

冬野菜を収穫して食べたよ♥

みどり組(5歳児)が夏に野菜を育てており、興味をもっていた、あか組(4歳児)の子ども達！
野菜の図鑑を保育士や友達と一緒に見ることを楽しんだり、保育士から「こんな野菜が作れるね」とやりとりをしたりして「やってみたい！」とワクワクしながら、何を育てたり、食べたりしてみたいかを決めました！
毎日、水をあげて「大きくなっているね」「大事件！葉っぱが食べられる！」「この虫が食べちゃったのかも」などと友達とやりとりをしています！

そして とうとう、大きくなった野菜の収穫をしてみんなで食べてみることにしました！！

大根



“うんとこしょ
どっこいしょ！”
大根はスポンと
抜けるといい気持ち♡



じゃがいも



「こんなに（根っこ）に
くっついてる〜」
「いっぱいぬけた〜！！」
と嬉しそうにしていました！

いっぱい とれたよ☆

ポテトチップスにして
食べよう！と決めていたので
「これ大きいからいっぱい
できるかも」「早く食べたいなあ」
と話していました！



にんじん



「野菜を作っている人
ってすごいんだね」
「作るのって大変」と実感
した子ども達でした（笑）

「足がある！歩きそう！」
「人じゃん！」
「めっちゃ細いよ〜！」
いろんな形や大きさのものが
できて面白かったね！



ブロッコリー



ブロッコリーって
どうやって収穫するの？
「ボキって手で取る？」
「はさみ？ノコギリ？」
何がいいのかなあ？



草を刈る“カマ”を
使って収穫しました！



「え？お花が
さいてる！」

かわいい花だけど、咲いちゃったら大変！
ブロッコリーが食べられなくなっちゃう！と急いで収穫することに！

自分達で育てた野菜は、業務員さん達に調理してもらい、おやつで食べました！
「いつもよりもおいしいかも」と大好評♡
大根は、おでん！にんじんは、にんじん蒸しパン、ブロッコリーはマヨネーズをつけ
てサラダに！じゃがいもは、ポテトチップスにして食べました！

めっちゃ
おいしい♡



ぱくっ♡

保育園には、食育計画というものがあり、“楽しく食べる子ども”を目標としています。
給食やおやつを食べる時には“楽しい”雰囲気作りや言葉のやりとりを大切にして関わって
います。その中で、これからも食べ物に興味をもったり、「食べてみたいな」「おいしいな、嬉し
いな」という気持ちをたくさん味わったりできるようにしていきたいと思ひます。