

# 妊産婦・子どもの健康

## こども家庭センター（うみのこ）

令和6年4月より子育て世代包括支援センターと家庭児童相談室を一体化した、「こども家庭センター」が開設します。妊娠から子育て期の家庭を包括的に支援する総合相談窓口です。気軽にご連絡ください。

**スタッフ** 保健師・子育てコンシェルジュ・家庭相談員・心理相談員・助産師

**場 所** 保健医療センター 1階

**開設日時** 月～金曜日（祝日・年末年始は休み） 8：30～17：00

**連絡先** 妊産婦・子育てに関する相談 ☎0533♦56♦2305

児童・家庭に関する相談 ☎0533♦66♦1213

✉uminoko@city.gamagori.lg.jp



### ■ がまごおり妊娠・出産・子育てサポート事業

全ての妊婦さんや子育てをされているご家庭が安心して出産・育児ができるよう、保健師、助産師、子育てコンシェルジュ、訪問員等が身近で相談に応じる伴走型子育て支援と出産や子育てにかかる費用の負担を軽減するための経済的支援を一体的に実施しながら継続的にサポートします。（国の出産・子育て応援給付金を活用した事業です。）

相談支援時期	伴走型子育て支援	経済的支援
1. 妊娠届出	母子健康手帳（親子健康手帳）をお渡ししながら、妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒に考えていきます。	妊娠応援ギフト（現金5万円）
2. 妊娠8か月頃	産前産後の過ごし方や産後の手続き等、出産後の見通しを一緒に考えていきます。妊娠7か月頃に案内文を送付します。	出産応援ギフト（蒲郡市独自ギフト）
3. 赤ちゃん訪問	訪問時、ご家族や赤ちゃんの様子を伺いながら、子育ての相談や地域のサービスを紹介します。	子育て応援ギフト（現金5万円）

妊婦相談・子育て相談は電話やメール等での相談も可能です。  
支給要件はホームページをご覧ください。

がまごおり妊娠・出産・  
子育てサポート事業  
ホームページ



### ■ 母子健康手帳（親子健康手帳）の交付と妊婦相談（予約制）

**持ち物** 妊娠届出書、印鑑

日時	内容	会場
月～金曜日（祝日・年末年始除く） ① 9：00～ ② 10：30～ ③ 13：00～ ④ 14：30～	妊娠して不安なことや心配なことなど妊娠届出書やアンケートをもとに一人ひとり個別にお話を伺い、必要なサービスを紹介します。	保健医療センター

### ■ 妊娠8か月頃の面談（集団または個別）（予約制）

**持ち物** 母子健康手帳（親子健康手帳）、子育てファイル

方法	内容	会場
集団（プレママサロン）	保健師や助産師と一緒に出産や産後の過ごし方などを考えます。	保健医療センター
個別面談	集団では、妊婦さん同士の交流の時間もあります。	

対象の方には妊娠7か月頃に案内文を送付します。

### ■ 妊婦に対する初回産科受診料の助成

産科医療機関での妊娠判定に係る受診料を助成します。

**対象** 令和5年4月1日以降に蒲郡市で母子健康手帳（親子健康手帳）の交付を受けた方

**助成金額** 上限10,000円（選定療養費、紹介料を除く）

**申請期限** 母子健康手帳（親子健康手帳）の交付を受けた日から1年以内

## ■ このこ子育て支援事業 (家事支援) (予約制)

妊婦や子育て中の母親の負担を軽減するため、家事支援としてサポーターを派遣します。

**対象者** 妊婦、出生～就学前までのお子さんがいる方、18歳未満のヤングケアラー※

日時	内容	利用回数及び上限時間	利用料金
月～金曜日 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:00	家事支援 (調理・掃除・洗濯・ 買い物など)	・妊婦～就学前まで： 週2日、2時間 ・ヤングケアラー： 週1日、2時間	【生活保護世帯・市民税非課税世帯・ヤングケアラー】無料 【児童通所受給者証、療育手帳など所持している方】 1時間200円 【上記以外】1時間500円

