴよぴよ (東部子育て支援センター)</p> <p>☎67-0022 </p>	<p>さんぽ道 (中央子育て支援センター)</p> <p>☎69-3511 </p>	<p>すくすく (西部子育て支援センター)</p> <p>☎57-8066 </p>
3月	<p>ミニ講座 『親子ふれあい遊び』 13日(水)10:30~11:30 講師 支援センタースタッフ 定員 10組 参加費 無料</p>	<p>ミニ講座 『ベビーシアター』 4日(月)10:30~ 講師 幸田ポピンズ 定員 10組程度 参加費 無料</p>	<p>ミニ講座 『親子でわらべ歌を楽しもう』 13日(水) 講師 伊藤 裕子 定員 10組 参加費 無料</p>
	<p>ミニ講座 『ポットン落とし』 27日(水)~随時 講師 支援センタースタッフ 定員 10組 予約不要 材料費 無料</p>	<p>ミニ講座 『サーキット遊び』 18日(月)10:30~ 講師 支援センタースタッフ 定員 10組程度 参加費 無料</p>	
4月	<p>ミニ講座 『乳幼児期の歯のはなし』 24日(水)10:30~11:30 講師 蒲都市保健センター 歯科衛生士 春田恵子 定員 10組 参加費 無料</p>	<p>ミニ講座 『親子でふれあい遊び』 17日(水)10:30~ 講師 支援センタースタッフ 定員 10組程度 参加費 無料</p>	<p>ミニ講座 『親子で遊ぼう!』 24日(水)10:30~ 講師 支援センタースタッフ 定員 10組 参加費 無料</p>
			

## 2月は蒲都市の睡眠月間



### 乳幼児期の睡眠不足が招く問題

- ・指差しや喃語が少ない
- ・免疫力の低下で風邪をひきやすい
- ・情緒が不安定になる
- ・多動になりやすい
- ・凶形が上手に描けない
- ・肥満になりやすい

### ぐっすり眠るには・・・

- ①毎朝しっかり朝日を浴びる
- ②朝ごはんをしっかり食べる
- ③日中はしっかり遊ぶ
- ④昼寝は3時過ぎには切り上げる
- ⑤寝るまでの儀式を大切に＝眠る習慣を作る  
例④お風呂⇒絵本⇒就寝  
⑤イレ⇒おやすみの挨拶⇒就寝
- ⑥暗い部屋で寝る