※ヤングケアラーとは、本来大人が担うとされている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている18歳未満の子どもです。

## ■ 多胎妊産婦サポーター事業 (無料・予約制)

多胎児の育児をサポーターさんが応援します。

**対象者** 多胎妊婦、多胎児出生～就学前までのお子さんがいる方

日時	内容	利用回数及び上限時間
月～金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	家事・育児支援、 外出時の付き添い	週1日、1回2時間 (ただし、健診及び予防接種の付き添いは延長可)

## ■ 妊産婦等タクシー利用助成事業

妊産婦さんが、病院受診や陣痛時、子どもの健診、予防接種等の外出支援として、タクシーの利用料金を助成します。

種類	対象者	内容	利用上限
タクシーチケット	令和5年4月以降に母子健康手帳(親子健康手帳)の交付を受けた方	健診や予防接種、買い物などの外出時や陣痛時のタクシー利用	・10枚綴りチケット(1枚500円) ・陣痛用チケット(無料)
市外医療機関等利用時のタクシー料金の助成	令和5年4月以降に母子健康手帳(親子健康手帳)を交付した方のうち、以下に該当する方 ①疾患や多胎妊娠等で、健康上の特別な管理が必要なため、市外の医療機関で出産される方 ②自立支援医療受給者証を所持している方 ③市外の医療機関で出産し、引き続き出産病院で産後ケアを利用する方	市外の医療機関や助産所で妊産婦健診及び乳児健診の受診や産後ケアを利用時のタクシー利用  ※事前申請が必要です	1回の利用につき 上限5,000円

## ■ 産後ケア事業

**対象** 産後の心身の負担を軽減するため、産後ケアを必要とする産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(利用場所が病院の場合は産後4か月未満)

**利用場所** 病院や助産所(下記以外については4月以降にホームページに掲載)

**内容** お母さんの休養(お昼寝)やリフレッシュ、乳房ケア・授乳指導、産後の体の相談、赤ちゃんの沐浴、体重測定、育児相談 など

**利用料金**

サービス名称	利用時間	利用料金	利用場所
宿泊	10:00～翌日16:00	(1日分料金) 2,400円	蒲郡市民病院 オレンジベルクリニック など
日帰り	10:00～16:00	1,300円	オレンジベルクリニック など
訪問	9:00～17:00 (所要時間) 3時間～4時間	【助産師】 800円	自宅
		【保育士】 600円	

**申込み先** ☎0533◆56◆2305

✉uminoko@city.gamagori.lg.jp

## ■ 教室、相談

会 場 保健医療センター

事業名・時間など		曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊娠中	うみのご教室【妊婦】 〈予約制〉 10:00～11:30	火	2	7	4	2	20	3	1	5	3	7	18	4
	妊婦体操、妊婦同士のおしゃべりタイム、ミニ講話													
乳幼児	うみのご教室【生後6か月まで】 〈予約制〉 10:00～12:00	火 金	19	21	21	19	23	20	18	15	20	24	21	21
	ふれあい遊び、お母さん同士のおしゃべりタイム、赤ちゃんの体重測定(希望者)													
	うみのご教室【生後7か月～9か月】 〈予約制〉 10:00～12:00	火 金	26	31	28	23	30	27	25	22	27	31	28	28
ふれあい遊び、お母さん同士のおしゃべりタイム、赤ちゃんの体重測定(希望者)														
	うみのご広場 対象 どなたでも 10:00～12:00	木 金	5	9	7	5	2	6	4	1	12	16	7	7
遊び場&相談の場。体重測定(希望者) ボールプール、大型積み木、ままごと、赤ちゃんのスペース、親子ふれあい遊び														

## 保健センター（母子保健事業）

各種健康診査・相談・教室等を通じ保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の専門スタッフが市民のみなさんの子育てを応援しています。子育てや健康に関する相談は、電話、メール、面接、訪問、オンラインでお受けします。いつでもお気軽にご連絡ください。

## ■ 妊産婦・乳幼児健診

会 場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。）

事業名・時間など		曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦健康診査(1～14回) ☆1														
産婦健康診査 対象 産後8週以内の産婦	実施場所：県内受託医療機関(要予約) ※受診には受診票が必要です。 ※県外および助産所で受診された方は、償還払いになります。 詳しくは健康推進課(保健センター)へお問い合わせください。													
乳児健診(1～2回目) ☆2 対象 1回目 生後1か月児 2回目 生後6か月～10か月児	☆1多胎妊婦には5回分妊婦健康診査受診票(基本健診)を追加配布します。 ☆2乳児健診は1歳1か月になる前日まで使用可能 ☆3新生児聴覚検査は生後満28日まで使用可能													
新生児聴覚検査 ☆3 対象 生後7日頃までの児														
4か月児健診(個別通知します) 対象 4か月児 (受付 12:50～14:00)		水 木	11 25	15 30	13	3 25	8 29	12 26	10 24	14 28	18	9 29	19	6 19
1歳8か月児健診(個別通知します) 対象 1歳8か月～1歳9か月児 (受付 12:50～13:50)		火	23	14 28	11 25	9 23	6 27	10 24	8 22	12 26	10	14 28	25	11
3歳児健診(個別通知します) 対象 3歳2か月～3歳3か月児 (受付 12:50～13:45)		火	16 30	7 21	4 18	2 16 30	20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18

## ■ 妊婦・幼児歯科健診

会場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。）

事業名・時間など	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦歯科健診(個別健診)	実施場所：市内受託歯科医院(要予約) ※受診には受診票が必要です。												
はじめての歯科健診(個別通知します) 対象 1歳2か月～1歳3か月児 (受付 12:50～14:00)	金	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14
2歳児歯科健診(個別通知します) 対象 2歳2か月～2歳3か月児 (受付 12:50～14:00)	金	19	17	21	19	23	20	18	22	20	17	21	21

## ■ 相 談

会場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。）

事業名・時間など	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦中・産後 母乳相談〈予約制〉 対象 妊婦・産婦 ①9:30 ②13:00 ③14:30	毎週火・金曜日に実施(祝日はお休み) 助産師による個別相談 授乳相談、乳房ケア、卒乳など乳房に関する相談、必要時 乳房マッサージ												
乳幼児 子育て相談 対象 どなたでも 9:30～11:30	月	15	20	17	22	19	9	21	25	16	20	17	17
身体測定、子育てについて保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談													

## ■ 教 室

会場 保健医療センター（母子健康手帳（親子健康手帳）をお持ちください。）

事業名・時間など	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
妊婦中 ママ教室(2回コース) 〈予約制〉 9:30～11:30 (受付 9:20～9:30)	火	9	14		9	6		8	12		14	4		
	1回目 助産師による「妊娠中の過ごし方」の話、妊婦体操、妊婦同士の情報交換 2回目 助産師による「産後の生活と育児」「母乳育児」の話、妊婦同士の情報交換、おむつ交換、赤ちゃん抱っこ体験													
妊婦中 パパママ教室 〈予約制〉 9:30～11:30 (受付 9:20～9:30)	土		18		20		21		16		18		15	
	助産師による「夫婦で協力して育児」の話、薬剤師によるお薬の話、妊婦疑似体験と陣痛緩和テクニックの体験、先輩パパママとの交流会													
乳幼児 離乳食教室(前期)もぐもぐ教室 対象 5か月～6か月児 10:00～11:15 (受付 9:50～10:00)	木	18	16	20	18	8	19	17	21	19	16	20	13	
	離乳食前期～中期の進め方のお話、試食													
	乳幼児 離乳食教室(後期)カミカミ教室 対象 9か月～10か月児 10:00～11:15 (受付 9:50～10:00)	水	10	8	12	10	7	11	9	13	11	8	12	12
		離乳食後期～完了期の進め方のお話、試食、歯と歯みがきのお話												
	乳幼児 1歳児教室(個別通知します) 対象 誕生月の子 9:30～11:30 (受付 9:20～10:45)	月	22	27	24	29	26	30	28	18	23	27	10	24
1歳児の子育てについてのお話、親子遊びの紹介、身体計測、個別相談														
乳幼児 2歳児教室 対象 2歳児 10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	金	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14	
	2歳児の子育てについてのお話、親子でのふれあい遊び													
妊婦中・産後 にこにこママ(多胎児サロン) (個別通知します) 対象 多胎児とその保護者 10:00～11:00				15 (土)		21 (水)		29 (火)		9 (月)		27 (木)		
	子育てコンシェルジュによる親子遊びの紹介、お母さん同士の交流会等妊婦さんも大歓迎													

## ■ 助成・給付制度と相談

下記の事業について、助成・給付とともに相談を行っております。

詳細は、ホームページまたは健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。

種 類	内 容
一般・特定不妊治療費の助成	令和6年3月から令和7年2月までの不妊治療に要した費用の一部を助成します。 ※年齢や所得、助成回数に制限はありません。 <b>【助成金額】</b> 一般：自己負担額の1/2、上限5万円 特定：保険診療内                  1回の治療につき自己負担額1/2、上限10万円 保険診療外を含む 1回の治療につき上限30万円 <b>【申請期限】</b> 令和7年3月31日(月)まで
不育症治療費等の助成	2回以上の流産等、不育症検査・治療にかかった医療費の一部を助成します。 (先進医療として実施された保険適用外の検査は愛知県の助成制度があります。) <b>【助成金額】</b> 自己負担額の1/2、上限15万円 <b>【申請期間】</b> 治療終了日の翌日から6か月以内
未熟児養育医療費の給付	身体の発達が未熟なまま出生し、医師が入院養育を必要と認めた乳児で、指定の医療機関に入院した場合に医療給付を行います。
未熟児養育医療費用(おむつ代)の助成	未熟児養育医療の対象の入院期間中に、自己負担分として医療機関で支払ったおむつ代を助成します。 <b>【助成金額】</b> 医療機関に支払ったおむつ代(10円未満切捨て) <b>【申請期限】</b> 退院後3か月以内
妊産婦健康診査費用の助成	令和5年10月1日以降に受けた妊産婦健康診査で、妊産婦健康診査受診票記載項目以外の医療保険適用外で実施した検査の一部を助成します。 <b>【助成金額】</b> 上限5,000円 <b>【申請期限】</b> 母子健康手帳(親子健康手帳)の交付を受けた日から1年以内

## ■ こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までのすべての赤ちゃんのいる家庭に、保健師や助産師が伺い体重測定をしながら、子育ての相談にのったり、市の保健事業や地域の子育て情報をお伝えします。(第2子以降で心配がない方はこんにちは赤ちゃん訪問員が伺います。)

## ■ 子育て応援アプリ うーみんなナビ

蒲郡市の子育て情報を手軽に利用できる子育て応援アプリです。親子で参加できる教室などの情報や、予防接種のスケジュールを自動で作成する機能等があります。アプリをダウンロードして、ぜひご利用ください。



AppStore




GooglePlay

## ■ ホームスタート事業 (無料)

令和6年秋頃に開始予定の新規事業です。未就学のお子さんがある家庭に、研修を受けたボランティアが訪問し、お話ししたり、一緒に家事や育児等をします。子育て家庭の孤立を防ぎ、保護者の心の安定を目的に実施します。

## ■ ホームスタート事業のボランティア養成講座 (新規募集)

子育て中の家庭に訪問し、会話や散歩、一緒に家事をする等保護者のサポートをするボランティアを養成するための教室を行います。

対 象	日 時	内 容	
子育て経験者で研修終了後、訪問員として活動できる方	5月25日、6月 8日、 6月15日、6月22日、 6月29日、7月 6日、 7月13日、各土曜日 9:30～16:30	子育て支援のボランティアとして活動するために必要なことを学びます。	30p